

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI POLI KEBIDANAN RSUD Dr. MOEWARDI

Diajukan untuk Menyelesaikan Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh :

DARMI DWI ASTUTI

NIM : 2011122110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI POLI KEBIDANAN RSUD Dr. MOEWARDI

Disusun Oleh :

NAMA : DARMI DWI ASTUTI

NIM : 2011122110

Telah disahkan dan diujikan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada hari : Selasa, Tanggal : 1 Oktober 2013

Penguji I

Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.kes

Penguji II

Lilis Murtutik, S.kep.Ns

Penguji III

Dr.Siti Fatonah,SE.MM

Mengetahui,

Universitas Sahid Surakarta

Rektor



Prof.Dr.Ir.Kohar Sulistyadi, MSIE

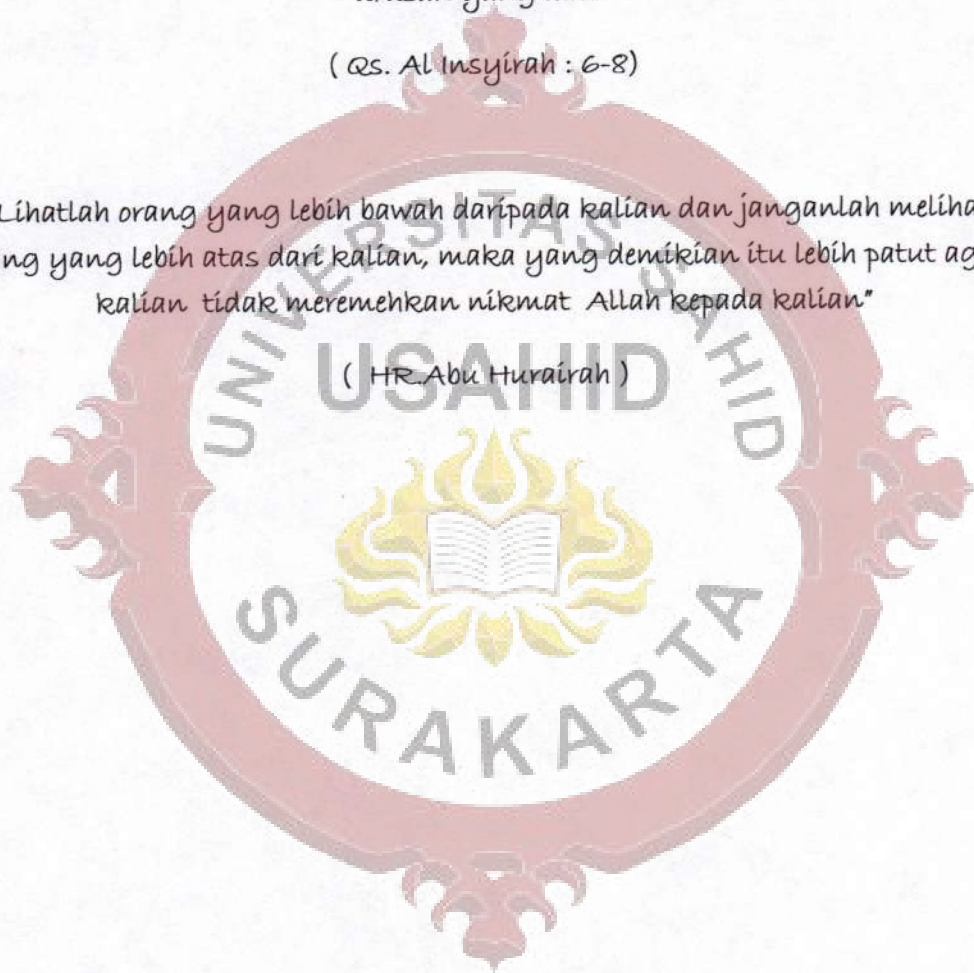
MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kami telah selesai suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh- sungguh urusan yang lain”

(Qs. Al Insyirah : 6-8)

“ Lihatlah orang yang lebih bawah daripada kalian dan janganlah melihat orang yang lebih atas dari kalian, maka yang demikian itu lebih patut agar kalian tidak meremehkan nikmat Allah kepada kalian”

(HR. Abu Hurairah)



PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan pada:

1. Kedua orang tuaku yang terhormat dan tercinta
2. Suami yang selalu menemani dan mendukung dalam setiap hidupku
3. Kedua anakku Alvin dan Rayvan yang tersayang selalu menjadi motivasi bagiku
4. Rekan seperjuangan dalam suka dan duka

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Poli Kebidanan RSUD Dr. Moewardi” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof.Dr.Ir.Kohar Sulistyadi,MSIE. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H.Hartanto,SH.,M.Hum., selaku wakil rektor yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. dr.Sumarsono,M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan kesabaran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Lilis Murtutik,S.kep.Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini

6. Dr. Siti Fatonah, SE,MM selaku penguji 3 yang telah memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. drg.R.Basoeki Soetardjo, MMR., selaku Direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Semua pihak yang membantu dan memberikan dorongan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih ada kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya.

