

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF STIGMA* PADA PASIEN  
ODHIV DI RSUP SURAKARTA**

**Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta**



Oleh :  
**Umdhah Mufidhah Wahyu Andini**  
**NIM 2024124010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2026**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nam : Umdhah Mufidhah Wahyu Andini

NIM : 2024124010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: "HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF STIGMA* PADA PASIEN ODHIV DI RSUP SURAKARTA" Adalah benar- benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah- olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 Februari 2026

Yang menyatakan,



Umdhah Mufidhah Wahyu Andini

NIM. 2024124010

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umdhah Mufidhah Wahyu Andini  
NIM : 2024124010  
Perogram Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

"HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF STIGMA* PADA PASIEN ODHIV DI RSUP SURAKARTA" beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (data database), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebagai (co autor) atau pencipta dan juga Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, 5 Februari 2026



Yang membuat pernyataan,

Umdhah Mufidhah Wahyu Andini

NIM. 2024124010

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF STIGMA* PADA PASIEN  
ODHIV DI RSUP SURAKARTA**

Disusun Oleh :

Umdhah Mufidhah Wahyu Andini

NIM.2024124010

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Surakarta, 22 Januari 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2

  
Widiyono, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0602048902

  
Anik Suwarni S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0607077901

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
Widiyono, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0602048902

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF STIGMA* PADA PASIEN  
ODHIV DI RSUP SURAKARTA**

Disusun Oleh :

Umdhah Mufidhah Wahyu Andini  
NIM.2024124010

Skripsi ini telah dipertahankan dan telah disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal: 05 Februari 2026

**Dosen Penguji :**

1. Widiyono, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602048902

2. Anik Suwarni, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIDN. 0607077901

3. Indriyati, S.Kep.Ns, M.Psi  
NIDN. 0624108702

**Mengetahui,**

**Ketua  
Program Studi Keperawatan**

Widiyono, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602048902

**Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi Dan  
Kesehatan**

Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc  
NIDN. 0626088401

## MOTTO

“Maka nikmat Tuhanmu manakah yang kau dustakan”

( Q.S Ar-Rahman : 13 )

“Tuhan tidak akan menguji hambanya melebihi kemampuannya”

( Q.S Al-Baqarah : 286 )



## PERSEMBAHAN

Segala Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat bagi penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi berjudul “**Hubungan *Self Esteem* Dengan *Self Stigma* Pada Pasien Odhiv Di RSUP Surakarta**” disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit hambatan dan tantangan yang dihadapi. Namun, berkat dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, semua kendala tersebut dapat dilalui dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua, saudara dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis
2. Pembimbing I dan II saya Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi
3. Dosen PSIK yang tiada bosan dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu, pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini.
4. Teman – teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk mengerjakan skripsi ini

## PRAKATA

Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga skripsi dengan judul “**Hubungan *Self Esteem* Dengan *Self Stigma* Pada Pasien Odhiv Di RSUP Surakarta**” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat terslesaikan. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Dr. Erwin Kartinawati, M.I.Kom. Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerja Sama yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
3. Destina Paningrum, SE, M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberi izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc., Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta Pembimbing I yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing 2 yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

8. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moral maupun spiritual selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dalam dunia kesehatan.

