

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang kesejahteraan spiritual dengan interaksi sosial pada lanjut usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesejahteraan spiritual diperoleh rata – rata skor kesejahteraan spiritual sebesar 8,31 dengan standar deviasi sebesar 1,991, sehingga kesejahteraan spiritual pada Lanjut Usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta termasuk kategori kurang (56,3 %).
2. Interaksi sosial pada lanjut usia diperoleh nilai rata – rata sebesar 8,10 dengan standar deviasi sebesar 2,024, sehingga interaksi sosial pada lanjut usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta dalam kategori baik (58,3 %).
3. Ada hubungan yang signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan interaksi sosial pada lanjut usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p < 0,005$).

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan dalam pemberian materi tentang kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial pada lanjut usia.

2. Bagi Panti Wredha

Panti Wredha diharapkan dapat meningkatkan fasilitas dan pelayanan tentang kebutuhan spiritual kepada lanjut usia agar tercapainya kebahagiaan lahir dan batin, sehingga ketenangan hidup di usia lanjut dapat dinikmati oleh para lanjut usia.

3. Bagi Masyarakat

- a. Aktif berpartisipasi dalam memenuhi kebutuhan lanjut usia, yaitu melalui pemenuhan kebutuhan spiritualnya.
- b. Berupaya untuk mengisi kegiatan – kegiatan dari para lanjut usia dengan hal – hal yang positif dan bermanfaat bagi kehidupan masyarakat sekitar.

4. Bagi Peneliti Lainnya

Bagi penelitian yang lebih lanjut adalah mengkaji lebih dalam dan secara kualitatif atau observasional untuk mengetahui syarat – syarat yang mempengaruhi kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial pada lanjut usia.