

**PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS SEBAGAI KORBAN KEKERASAN
SEKSUAL DI BAWAH UMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Psikologi**



Oleh:

WAHYUNNISA AISY AGUSTINI

NIM. 2022033002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wahyunnisa Aisy Agustini

NIM : 2022033002

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **Penerimaan Diri Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Sebagai Korban Kekerasan Seksual Di Bawah Umur** adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Kuningan, 29 Januari 2026

Yang menyatakan



Wahyunnisa Aisy Agustini

NIM. 2022033002

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyunnisa Aisy Agustini
NIM : 2022033002
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian saya yang berjudul **Penerimaan Diri Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Sebagai Korban Kekerasan Seksual Di Bawah Umur.**

Beserta instrumen / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk mengalih mediakan, mengelola qalam bentuk pangkalan data (*database*). merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co-author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, 29 Januari 2026

Yang menyatakan



Wahyunnisa Aisy Agustini

NIM. 2022033002

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS SEBAGAI KORBAN KEKERASAN
SEKSUAL DI BAWAH UMUR**

Disusun oleh:

WAHYUNNISA AISY AGUSTINI

NIM. 2022033002

Skripsi ini telah disetujui untuk di pertahankan di hadapan penguji

Pada tanggal 29 Januari 2026.....

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0627087602

Pembimbing II



Dr. Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0623068501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi, M.A.

NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS SEBAGAI KORBAN KEKERASAN
SEKSUAL DI BAWAH UMUR**

Disusun Oleh:

WAHYUNNISA AISY AGUSTINI

NIM. 2022033002

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Senin tanggal 2 Februari 2026

Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

(Sri Ernawati)

Penguji II : Dr. Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

(Anniez)

Penguji III : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.

(Dhian)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni

Ketua Program Studi
Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

Dhian

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

Selalu ada pelajaran berharga di setiap peristiwa yang terjadi dalam kehidupan, di setiap kesulitan yang datang, ada pertolongan Allah berupa kemudahan yang akan menghampiri. **(QS. Al-Insyirah : 5-6).**

“ Do’akan usahamu, ikhtiarkan apa yang kamu do’akan. Perluas lagi syukurmu, legowokan hatimu dengan kesabaran dan rasa ikhlas. Jangan pernah menyerah untuk mencoba dan janganlah pula mencoba untuk menyerah.” - **Sang guru** –



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini peneliti persembahkan untuk:

1. Allah SWT, atas rahmat karunia, petunjuk dan keberdayaan saya yang Allah berikan dalam menyusun laporan ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Orang tua yang selalu memberikan dukungan dan do'a tanpa hentinya sehingga menguatkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Pembimbing saya yang telah membimbing, memberikan motivasi dan segala masukan untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah *rabil'lamiiin*, dengan rahmat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan menganugrahkan kasih sayang, rezeki, dan kesehatan serta atas berkah, ridho dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS SEBAGAI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL DI BAWAH UMUR”** Shalawat serta salam penulis panjatkan untuk Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan kita dari zaman kebodohan kejaman yang terang benderang seperti sekarang ini, serta yang telah menjadi tauladan untuk umat islam menjalankan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya.

Skripsi ini tersusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan sekaligus pertanggungjawaban akhir penulis sebagai mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras dan tanggung jawab dalam pengerjaan skripsi ini tidak terlepas dari doa, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, serta kritik dan saran yang membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang mendalam dan tak terkira kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwarningsih, S.T., M.kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M. selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademi, Kemahasiswaan, Alumni, Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta.

5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I, terimakasih atas kesabaran, sarannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.,Psi., Psikolog. selaku Pengampu Akademik sekaligus pembimbing II, terimakasih atas kesabaran, sarannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, semangat serta dukungan yang tiada henti untuk penulis.

