

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PERAWATAN DIRI MODEL OREM TERHADAP PERBAIKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN PASCA STROKE DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
DANI RIYANTO
2024122003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dani Riyanto

NIM : 2024122003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN PERAWATAN DIRI MODEL OREM TERHADAP PERBAIKAN PERSONAL HYGIENE PADA KLIEN PASCA STROKE DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan/atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 15 Desember 2025

Yang menyatakan,



Dani Riyanto

NIM: 2024122003

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dani Riyanto
NIM : 2024122003
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Nonklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

"PENGARUH PEMBERIAN PERAWATAN DIRI MODEL OREM TERHADAP PERBAIKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN PASCA STROKE DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN" beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau pencipta dan juga Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 15 Desember 2025
Yang Membuat Pernyataan



Dani Riyanto
NIM: 2024122003

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN PERAWATAN DIRI MODEL OREM TERHADAP
PERBAIKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN PASCA STROKE
DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh:

Dani Riyanto

NIM.2024122003

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 06 November 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN : 0608088804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PERAWATAN DIRI MODEL OREM TERHADAP
PERBAIKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN PASCA STROKE
DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh:

Dani Riyanto

NIM. 2024122003

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 26 November 2025

Dosen Penguji:

1. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep :

NIDN: 0602048902

2. Fajar Alam Putra S.Kep., Ns., MKM :

NIDN: 0608088804

3. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes :

NIDN: 0607077901

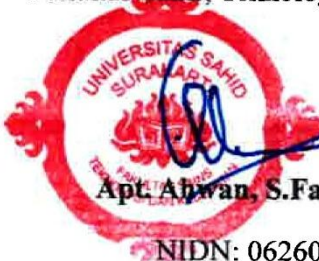
Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN: 0626088401

MOTTO

"Sungguh menakjubkan urusan seorang mukmin. Sesungguhnya seluruh urusannya adalah baik baginya. Jika ia mendapatkan kesenangan, ia bersyukur, dan itu baik baginya. Jika ia tertimpa musibah, ia bersabar, dan itu baik baginya."

(HR. Muslim, No. 2999)



PERSEMBAHAN

Dengan nama Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan kekuatan-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan dengan ketulusan hati dan rasa syukur yang mendalam, kepada:

1. Ayahanda Purwandi dan Ibunda Rubiati tercinta. Kalian adalah anugerah terbesar dalam hidupku. Terima kasih tak terhingga atas setiap tetes keringat, pengorbanan tanpa batas, untaian doa yang tak pernah putus, dan dukungan moral maupun materi yang tak pernah lelah kalian berikan dari aku kecil hingga hari ini. Kalian telah mengajarkanku arti ketekunan, kesabaran, dan keikhlasan. Skripsi ini adalah baktiku, bukti bahwa perjuangan dan doa kalian telah berbuah. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untuk kalian berdua.
2. Kepada para guruku, Dosen Pembimbing I Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, dan Dosen Pembimbing II Fajar Alam Putra, S.Kep, Ns., MKM. Terima kasih atas ilmu, waktu, bimbingan, arahan, dan kritik membangun yang sangat berharga selama penyusunan skripsi ini.
3. Persembahkan tulus untukmu, sang tujuan akhir dari setiap perjuangan ini. Terima kasih telah menjadi cahaya yang menuntun, pendorong yang tak pernah lelah, dan alasan mengapa masa depan terasa begitu nyata dan layak diperjuangkan.
4. Untuk Keluarga Besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
5. Kepada rekan-rekan seperjuangan Kelas B 53 dan AJ 52, yang telah mewarnai setiap proses perkuliahan. Secara khusus, kepada tim "Pejuang Gelar" yang secara kolektif menjaga semangat tim tetap menyala, menjadi rekan diskusi yang cerdas, dan pengingat bahwa segalanya akan baik-baik saja.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan. Persembahan ini adalah awal dari perjuangan baru.

PRAKATA

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, Skripsi saya yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN PERAWATAN DIRI MODEL OREM TERHADAP PERBAIKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN PASCA STROKE DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN” dapat saya selesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Saya menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Dr. Erwin Kartinawati, M.I.Kom. Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerja Sama yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
3. Destina Paningrum, SE, M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberi izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc., Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Akademik dan Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta Pembimbing I yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan Skripsi ini.
6. Fajar Alam Putra, S.Kep, Ns., MKM selaku pembimbing II yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan Skripsi ini.
7. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
8. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moral maupun spiritual selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan, namun saya berharap bahwa Skripsi ini dapat menjadi awal yang baik untuk penelitian lanjutan. Saya berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, serta dapat menjadi acuan bagi penelitian lanjutan.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Stroke	9
a. Pengertian Stroke	9
b. Klasifikasi Stroke	11
c. Gejala-Gejala Klinis Stroke	12
d. Pencegahan Stroke	13
2. Perawatan Diri Model Orem	13
a. Definisi Teori Keperawatan Mandiri Orem	14
b. Teori <i>Self care</i>	14
c. Teori <i>Self care Deficit</i>	16
3. <i>Personal hygiene</i>	17
a. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	17
b. Jenis <i>Personal Hygiene</i>	18
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24