Surakarta, 11 Januari 2026

Penulis,

Umdhah Mufidhah Wahyu Andini

NIM: 2024124010

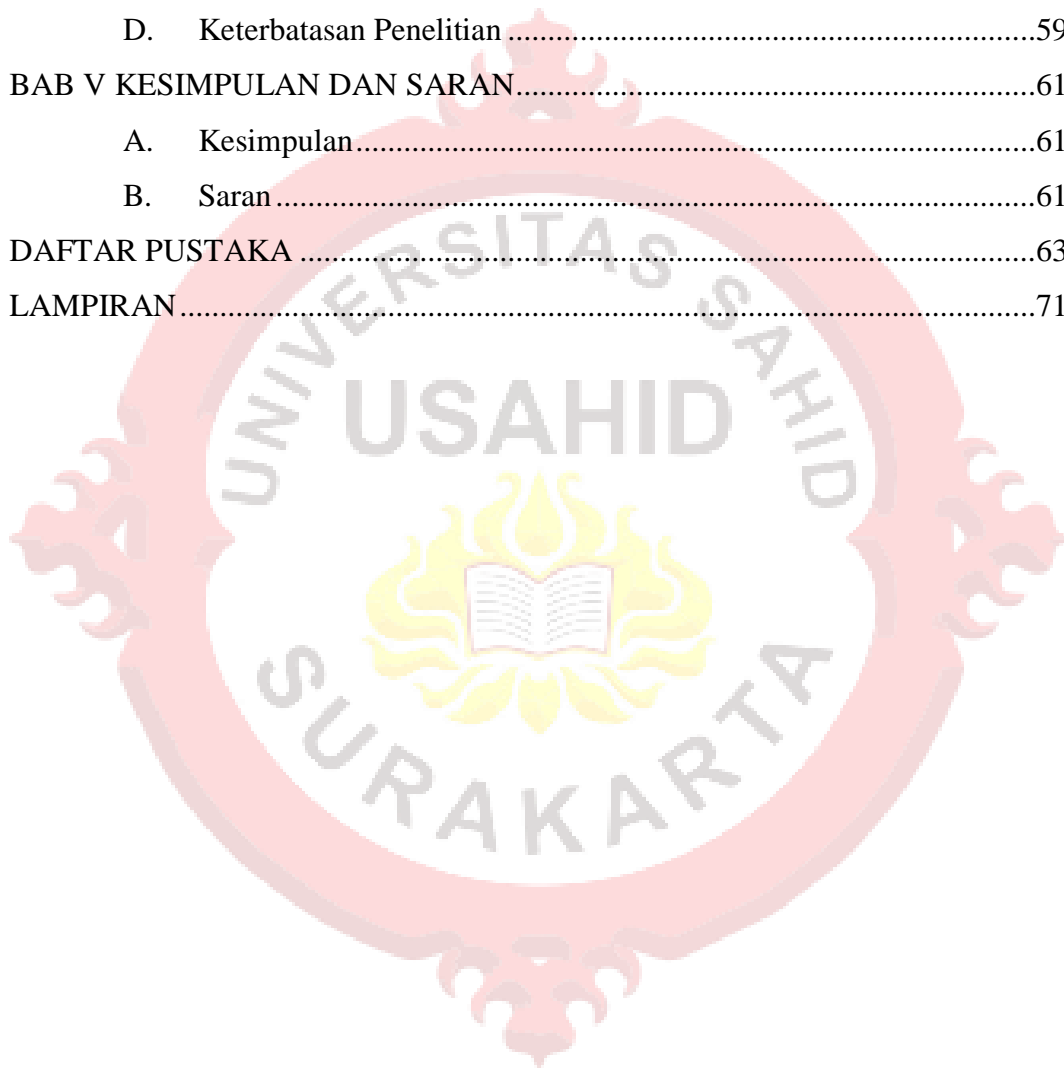


## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. HIV/AIDS .....	8
2. Self Esteem.....	18
3. Self Stigma .....	24
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30

