

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA KEDEN
KALIJAMBE SRAGEN**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan



Di Susun Oleh:

Aryu Wedhaningrum
2011123004

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA KEDEN
KALIJAMBE SRAGEN**

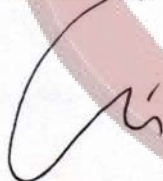
Di susun Oleh:

Nama : Aryu Wedhaningrum
NIM : 2011123004

Telah Diperiksa untuk Diujikan pada Uji Sidang Skripsi

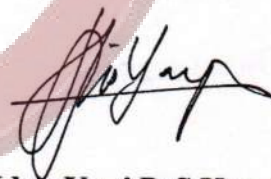
Pada Hari Kamis..... Tanggal 19 September 2013.....

Pembimbing I



(Anik Suwarni.,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Pembimbing II



(Idris Yani P.,S.Kep.,Ns)

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA KEDEN
KALIJAMBE SRAGEN**

Di susun Oleh:

Nama : Aryu Wedhaningrum
NIM : 2011123004

Telah Diperiksa dan Diujikan pada Sidang Skripsi

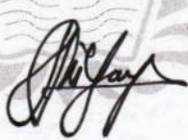
Pada Hari Tanggal September 2013

Penguji I



(Anik Suwarni.,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Penguji II



(Idris Yani P.,S.Kep.,Ns)

Penguji III



(dr. Sumarsono.,M.Kes)

Mengetahui,

Rektor Universitas Sahid Surakarta



(Prof. Dr . Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE)

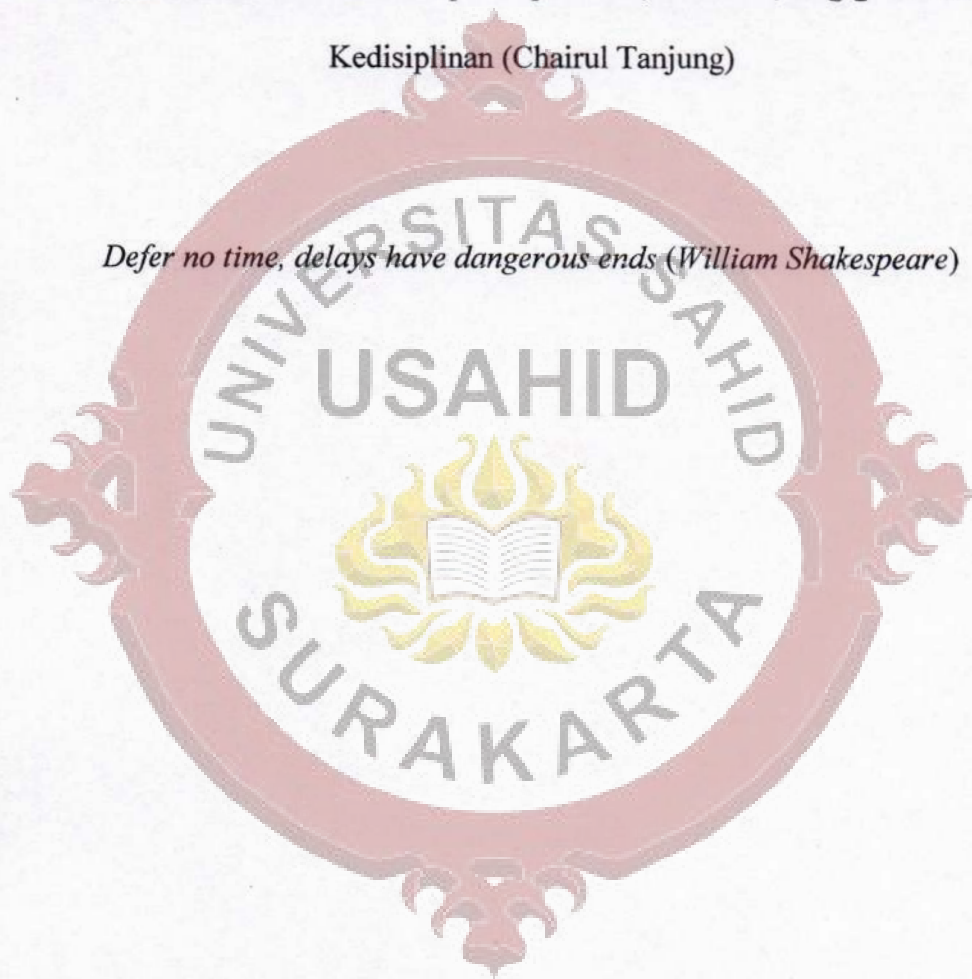
MOTTO

Tidak ada Kesuksesan Yang Bisa Dicapai Seperti Membalikkan Telapak Tangan.

