

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta uraian pada pembahasan yang terpapar pada bab IV, maka penulis dapat memberikan beberapa kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberi pendidikan kesehatan dalam kriteria rendah yaitu sebanyak 16 orang (68%) dan mempunyai rata-rata yaitu sebesar 8,048 dengan standart deviasi sebesar 3,58.
2. Tingkat pengetahuan responden sesudah diberi pendidikan kesehatan tergolong dalam kriteria tinggi yaitu sebanyak 18 orang (75 %) mempunyai rata-rata yaitu sebesar 15,286 dengan standart deviasi sebesar 3,74.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi terhadap tingkat pengetahuan orang tua tentang pijat bayi. Hal ini terbukti untuk variabel tingkat pengetahuan diperoleh besar pengaruh yaitu nilai Z hitung sebesar (-5,448) dengan signifikansi sebesar $(0,000) < p (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk pengembangan Ilmu Keperawatan dan Kesehatan khususnya dalam meningkatkan peran serta perawat dalam mengaplikasikan tentang pijat bayi.

2. Bagi Orang Tua

Hendaknya dapat lebih berperan serta dalam menjaga dan memberikan perhatian kepada pertumbuhan dan perkembangan bayi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hendaknya pihak Puskesmas, bidan desa, praktik bidan swasta lebih meningkatkan derajat pelayanan kesehatan terutama memberikan penyuluhan kesehatan disertai dengan pemberian leaflet untuk meningkatkan pengetahuan orang tua agar memahami urutan prosedur pijat bayi. Selain itu, diharapkan agar kader pelayanan kesehatan setempat secara rutin melakukan penyuluhan mengenai pijat bayi atau informasi mengenai isu- isu kesehatan terbaru di setiap kegiatan Posyandu anak.

4. Bagi Peneliti Lanjutan

Sebaiknya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang permasalahan serupa namun dengan ruang lingkup dan variabel yang lebih luas, misalnya tentang manfaat pijat bayi atau pengaruh pijat bayi, dll sehingga akan diperoleh tingkat ketelitian hasil bisa lebih sempurna serta lebih menambah wawasan pengetahuan lebih luas lagi.