D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
3. Teknik Sampling	28
D. Variabel Penelitian	30
1. Variabel Independen	30
2. Variabel Dependen	30
E. Definisi Operasional	31
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengumpulan Data	33
I. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	35
J. Jalannya Penelitian	36
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Analisis Univariat	44
3. Uji Normalitas	46
4. Analisis Bivariat	48
C. Pembahasan	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Pengaruh Pemberian Perawatan Diri Model Orem pada Pasien Pasca Stroke	54
D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian <i>One-Group Pretest Posttest Design</i>	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Indeks Barthel Modifikasi	33
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Responden Klien Pasca Stroke di RSUD dr. Soehadi Prijono Sragen	42
Tabel 4.2 Tingkat Ketergantungan Sebelum Pemberian Tindakan Perawatan Diri Model Orem di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	44
Tabel 4.3 Tingkat Ketergantungan Sesudah Pemberian Tindakan Perawatan Diri Model Orem di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	45
Tabel 4.4 Uji Normalitas Pretest dan Posttest Pemberian Perawatan Diri Model Orem di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Pengaruh Pemberian Perawatan Diri Model Orem Terhadap Perbaikan Personal hygiene Pada Klien Pasca Stroke di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	47

DAFTAR GAMBAR

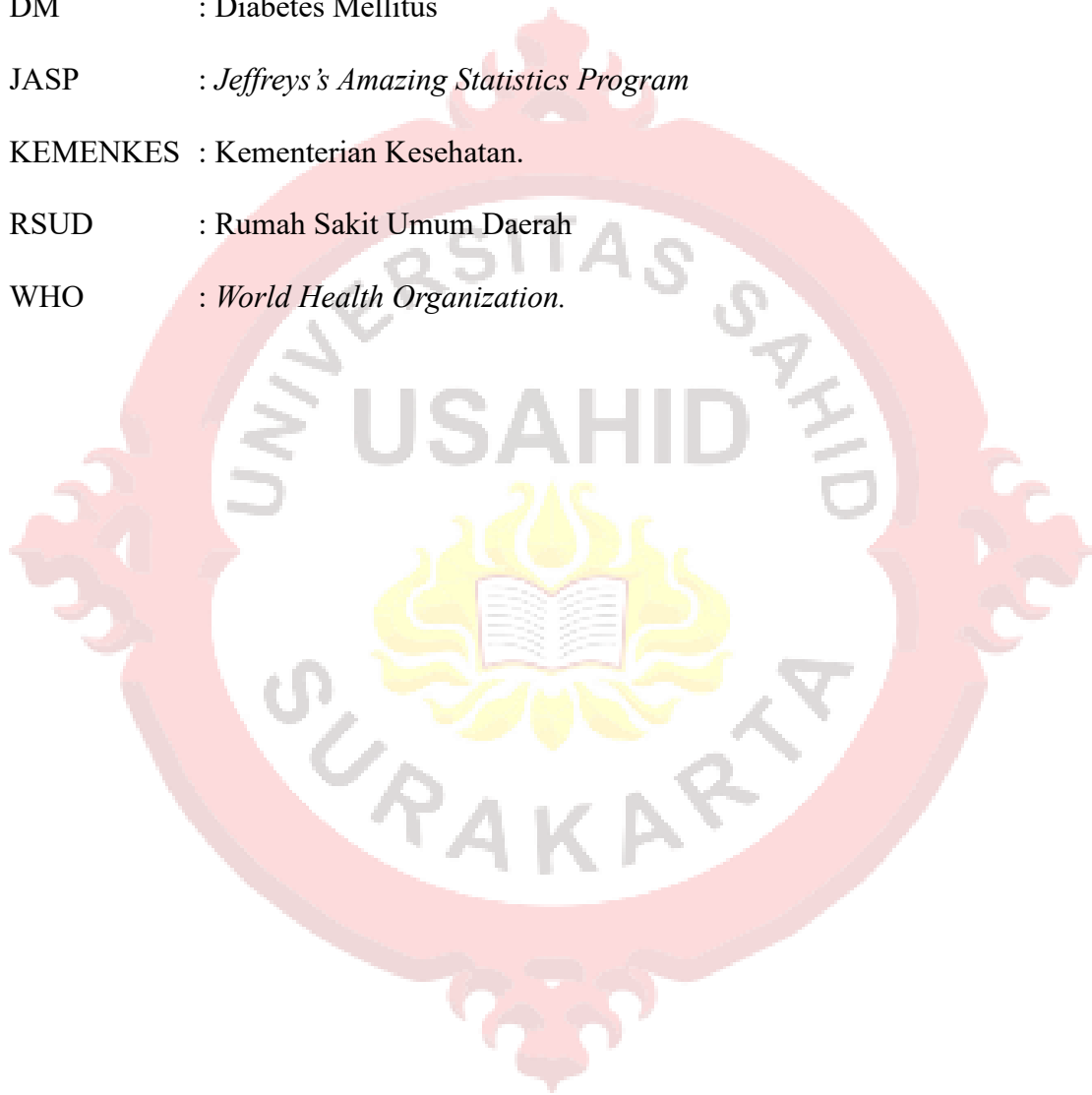
Gambar 2.1 : Kerangka Teori

Gambar 2.2: Kerangka Konsep Penelitian



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DM	: Diabetes Mellitus
JASP	: <i>Jeffreys's Amazing Statistics Program</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan.
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization.</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Konfirmasi Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Konfirmasi Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin *Ethical clearence*
- Lampiran 7. Sertifikat Kelayakan Etik (*Ethical clearence*) Penelitian
- Lampiran 8. Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 10. Persetujuan Kesediaan Sebagai Responden (*Informed consent*)
- Lampiran 11. Indeks Barthel
- Lampiran 12. Lembar Penilaian Indeks Barthel
- Lampiran 13. Uji Statistik
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran 15. Dokumentasi

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN PERAWATAN DIRI MODEL OREM TERHADAP PERBAIKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN PASCA STROKE DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Dani Riyanto¹, Widiyono², Fajar Alam Putra³

Latar Belakang: Stroke merupakan penyebab utama kecacatan yang sering mengakibatkan gangguan mobilitas fisik dan ketergantungan pasien dalam pemenuhan kebutuhan dasar, termasuk *personal hygiene*. Intervensi keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan kemandirian dibutuhkan, salah satunya adalah melalui Perawatan Diri Model Orem.