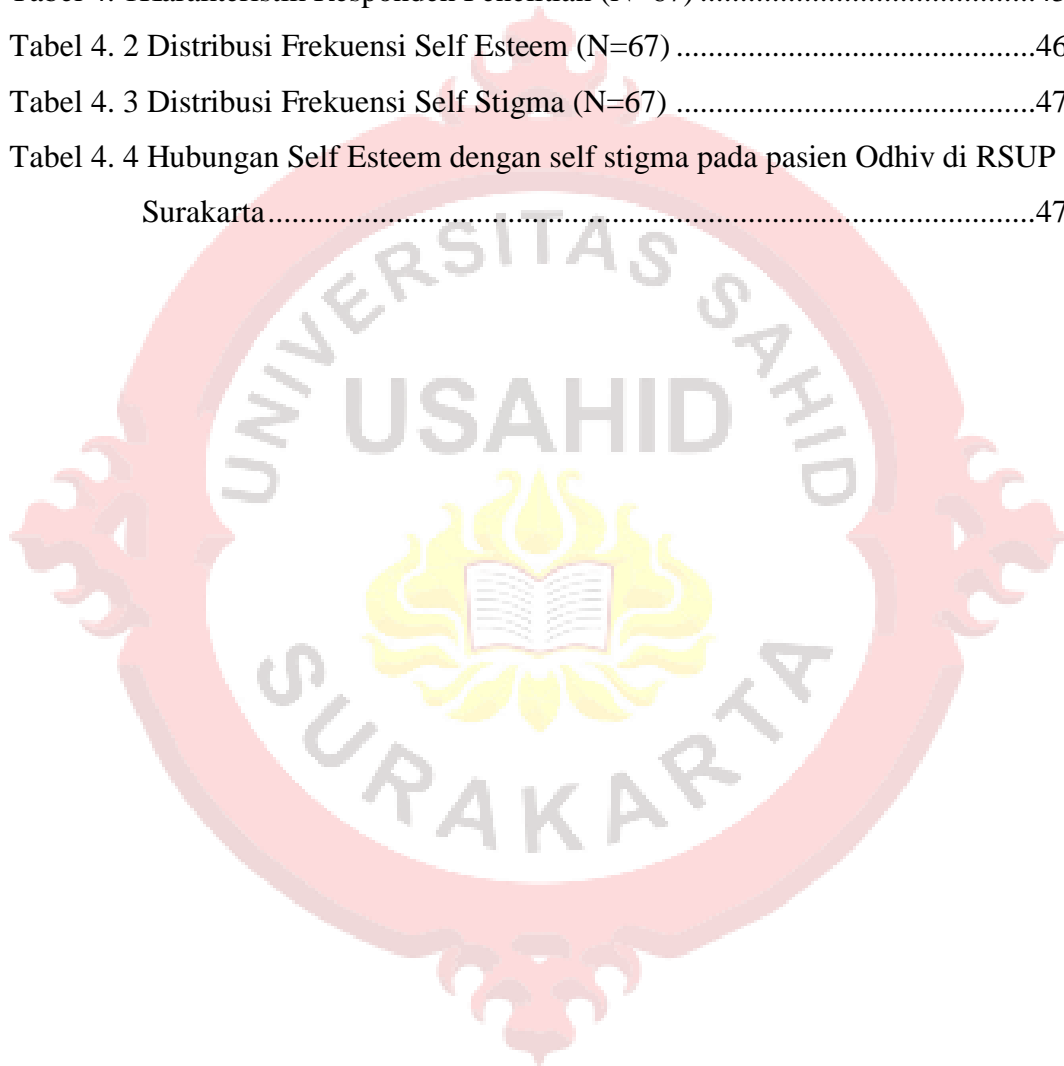
A.	Desain Penelitian .....	30
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
	1. Populasi .....	30
	2. Sampel .....	30
C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
D.	Definisi Operasional .....	31
E.	Variabel Penelitian .....	32
	1. Variabel Independent (Bebas) .....	32
	2. Variabel Dependent (Terikat).....	32
F.	Instrumen Penelitian .....	32
	1. Kuesioner A.....	33
	2. Kuesioner B .....	33
	3. Kuesioner C .....	33
G.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	34
	1. Uji Validitas .....	34
	2. Uji Reliabilitas.....	35
H.	Metode Pengumpulan Data .....	35
I.	Analisis Data .....	36
	1. Pengolahan Data.....	36
	2. Analisis Data.....	37
J.	Jalannya Penelitian .....	38
	1. Tahapan Persiapan.....	38
	2. Tahapan Pelaksanaan .....	39
	3. Tahap Akhir.....	40
K.	Etika Penelitian.....	40
	1. Prinsip manfaat.....	40
	2. Prinsip menghormati hak asasi manusia (respect human dignity) .....	41
	3. Prinsip keadilan (right to justice) .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		44
A.	Gambaran Tempat Penulisan.....	44

B.	Hasil Penelitian.....	45
1.	Analisa Univariat.....	45
2.	Analisa Bivariat.....	47
C.	Pembahasan .....	48
1.	Analisa Univariat.....	48
2.	Analisa Bivariat.....	56
D.	Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....		63
LAMPIRAN.....		71



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2 <i>Blueprint Kuesioner Self Esteem</i> .....	33
Tabel 3.3 <i>Blueprint Kuesioner Self Stigma</i> .....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian (N=67) .....	45
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Self Esteem (N=67) .....	46
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Self Stigma (N=67) .....	47
Tabel 4. 4 Hubungan Self Esteem dengan self stigma pada pasien Odhiv di RSUP Surakarta.....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	29