Tidak ada Keberhasilan Tanpa Kerja Keras, Keuletan, Kegigihan dan

Kedisiplinan (Chairul Tanjung)

Defer no time, delays have dangerous ends (William Shakespeare)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta
2. Adikku dan keluarga yang selalu menyanyangiku
3. Suamiku tercinta
4. Sahabat- sahabatku yang selalu ada untukku
5. Almamaterku dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat, Karunia dan Hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Orang Tua tentang Pijat Bayi di Desa Keden, Kalijambe, Sragen”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Sholawat serta salam teruntuk Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa kita ke masa yang terbebas dari zaman jahiliyah serta telah memberikan serta menyampaikan kepada kita semua ajaran Islam yang telah terbukti kebenarannya.

Dibalik terselesaikannya Skripsi ini, Penulis dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr . Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. H.Hartanto., SH., M.Hum. selaku Wakil Rektor, yang telah memberikan kesempatan mengikuti perkuliahan dan memfasilitasi mahasiswi

3. dr. Sumarsono.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi arahan dalam proses penyusunan skripsi dan pengujian dalam sidang skripsi.
4. Anik Suwarni., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang di sela- sela kesibukan telah memberi arahan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
5. Idris Yani P.,S.Kep.,Ns selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan koreksi dan saran selama penyusunan skripsi dengan penuh ketelatenan.
6. Seluruh pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan dan staf Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan bantuan serta masukan kepada penulis.
7. Seluruh Responden yang telah bersedia menjadi responden penelitian peneliti.
8. H. Samuji.,SH selaku Kepala Desa Keden, Kalijambe Sragen yang telah memberikan izin penelitian dan banyak membantu memfasilitasi peneliti selama proses penelitian.
9. Semua rekan- rekanku yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
10. Hari Supangkat.,S.IP.,MM dan Tri Wahyuni.,S.OS selaku orang tua yang telah banyak berkorban dan selalu menuangkan kasih sayangnya yang tiada henti.

11. Suamiku tercinta yang telah banyak membantu dan setia mendampingi dan memberikan perhatian dan pengertian selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
12. Bapak Ibu mertua yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan, oleh karena itu diharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca dan penulis khususnya.

Surakarta, September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Pendahuluan.....	1
B. Latar Belakang	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Pendidikan Kesehatan.....	12
2. Pijat Bayi	17
3. Pengetahuan	25
C. Kerangka Teori.....	30

D. Kerangka Konsep.....	31
E. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Waktu & Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi & Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional Variabel.....	34
F. Instrument Penelitian.....	35
G. Uji Validitas & Reabilitas.....	37
H. Etika Penelitian	39
I. Teknik Analisa Data.....	40
J. Teknik Pengolahan Data.....	42
K. Jalannya Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
C. Analisis Univariat	51
D. Analisis Bivariat.....	54
E. Pembahasan	56
F. Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan.....	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Memijat Kaki	21
Gambar 2.2 Posisi Memijat Perut	21
Gambar 2.3 Posisi Memijat Dada	22
Gambar 2.4 Posisi Memijat Tangan	22
Gambar 2.5 Posisi Memijat Punggung	23
Gambar 2.6 Posisi Peregangan	24
Gambar 2.7 Skema Kerangka Teori	30
Gambar 2.8 Skema Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Rencana Penelitian	32
Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Usia	47
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Pendidikan	48
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Usia Anak	50
Gambar 4.5 Hasil <i>pre-test</i> Pengetahuan Responden	52
Gambar 4.6 Hasil <i>post-test</i> Pengetahuan Responden	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 3.2 Tabel Nomor Pengetahuan.....	36
Tabel 4.1 Karakteristikk Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.2 Karakteristikk Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 4.3 Karakteristikk Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 4.4 Karakteristikk Responden Berdasarkan Usia Anak	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden (<i>hasil pre-test</i>)	52
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden (<i>hasil post-test</i>).....	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolomogorov Smirnov</i>	55
Tabel 4.8 Hasil Distribusi Analisis <i>Wilcoxon Ranks Sign Test</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Quisioner Pijat Bayi

