

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Self esteem* yang ditemukan pada responden mayoritas adalah pada kategori sedang. Dalam hal ini, *self esteem* yang dimiliki oleh responden sedang karena sudah mampu menerima penyakit HIV dalam dirinya.
2. *Self stigma* yang ditemukan dalam penelitian ini berada pada kategori sedang. Hal ini terjadi karena individu mulai menerima kondisi lingkungan yang memiliki prasangka negatif pada dirinya.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self esteem* dengan *self stigma* pada pasien ODHIV di RSUP Surakarta. Yaitu hubungan arah positif rendah dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.318. Pasien ODHIV pada RSUP Surakarta memiliki *self esteem* yang akan berdampak pada *self stigma* dalam menghadapi penyakit ODHIV dan pandangan yang diberikan oleh lingkungan masyarakat.

B. Saran

1. Saran Teoritis

Disarankan agar peneliti selanjutnya dapat menganalisis faktor lain yang memiliki hubungan dengan *self stigma*. Dalam hal ini, peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan analisis berbeda dengan

regresi untuk menguji pengaruh antar variabel.

2. Saran Praktis

a. Bagi responden

Disarankan agar responden yang akan mengisi penelitian berbeda untuk dapat memberikan pemahaman sebelum mengisi pertanyaan penelitian.

b. Bagi Rumah Sakit

Disarankan bagi RSUP Surakarta untuk dapat memperhatikan tingkat *self esteem* pada pasien ODHIV sehingga dapat meningkatkan *self stigma* yang lebih positif ketika berinteraksi dengan orang lain. RSUP Surakarta dapat memberikan motivasi kepada pasien untuk meningkatkan *self esteem* agar dapat mempengaruhi perilaku *self stigma* yang ditunjukkan kepada orang lain dan dirinya sendiri.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi pendidikan untuk dapat memberikan informasi dan edukasi kepada mahasiswa agar dapat memahami pentingnya edukasi kesehatan.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar para peneliti di masa mendatang meneliti variabel lain yang belum diteliti. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian *mixed method* untuk mendukung hasil penelitian ini.