

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di poli kandungan RSUD Surakarta, peneliti mampu menarik kesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar responden berumur antara 26-30 tahun yaitu sebanyak 23 orang (74%). Pendidikan responden sebagian besar adalah SMA, 12 orang (39%). Dan pekerjaan para responden sebagian besar adalah buruh yaitu 24 orang (77%).
2. Lama pemakaian kontrasepsi *IUD Coper T* sebagian besar antara 1-3 tahun 23 orang (74%).
3. Tidak ada hubungan antara lama pemakain *IUD Coper T* dengan tingkat kenyamanan di Poli Kandungan RSUD Kota Surakarta yang ditunjukkan dalam uji statistic dengan menggunakan uji *Chi square*, dimana nilai $P(0,946) > 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Pihak RSUD Surakarta
 - a. Untuk tenaga medis hendaknya memberikan penjelasan kepada pasangan usia subur (*PUS*) untuk dapat memilih alat kontrasepsi yang benar dan tepat sesuai dengan apa yang di harapkan oleh pasangan tersebut.

- b. Pihak manajemen hendaknya memberikan sarana informasi secara gratis misalnya dalam bentuk leaflet yang dapat digunakan oleh masyarakat untuk mendapatkan informasi yang lebih jelas dan detail tentang apa yang dibutuhkan oleh masyarakat.
- c. Hendaknya sering-sering melakukan sosialisasi dengan masyarakat atau kader-kader posyandu untuk mengetahui tingkat kepatuhan asektor KB yang memakai *IUD Coper T*, seberapa sering mereka memeriksakannya ke RS. Dan apakah ada keluhan selama pemakaian *IUD Coper T* tersebut atau tidak.

2. Bagi Masyarakat

- a. Diharapkan mampu memberikan informasi tentang *IUD Coper T*, tentang manfaat, kelemahan dari *IUD Coper T*, tentang efek samping dan keuntungan dari pemakaian *IUD Coper T* sehingga masyarakat mampu menganbil keputusan tentang kontrasepsi apa yang akan diambil.
- b. Serta mengubah persepsi orang awam bahwa pemakaian kontrasepsi *IUD Coper T* menurunkan kenyamanan pasangan dalam melakukan hubungan seksual.
- c. Bagi masyarakat yang memakai *IUD Coper T* seharusnya melakukan pemeriksaan rutin ke rumah sakit atau ke tenaga medis terdekat agar tidak timbul gangguan atau efek samping yang tidak diinginkan dalam pemakaian *IUD Coper T*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai studi pendahuluan bagi peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode lain, responden yang lebih banyak dan alat ukur yang lebih valid.