Bagi seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, penulis mengucapkan rasa terimakasih banyak atas segala doa dan dukungannya serta mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan, bantuan dan amal baik dari berbagai pihak diatas mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan penulis senantiasa berharap semoga skripsi yang dibuat ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak. *Aamiin.*

Kuningan, 29 Januari 2026

Penulis,

Wahyunnisa Aisy Agustini

**PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
BERKEBUTUHAN KHUSUS SEBAGAI KORBAN KEKERASAN
SEKSUAL DI BAWAH UMUR**

ABSTRAK

Anak berkebutuhan khusus (ABK) memiliki tingkat kerentanan yang lebih tinggi dalam menjadi korban kekerasan seksual karena keterbatasan kognitif, komunikasi, dan kemampuan membela diri. Kondisi ini tidak hanya berdampak pada korban, tetapi juga memberikan tekanan psikologis yang mendalam bagi orang tua, khususnya dalam menghadapi peran sebagai pelindung dan pendamping pemulihan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus sebagai korban kekerasan seksual di bawah umur. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam terhadap empat orang tua di wilayah Jawa Barat, yang anaknya menjadi korban kekerasan seksual. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penerimaan diri berlangsung dalam tiga tahap utama, yaitu: (1) pergolakan emosi awal berupa rasa marah, kecewa, dan bersalah; (2) refleksi dan rekonstruksi makna terhadap peran sebagai orang tua; dan (3) penguatan psikologis melalui dukungan spiritual dan sosial. Penerimaan diri tidak hanya dipengaruhi oleh kesadaran individu, tetapi juga oleh faktor eksternal seperti lingkungan keluarga, lembaga pendamping, dan keyakinan agama. Kesimpulannya, penerimaan diri merupakan proses adaptif yang krusial dalam mendukung pemulihan psikologis anak dan ketahanan mental orang tua.

Kata Kunci: *anak berkebutuhan khusus, kekerasan seksual, orang tua, penerimaan diri*

SELF ACCEPTANCE IN PARENTS WITH SPECIAL NEEDS CHILDREN AS VICTIMS OF CHILD SEXUAL ABUSE

ABSTRACT

Children with special needs (CWSN) are at a higher risk of becoming victims of sexual abuse due to their cognitive limitations, communication barriers, and reduced ability to protect themselves. The condition does not only impact the victims but also causes significant psychological distress for their parents, especially in fulfilling their role as protectors and caregivers during the child's recovery process. This study aims to analyze the process of self-acceptance among parents of children with special needs who have experienced sexual abuse during childhood. The research employed a qualitative method with a case study approach. Data were collected through in-depth interviews with four parents in West Java whose children were identified as victims. The results reveal that the process of self-acceptance occurs in three main stages: (1) emotional turmoil by feelings of anger, disappointment, and guilt; (2) reflection and reconstruction of parental roles; and (3) psychological reinforcement through spiritual and social support. Self-acceptance is influenced not only by internal awareness but also by external factors, such as family environment, institutional support, and religious beliefs. In conclusion, self-acceptance is an adaptive process that has a significant role in supporting the child's psychological recovery and strengthening the parents emotional resilience.

Keywords: Self-Acceptance, Parents, Children with Special Needs, Sexual Abuse.



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Teori	11
2.1.1 Anak Berkebutuhan Khusus (ABK).....	11

2.1.2	Pelecehan Seksual	16
2.1.3	Penerimaan Diri.....	19
2.2	Kerangka Berfikir.....	27
2.3	Dinamika Psikologis Penerimaan Diri.....	28
2.4	Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Jenis Penelitian	31
3.2	Informan Penelitian	31
3.3	Wilayah Penelitian.....	32
3.4	Data dan Sumber Data.....	32
3.5	Teknik Pengumpulan Data	33
3.6	Validitas.....	35
3.7	Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Persiapan Penelitian	38
4.2	Pelaksanaan Penelitian	41
4.3	Hasil.....	43
4.4	Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP		59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	27
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Tanda Penerimaan dan Penolakan Diri pada Orang Tua	24
Tabel 3. 1 Guide Interview.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Informan.....	64
Lampiran 2 Jadwal Wawancara.....	65
Lampiran 3 Guide Interview.....	66
Lampiran 4 Informed Consent.....	68
Lampiran 5 Hasil Interview.....	72
Lampiran 6 Surat Penelitian.....	90
Lampiran 7 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	91
Lampiran 8 Dokumentasi.....	92
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	93