Tujuan: Penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pemberian Perawatan Diri Model Orem terhadap perbaikan *personal hygiene* pada klien pasca stroke.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Pre-experimental* dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Sampel berjumlah 55 responden yang diambil melalui *purposive sampling*, dengan pengukuran *personal hygiene* menggunakan Indeks Barthel. Analisis data bivariat menggunakan *Uji Wilcoxon Signed Ranks Test* karena data *Pretest* tidak berdistribusi normal.

Hasil: Terdapat perbaikan tingkat kemandirian yang sangat signifikan. Pada *Pretest*, mayoritas responden berada pada tingkat Ketergantungan Total sebanyak 23 orang (41,8%). Setelah intervensi, tidak ada lagi responden yang mengalami Ketergantungan Total (0%), dan mayoritas responden bergeser ke tingkat Ketergantungan Ringan sebanyak 24 orang (43,6%). Hasil uji statistik memperoleh nilai p-value <0,001, membuktikan adanya perbedaan yang sangat signifikan antara tingkat perawatan diri sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan: Pemberian perawatan diri model Orem memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhadap perbaikan *personal hygiene* pada klien pasca stroke di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Intervensi ini direkomendasikan untuk meningkatkan kemandirian pasien.

Kata Kunci: Perawatan Diri Model Orem, *Personal hygiene*, Pasca Stroke.

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROVIDING THE OREM SELF-CARE MODEL ON IMPROVING PERSONAL HYGIENE IN POST-STROKE CLIENTS AT RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Dani Riyanto¹, Widiyono², Fajar Alam Putra³

Background: Stroke is a significant cause of disability and often results in impaired physical mobility and patient dependence for basic needs, including personal hygiene.

A nursing intervention aimed at increasing independence is the Orem Self-Care Model.

Objective: This study analyzed the effect of providing the Orem Self-Care Model on improving personal hygiene in post-stroke clients.

Method: This study used a pre-experimental design with a One-Group Pretest-Posttest Design. A purposive sample of 55 respondents was selected, and personal hygiene was measured using the Barthel Index. Bivariate data analysis used the Wilcoxon Signed Ranks Test because the pretest data were not normally distributed.

Results: There is a very significant improvement in independence. In the pretest, the majority of respondents are at the Total Dependence level (23 people) (41.8%). After the intervention, there are no respondents at the Total Dependence level (0%), and the majority of respondents shift to the Mild Dependence level (24 people) (43.6%). The statistical test results yield a p-value <0.001 , indicating a highly significant difference in self-care levels before and after the intervention.

Conclusion: Providing self-care using the Orem model significantly improves personal hygiene in post-stroke patients at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. This intervention is recommended to increase patient independence.

Keywords: Orem Model Self-Care, Personal Hygiene, Post-Stroke

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

