

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh pemberian perawatan diri model Orem terhadap perbaikan *personal hygiene* pada klien pasca stroke di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, maka mengambil kesimpulan

1. Kategori Indeks Barthel pasien sebelum perawatan diri model Orem terbanyak adalah Ketergantungan Total (41,8%)
2. Kategori Indeks Barthel pasien setelah perawatan diri model Orem terbanyak adalah Ketergantungan Ringan (43,6%)
3. Terdapat pengaruh pemberian perawatan diri model Orem terhadap perbaikan *personal hygiene* pada klien pasca stroke di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang ditunjukkan oleh hasil statistik yang signifikan (p value=0,001)

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh pemberian perawatan diri model Orem terhadap perbaikan *personal hygiene* pada klien pasca stroke di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti sebagai bahan pertimbangan, yaitu:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebaik-baiknya oleh klien pasca stroke dan keluarga agar dapat memahami pentingnya dan secara bertahap mampu menerapkan perawatan diri model Orem untuk meningkatkan kemampuan *personal hygiene* sehari-hari serta meningkatkan kualitas hidup mereka.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan pada klien pasca stroke dengan memberikan informasi mengenai pentingnya perawatan diri model Orem, sehingga perawat dapat mengimplementasikannya sebagai intervensi keperawatan yang efektif dalam meningkatkan *personal hygiene* klien pasca stroke di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

3. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan sumber kepustakaan dan referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa keperawatan dan tenaga keperawatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan dan edukasi tentang pentingnya perawatan diri model Orem pada klien pasca stroke.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peneliti tentang pengaruh pemberian perawatan diri model Orem terhadap

perbaikan *personal hygiene* pada klien pasca stroke, serta menjadi tambahan pengalaman praktik di lapangan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk melakukan penelitian lanjutan, khususnya mengenai perawatan diri model Orem pada klien pasca stroke, sehingga dapat terus mengembangkan intervensi keperawatan yang lebih efektif dan meningkatkan pengetahuan dalam pelayanan keperawatan.

