

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN KESEHATAN SEKSUALITAS
DENGAN PENGETAHUAN SEKS REMAJA KARANG TARUNA
KARANG MALANG JETIS KLATEN**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Derajat Gelar Sarjana



disusun oleh:

BAIQ LELI AFRIYANA INDRAYATI KUSUMA

NIM: 2010122180

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN KESEHATAN SEKSUALITAS
DENGAN PENGETAHUAN SEKS REMAJA KARANG TARUNA
KARANG MALANG JETIS KLATEN**

Disusun Oleh

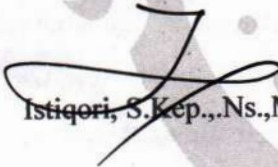
BAIQ LELI AFRIYANA INDRAYATI KUSUMA

NIM: 2010122180

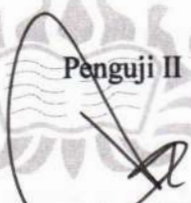
Telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti

Pada Hari/Tanggal:

Penguji I


Istiqori, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Penguji II

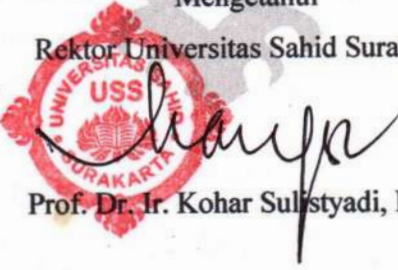

Ari Setyaji, S.Kep.,Ns

Penguji III


dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui

Rektor Universitas Sahid Surakarta


Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE



MOTTO

“Bertemanlah dengan orang-orang baik, dan jangan memilih teman berdasarkan agama, kedudukan dan harta “

(My Mom)

“Jangan hanya berpangku tangan saat melihat orang di sekitarmu mengalami kesusahan”

(My Mom)

“Jangan lupa shalat”

(My Parents)

“Never Stop Dreaming”

“I am not failed, my success is just postponed”

“Weird is just a side effect of being awesome”

“If your plan ‘A’ doesn’t work, the alphabet has 25 more letter! Stay cool!”

“Be happy. Be who you wanna be. If others don’t like it, let them be. As the saying goes, happiness is a choice. Life isn’t about pleasing everybody”

“Not everyday is perfect day but everyday is miracle”

“Everyone makes mistakes in life, but that doesn’t mean they have to pay for them the rest of their life. Sometime good people make bad choices. It doesn’t mean they’re bad. It means they’re human!”

“Keep smiling, and one day life will get tired of upsetting you”

“Do what makes you happy, be with who makes you smile, laugh as much as you breath, and love as long as you live”