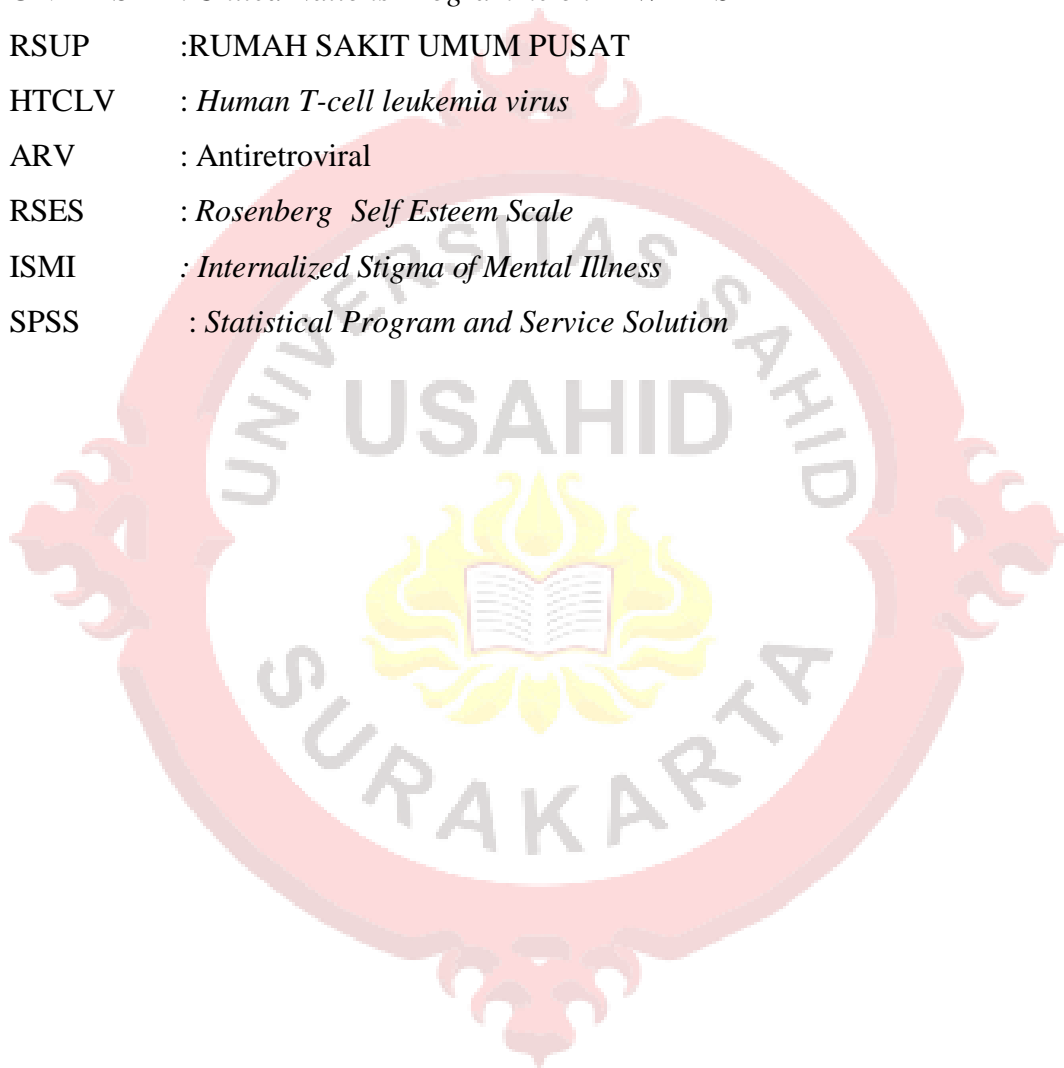


## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Rancangan Penelitian .....	72
Lampiran 2 Formulir Inform Consent.....	73
Lampiran 3 Kuisisioner Self Esteem : Rosenberg Self Esteem Scale (RSES).....	75
Lampiran 4 Kuisisioner Self Stigma : Internalized Stigma of Mental Illness Scale (ISMI).....	77
Lampiran 5 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 6 Buku Konsultasi .....	81
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	82
Lampiran 8 Permohonan ijin Ethical Clearance .....	83
Lampiran 9 Persetujuan Etika.....	84
Lampiran 10 Foto Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 11 Buku Konsultasi .....	86
Lampiran 12 Data Pasien .....	91
Lampiran 13 SPSS .....	96

## DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Aquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ODHIV	: Orang dengan HIV
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNAIDS	: <i>United Nations Programme on HIV/AIDS</i>
RSUP	: RUMAH SAKIT UMUM PUSAT
HTCLV	: <i>Human T-cell leukemia virus</i>
ARV	: Antiretroviral
RSES	: <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>
ISMI	: <i>Internalized Stigma of Mental Illness</i>
SPSS	: <i>Statistical Program and Service Solution</i>



## INTISARI

### HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF STIGMA* PADA PASIEN ODHIV DI RSUP SURAKARTA

Umdhah Mufidhah W.A<sup>1</sup>, Widiyono<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>

[umdhahmufidhah@gmail.com](mailto:umdhahmufidhah@gmail.com)

**Latar Belakang:** *Human Immunodeficiency Virus* atau dikenal dengan HIV merupakan virus yang mengakibatkan turunnya imunitas tubuh manusia dengan menginfeksi sel darah putih. Orang yang terkena penyakit HIV memiliki perasaan terisolasi dari lingkungan karena adanya penyakit dalam tubuhnya. Rasa percaya diri yang dimiliki oleh seorang individu sangat penting untuk dapat menjalani kehidupan, terutama sebagai seorang ODHIV. Bentuk *self esteem* yang dimiliki oleh seorang individu berkaitan dengan adanya stigma yang terbentuk pada diri sendiri.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui gambaran *self esteem* pada ODHIV di RSUP Surakarta. (2) mengetahui gambaran *self stigma* pada ODHIV di RSUP Surakarta dan (3) menganalisis hubungan antara *self esteem* dengan *self stigma* pada ODHIV di RSUP Surakarta. Objek dalam penelitian ini adalah pasien ODHIV di RSUP Surakarta.

**Metode:** Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menyebarkan survei kepada 67 responden. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji *Kendall's Tau* untuk menguji hubungan antar variabel.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien memiliki *self esteem* dan *self stigma* yang sedang. Temuan penelitian menggunakan uji *Kendall's Tau* memperlihatkan Terdapat hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan *self stigma* pada pasien ODHIV di RSUP Surakarta. Hal ini dilihat dari nilai *p value* <0.001 ( $p < 0.05$ ) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.318.

**Kesimpulan:** disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *self esteem* dengan *self stigma* pada pasien ODHIV di RSUP Surakarta.

**Kata Kunci:** HIV, *Self Esteem*, *Self Stigma*, ODHIV

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION BETWEEN SELF-ESTEEM AND SELF-STIGMA IN PATIENTS WITH HIV AT RSUP SURAKARTA

Umdhah Mufidhah W.A<sup>1</sup>, Widiyono<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>  
[umdhahmufidhah@gmail.com](mailto:umdhahmufidhah@gmail.com)

**Background:** Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a virus that weakens the human immune system by infecting white blood cells. People with HIV experience feelings of isolation from their environment due to the disease. Self-confidence is crucial for living life, especially as a person with HIV. Self-esteem is related to the stigma around themselves.

**Objective:** This study aims to (1) determine the self-esteem of people with HIV at Surakarta General Hospital (RSUP), (2) determine the self-stigma of people with HIV at RSUP Surakarta, and (3) analyze the correlation between self-esteem and self-stigma in people with HIV at RSUP Surakarta. The subjects of this study were PLHIV patients at RSUP Surakarta.

**Method:** Researchers used a quantitative approach by distributing surveys to 67 respondents. The data analysis technique used the Kendall's Tau test to examine the correlation between variables.

**Results:** The results indicate that the majority of patients have moderate self-esteem and self-stigma. The findings using the Kendall's Tau test indicate a significant correlation between self-esteem and self-stigma in PLHIV patients at RSUP Surakarta. This is due to the fact that the p-value  $<0.001$  ( $p < 0.05$ ) and the correlation coefficient of 0.318.

**Conclusion:** There is a correlation between self-esteem and self-stigma in PLHIV patients at RSUP Surakarta.

**Keywords:** HIV, Self-Esteem, Self-Stigma, PLHIV

---

<sup>1</sup>Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

<sup>2</sup>Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

<sup>3</sup>Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