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Hasil Try Out Uji validitas di Desa Trobayan

Lampiran 6 Hasil Olah Data Uji Validitas

Lampiran 7 Hasil Olah Data analisa Univariat

Lampiran 8 Hasil Nilai Pretest dan posttest Responden

Lampiran 8 Hasil Olah Data Uji Normalitas

Lampiran 9 Hasil Olah Data Hasil Deskriptif Responden

Lampiran 10 Hasil Olah Data Analisa Bivariat

Lampiran 11 SAP, SOP dan Leaflet

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 Surat Perizinan

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG PIJAT BAYI DI DESA KEDEN
KALIJAMBE SRAGEN**

Aryu Wedhaningrum¹⁾, Idris Yani P²⁾, Anik Suwarni³⁾

INTISARI

Latar Belakang: Pijat bayi merupakan salah satu bentuk dukungan kasih sayang dan support orang tua kepada bayi mereka sebagai bentuk stimulasi yang berupa sentuhan- sentuhan lembut untuk mengoptimalkan perkembangan bayi. Berdasarkan studi pendahuluan, 9 dari 10 orang tua menyatakan bahwa tidak pernah melakukan pemijatan secara mandiri kepada anak mereka karena tidak mengetahui bagaimana prosedur tindakan pijat bayi. Orang tua hanya mengantarkan satu bulan sekali untuk memijatkan anak mereka ke dukun bayi. Hal ini menunjukkan intensitas pemijatan yang kurang.

Tujuan Penelitian: Untuk Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan orang tua tentang pijat bayi.

Metode: Jenis penelitian *Quasi eksperimen* rancangan *One-group Pre-Test-Post-Test Design*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah 24 orang tua yang memiliki bayi dengan usia 3-12 bulan. Alat pengumpulan data menggunakan *Quisioner*. Analisa data menggunakan uji normalitas dengan *kolmogorov smirnov*, dan dilanjutkan dengan uji *Wilcoxon Ranks Sign Test*.

Hasil Penelitian: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan tingkat pengetahuan orang tua tentang pijat bayi . hal ini terbukti untuk variabel tingkat pengetahuan diperoleh nilai Z hitung (5,448) dengan signifikansi sebesar (0,000) < p (0,05)

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci: pendidikan kesehatan, tingkat pengetahuan, pijat bayi

1) Mahasiswa Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Pembimbing II Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid surakarta

3) Pembimbing I Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH KNOWLEDGE'S
LEVEL ABOUT BABY MASSAGE IN KEDEN,
KALIJAMBE, SRAGEN**

Aryu Wedhaningrum¹⁾, Idris Yani P²⁾, Anik Suwarni³⁾

ABSTRACT

Background: Baby massage is a constitute one of many others type to give support from parents to their baby and give stimulations are required for optimizing development their baby. Pursuant from antecedent study, according 9 from 10 parents, they never done a baby massage to their baby, because the parents didn't know how to done the procedure of baby massage. They just accompany their baby went to baby's soothsayer to get a baby massage. They're done it just one more in a month. So, baby had less an intensity to get a massage's baby.

Purpose: This study was to know the influence of health education toard knowledge level about massage's baby.

Method: Type of research of Quasi eksperimen with design of One-group Pre-Test-Post-Test Design. Sample research is 24 parent who have a baby with 3-12 month with the technique of total sampling. Appliance data collecting use the Quisioneer. Analyze the data use the normality test by kolmgorov smirnov, and continued with the Wilcoxon Ranks Sign Test.

Result: There are influence of health education with knowledge level about massages baby in Keden, Kalijambe, Sragen. This matter is proven for variable of mount the knowledge obtained a Z value count (5,448) by significance dengan signifikansi sebesar $(0,000) < p (0,05)$

Conclusion: Pursuant to research result there are influence difference before and after done a health education.

Keyword: health education, knowledge level, and baby massage

1) Student of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

2) Faculty staff of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

3) Faculty staff of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta