

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil analisis yang telah dilakukan dapat diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Faktor tingkat pendidikan dengan kesejahteraan lansia

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pendidikan mayoritas lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi Kecamatan Gatak kabupaten Sukoharjo tamat SMP yaitu sebanyak 24 responden (53,3%), dan kesejahteraan lansia sebanyak 25 responden (55,6%) dalam kategori cukup. Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan pendidikan dengan kesejahteraan lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo dengan nilai signifikan ($0,517 > 0,05$).

2. Faktor tingkat ekonomi dengan kesejahteraan lansia

Berdasarkan hasil penelitian diketahui mayoritas tingkat ekonomi lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi Kecamatan Gatak kabupaten Sukoharjo pada tingkat sedang yaitu sebanyak 32 responden (71,1%) dan kesejahteraan lansia sebanyak 25 responden (55,6%) dalam kategori cukup. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan tingkat ekonomi dengan kesejahteraan lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi

kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo dengan nilai signifikan ($0,001 < 0,05$).

3. Faktor pengetahuan dengan kesejahteraan lansia

Berdasarkan distribusi frekuensi diketahui mayoritas pengetahuan lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi Kecamatan Gatak kabupaten Sukoharjo pada tingkat cukup yaitu sebanyak 26 responden (57,8%) dan kesejahteraan lansia sebanyak 25 responden (55,6%) dalam kategori cukup. Hasil analisis data menunjukkan tidak ada hubungan pengetahuan dengan kesejahteraan lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo dengan nilai signifikan ($0,513 > 0,05$).

4. Faktor dukungan keluarga dengan kesejahteraan lansia

Berdasarkan hasil penelitian diketahui dukungan keluarga sebanyak 25 responden (55,6%) mendapat dukungan dan kesejahteraan lansia sebanyak 25 responden (55,6%) dalam kategori cukup. Hasil analisa data menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kesejahteraan lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo dengan nilai signifikan ($0,001 < 0,05$).

5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang paling dominan yaitu tingkat ekonomi dan dukungan keluarga menunjukkan ada hubungan dengan tingkat kesejahteraan lansia di Desa Bangsan Rw 01 Kelurahan Trosemi kecamatan Gatak Kabupaten Sukoharjo

B. Saran

Saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden /Lansia

Diharapkan tetap melakukan aktivitas selama yang bersangkutan masih sanggup dan selalu mendekatkan kepada Tuhan yang Maha Esa.

2. Bagi Keluarga/Masyarakat

Diharapkan Peran keluarga atau masyarakat dimana lansia tinggal sangat diperlu dukungan dengan mendukung anggota keluarganya dengan selalu mengajak lansia melakukan aktivitas seperti mengantar jalan-jalan, memeriksakan atau mengantar pergi berobat, atau mencuci pakaiannya seminggu dua kali, sehingga kesejahteraan lansia meningkat dan tidak terlantar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang dapat berhubungan dengan kesejahteraan lansia, sehingga hasil penelitian bisa menjadi lebih bervariasi dan lebih valid.