Surakarta, September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	li
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Pengetahuan	9

a). Pengertian Pengetahuan	9
b). Macam Pengetahuan	9
c). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2. Gizi untuk Ibu Hamil	13
a. Pengertian Gizi	13
b. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	13
c. Makanan untuk Ibu Hamil	16
3. Anemia dalam Kehamilan	17
a. Pengertian Anemia	17
b. Penyebab Anemia	21
c. Gejala Anemia	23
d. Pencegahan Anemia	24
e. Pengobatan Anemia	25
f. Dampak Anemia	25
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	29

D. Identifikasi Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reabilitas	33
H. Teknik Pengumpulan Data	35
I. Pengolahan Data.....	35
J. Analisa Data	37
K. Etika Penelitian	38
L. Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.	43
C. Pembahasan	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
A. SIMPULAN	54
B. SARAN	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur	44
Gambar 4. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Kehamilan	45
Gambar 5. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	46
Gambar 6. Diagram Pie Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan	47
Gambar 7. Diagram Pie Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil	48
Gambar 8. Diagram Pie Kejadian Anemia Ibu Hamil	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2.	Inform Consent (Persetujuan Menjadi Responden)
Lampiran 3.	Kuisioner Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil
Lampiran 4,	Data uji coba instrumen
Lampiran 5	Data Karakteristik Responden
Lampiran 6.	Lembar Pencatatan Pemeriksaan Hb
Lampiran 7.	Data Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 9.	Hasil Uji Karakteristik Responden
Lampiran 10.	Hasil Uji Uni Variat
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 12	Distribusi nilai r tabel Signifikasi 5% dan 1%
Lampiran 13	Jadwal Penelitian
Lampiran 14	Surat Keterangan Penelitian

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI POLI KEBIDANAN RSUD Dr. MOEWARDI

Darmi Dwi Astuti,¹ Lilis Murtutik,² Anik Suwarni.³

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan terkait dengan insidennya yang tinggi dan komplikasi yang dapat timbul baik pada ibu maupun pada janin. Anemia defisiensi zat besi merupakan salah satu penyebab anemia pada ibu hamil. Pengetahuan tentang gizi ibu hamil merupakan dasar dalam berperilaku makan benar agar dapat terhindar dari anemia selama kehamilan.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian anemia ibu hamil di Poli Kebidanan RSUD Dr. Moewardi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi yang berjumlah 36 orang. Analisa data dengan menggunakan *Rank Spearman* untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian anemia ibu hamil.

Hasil : Tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan katagori baik sebesar 15 orang (41.7%), sedangkan hasil pemeriksaan Hb darah responden menunjukkan ibu hamil yang tidak mengalami anemia sebesar 21 orang (58.3%). Uji statistik dengan menggunakan rank spearman didapatkan hasil coefficient rho Spearmans sebesar 0,825 lebih dari 0,364 dan nilai probabilitas (p-value) sebesar 0,000 kurang dari 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian anemia ibu hamil.

Simpulan : ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kejadian anemia ibu hamil di Poli Kebidanan RSUD Dr. Moewardi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil, Kejadian Anemia.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT MOTHER AND ANEMIC PREGNANT MOTHER INCIDENT OF MIDWIFERY DIVISION OF DR. MOEWARDI GENERAL HOSPITAL

Darmi Dwi Astuti¹, Lilis Murtutik.² Anik Suwarni.³

Background: Anemia of pregnant mother is a health problem related to high incident and complication that may develop in mother and infant. Deficiency of iron is one of anemic causes in pregnant mother. Nutritional knowledge of pregnant mother is a foundation of correct eating behavior in attempts of preventing anemia during pregnancy.

Purpose: To know correlation between nutritional knowledge level of pregnant mother and anemia incident among pregnant mother in Midwifery Section of Dr. Moewardi General Hospital.

Method of the research: The research is a descriptive-analytic one with cross-sectional approach. Population of the research is 2nd trimester pregnant mother visiting Midwifery section of Dr. Moewardi General Hospital and those who meet inclusion criteria for sample of the research are 36 individuals. Data is analyzed by using Rank Spearman in order to know correlation between nutritional knowledge level of pregnant mother and anemia incident of pregnant mothers.

Result of the research: Pregnant mothers with good categorized nutritional knowledge were 15 individuals (41.7%), whereas respondents' blood Hb examination indicated that non-anemic pregnant mothers were 21 individuals (58.3%). Statistical analysis of Rank Spearman found rho's Spearman was 0.825. It is greater than 0.364 and p-value is 0.000 that is smaller than 0.05. Therefore, it can be concluded that there is a significant and positive correlation between nutritional knowledge of pregnant mothers and anemia incidents of pregnant mothers.

Conclusion: There is a correlation between nutritional knowledge of pregnant mother and anemia incident in Midwifery section of Dr. Moewardi General Hospital.

Key words: Level of nutritional knowledge of pregnant mother, anemia incident

¹Student of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta

²Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta

³Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta