

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pengetahuan gizi ibu hamil terdapat 10 (27,8%) kurang, 11 (30,6%) cukup dan 15 (41,7%) baik.
2. Ibu hamil yang memiliki status anemia sebanyak 41,7% dan sebanyak 58,3% memiliki status non anemia.
3. Terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian anemia ibu hamil di Poli Kebidanan RSUD Dr. Moewardi

B. Saran

1. Bagi Responden
 - a. Perlunya peningkatan pengetahuan tentang gizi ibu hamil yang dapat diperoleh dari petugas kesehatan ataupun media massa
 - b. Perlunya perilaku makan yang baik dengan memperhatikan makanan sumber zat besi agar dapat mencegah terjadinya anemia.

2. Bagi Tenaga Medis

Tenaga medis maupun tenaga penyuluhan diharapkan senantiasa memberikan informasi yang jelas tentang gizi ibu hamil agar tidak terjadi anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Sebagai tambahan wawasan dan literatur pendukung untuk melakukan penelitian secara lebih mendalam lagi tentang hubungan tingkat pengetahuan gizi ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil serta diperlukan penelitian lebih lanjut dengan metode kualitatif untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan gizi ibu hamil.