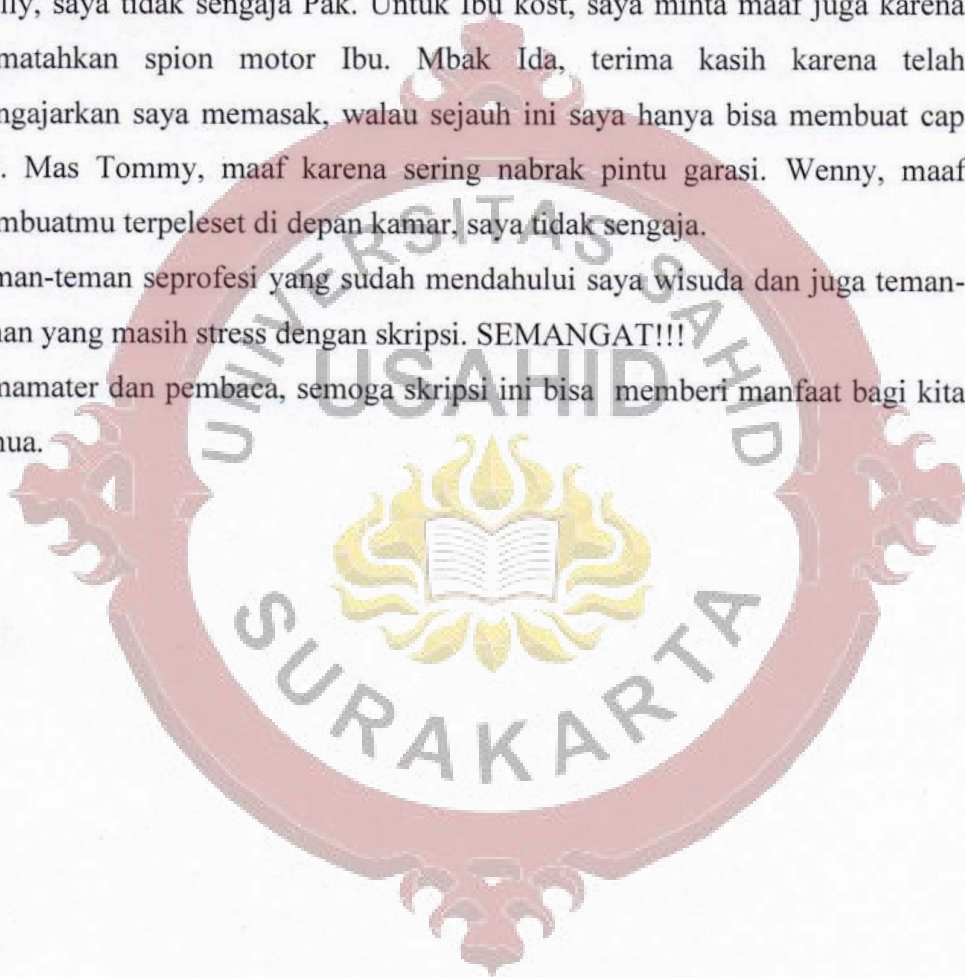
“Until death do us apart”



PERSEMBAHAN

1. Untuk kedua orang tuaku yang terhebat, Lalu Rupawan dan Baiq Sumiati. Seandainya memang ada reinkarnasi, aku berharap menjadi anak kalian lagi. *And I am sorry, I am so busy growing up that I often forget that you too are growing old. I love you with all my heart.*
2. Adik-adikku, Lalu Sopan Setiawan dan Lalu Andhika Yahya Virgiawan. *Be a good boy brothers, you guys know that I love you so much. Let's make our beloved parents proud of us.*
3. Kakek dan Nenek yang aku sayangi, maaf selalu membuat kepala kalian pusing. Aku sayang kalian.
4. Untuk sepupu-sepupuku, berhentilah mengekori Kakak. Dan berhenti tumbuh tinggi, Kakak seperti kurcaci di antara kalian. Kakak sayang kalian semua, *I love you all.*
5. Untuk Almarhumah Buyutku tercinta, semoga kau tenang di sisi-Nya. Aku sangat menyayangimu.
6. Oppadeul Super Junior, Leeteuk Oppa, Heechul Oppa, Yesung Oppa, Hangeng Oppa, Kangin Oppa, Sungmin Oppa, Shindong Oppa, Donghae Oppa, Eunhyuk Oppa, Siwon Oppa, Ryeowook Oppa, Kibum Oppa, Kyuhyun Oppa, Zhoumi Gege, and Henry. *Thank you so much, because of you guys my life being unnormal but awesome.* Terutama untuk Lee Sungmin, *keep smile Oppa, you makes my day.* Karena kalian aku memiliki keluarga dan teman-teman baru yang begitu mengagumkan. Semoga bisa bertemu di Super Show selanjutnya, Super Show yang terbaik!
7. ELF, aku bangga menjadi bagian dari kalian. *Let's support our boys till the end.* Mrs. Lee, aku sangat senang bisa mengenalmu, jaga Ikan Cucutmu baik-baik. Untuk Chen Sunbaenim, *Stop being greedy. Just kidding Chen, keep healty, you're amazing and crazy kiddo. I love you all*
8. Untuk teman-teman seperjuangan, "Pasukan Berani Mati", Mbak Tika, Euwik Babo, PpoPpo, aku sayang kalian semua.

9. Untuk Mithoel, terima kasih banyak, kau sangat banyak membantuku. Aku sayang padamu.
10. Untuk teman kost, Mbak Ana, Mbak Ayu, dan Mbak Tika. Kalian pasti sudah tahu kalau kita adalah anak kost yang paling ajaib.
11. Untuk Ibu kost, Pak Bejo, Mas Tommy, Mbak Ida, dan Wenny, maaf selalu bikin keributan di kost. Untuk Pak Bejo, maaf karena merusak tempat makan Molly, saya tidak sengaja Pak. Untuk Ibu kost, saya minta maaf juga karena mematahkan spion motor Ibu. Mbak Ida, terima kasih karena telah mengajarkan saya memasak, walau sejauh ini saya hanya bisa membuat cap cay. Mas Tommy, maaf karena sering nabrak pintu garasi. Wenny, maaf membuatmu terpeleset di depan kamar, saya tidak sengaja.
12. Teman-teman seprofesi yang sudah mendahului saya wisuda dan juga teman-teman yang masih stress dengan skripsi. SEMANGAT!!!
13. Almamater dan pembaca, semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi kita semua.



PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT yang telah memberikan hidayah-NYA, sehingga dapat menyelesaikan penulis skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pendidikan Kesehatan Seksualitas dengan Pengetahuan Seks Remaja Karang Taruna Karang Malang Jetis Klaten.

Penyusunan laporan ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan sebagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.
2. Dr. dr. Hari Wujoso, SpF. MM selaku pembantu rektor I yang membantu selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
3. H. Hartanto, SH. M. Hum selaku pembantu rektor II yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi.
4. dr. Sumarsono, M. Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Istiqori S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan skripsi ini.
6. Ari Setyajati, S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan laporan skripsi ini.
7. dr. Sumarsono, M. Kes selaku penguji III yang telah memberikan saran dan kritik demi kebaikan skripsi ini

8. Untuk kedua orang tuaku, terima kasih atas segalanya, aku sayang kalian.
9. Responden penelitian di Karang Taruna Karang Malang Klaten, atas bantuan dan kerjasamanya selama proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan skripsi ini berguna bagi diri penulis maupun para pembaca.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pengetahuan	9
2. Pendidikan Kesehatan Seksualitas Remaja	12

a. Remaja	12
b. Seks	24
c. Seksualitas	25
d. Seks Bebas	28
e. Pendidikan Seksualitas	37
B. Kerangka Teori	58
C. Kerangka Konsep	59
D. Hipotesis	59
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	60
B. Waktu dan Tempat Penelitian	60
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	61
D. Variabel Penelitian	62
E. Definisi Operasional	63
F. Instrumen Penelitian	64
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	65
H. Pengumpulan Data dan Analisa Data	68
I. Jalannya Penelitian	69
J. Etika Penelitian	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	72
B. Hasil Penelitian	73
C. Pembahasan.....	78

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	84
B. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	74
Tabel 2.	Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	75
Tabel 3.	Pengetahuan Rsponden tentang Pendidikan Seks Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	76
Tabel 4.	Rangkuman Hasil Uji Beda Menggunakan Statistik Dengan <i>Paired t-test</i>	77



DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.	Reproduksi Pria	44
Gambar 2.	Reproduksi Wanita	46
Gambar 3.	Kerangka Teori	58
Gambar 4.	Kerangka Konsep	59
Gambar 5.	Grafik Distribusi Karakteristik Usia.....	74
Gambar 6.	Grafik Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	75
Gambar 7.	Grafik Tingkat Pengetahuan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post Test</i>	77



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar SAP



HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN KESEHATAN SEKSUALITAS DENGAN PENGETAHUAN SEKS REMAJA KARANG TARUNA KARANG MALANG JETIS KLATEN

Baiq Leli Afriyana¹, Ari Setyajati², Istiqori³

INTISARI

Latar Belakang: Pendidikan kesehatan seksualitas adalah suatu informasi mengenai persoalan seksualitas manusia yang jelas dan benar. Informasi itu meliputi proses terjadinya pembuahan, kehamilan sampai kelahiran, tingkah laku seksual, hubungan seksual, dan aspek-aspek kesehatan, kejiwaan dan kemasyarakatan. Kurangnya pengetahuan seks dan kehidupan remaja serta adanya data dan adanya tanggapan bahwa pendidikan seks adalah tabu membuat para remaja bukan menjadi takut tetapi mereka lebih ingin mencari tahu sendiri melalui informasi-informasi yang mudah mereka dapatkan melalui kaset VCD, film layar lebar, gambar-gambar dan masih banyak lagi. Jadi pendidikan seks atau pendidikan mengenai kesehatan reproduksi sudah seharusnya diberikan kepada anak-anak yang sudah beranjak dewasa atau remaja baik melalui pendidikan formal maupun informal.

Tujuan Penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan seksualitas terhadap pengetahuan seks di Karang Taruna Karang Malang Jetis Klaten.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dalam satu kelompok (one group pre test-post test design). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah menggunakan purposive sampling. Sampel penelitian sebanyak 45 responden. Dalam penelitian ini menggunakan uji T-test yaitu Paired simple T-test karena berdistribusi normal.

Hasil Penelitian: Hasil pengukuran tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan diperoleh data dimana dari 45 responden terdapat 24 responden (53,3%) dengan tingkat pengetahuan cukup dan 21 responden (46,7%) dengan tingkat pengetahuan baik. Sedangkan hasil pengukuran *posttest* pada kelompok perlakuan terdapat 40 responden (88,89%) dengan tingkat pengetahuan sangat baik dan hanya 5 remaja (11,1%) remaja yang berpengetahuan baik dengan rata-rata (*mean*) 17,6667.

Simpulan: terdapat hubungan antara pendidikan kesehatan seksualitas dengan pengetahuan seks remaja di Karang Taruna Karang Malang Jetis Klaten.

Kata Kunci: Pendidikan Seksualitas, Remaja, Pengetahuan Seks

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN SEXUALITY EDUCATION HEALTH OF TEENAGE
WITH TEENAGE SEX KNOWLEDGE AT KARANG TARUNA
KARANG MALANG JETIS KLATEN**

Baiq Leli Afriyana¹, Ari Setyajati², Istiqori³

ABSTRACT

Background: Sexual health education is an information on matters of human sexuality is clear and correct. That information includes the process of conception, pregnancy until birth, sexual behavior, sexual intercourse, and other aspects of health, psychological and social. Lack of sex education and teenage life as well as the data and the responses that sex education is taboo to make the youth not to be afraid but they are more interested in looking out for himself through the simple information they get through VCD tapes, films, drawings and there are many more. So sex education or reproductive health education should be given to children or teenagers are growing up through both formal and informal education.

Objective: This study aimed to determine the effect of health education on sexuality, sex education in This study aimed to determine the effect of health education on sexuality, sex education at Karang Taruna Karang Malang Jetis Klaten.

Methods: This study used a quasi experiment in one group (one group pretest-posttest design). The sampling technique used in this study was purposive sampling. Research sample counted 4 respondents. In this study using T-test is simple paired T-test for normally distributed.

Results: The results of measurements of the level of knowledge the respondents before giving information which obtained data from 45 respondents there were 24 respondents (53.3%) with sufficient knowledge and 21 respondents (46.7%) with a good level of knowledge.

While the results of measurements posttest in the treatment group there were 40 respondents (88.89%) with a very good level of knowledge and only 5 adolescents (11.1%) adolescents are well knowledgeable with the average (mean) 17.6667

Conclusion: There are a relationship between sexuality health education to adolescent sex education at Karang Taruna Karang Malang Jetis Klaten.

Keywords: sexuality education, teenage, knowledge of sex.

¹Student of Nursing Science Programe in Universitas Sahid Surakarta

²Lecturer of Nursing Science Programe in Universitas Sahid Surakarta

³Lecturer of Nursing Science Programe in Universitas Sahid Surakarta