

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK  
YATIM KORBAN COVID-19 DI PANTI BHINEKA  
SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Dalam Ilmu Psikologi**



**KEMURNIAN ZEGA  
2022031053**

**PRODI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2026**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kemurnian Zega

Nim : 2022031053

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK YATIM KORBAN COVID-19 DI PANTI BHINEKA SUKOHARJO** adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 10 Oktober 2025

Yang menyatakan,



Kemurnian Zega  
2022031053

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta , saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kemurnian Zega  
NIM : 2022031053  
Program studi : Psikologi  
Fakultas : Sosial Humaniora dan Seni  
Jenis Karya : Skripsi/ Laporan skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas Laporan Penelitian Saya yang berjudul GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK YATIM KORBAN COVID-19 DI PANTI BHINEKA SUKOHARJO.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpang, mengalihkan bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 10 Oktober 2025



Kemurnian Zega  
2022031053

## HALAMAN PERSETUJUAN

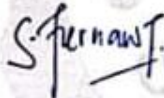
### GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK YATIM KORBAN COVID-19 DI PANTI BHINEKA SUKOHARJO

Disusun Oleh :

**KEMURNIAN ZEGA**  
2022031053

Skripsi telah disetujui untuk disusun dan di tindaklanjuti  
Pada tanggal ..21.. Januari 2026.....

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog  
NIDN : 0627087602

Pembimbing II



Dhian Riskiana, S.Psi., M.A  
NIDN : 0607018803

Mengetahui,  
Kepala Program Studi



Dhian Riskiana, S.Psi., M.A  
NIDN : 0607018803

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK YATIM KORBAN COVID-19 DI PANTI BHINEKA SUKOHARJO

Disusun Oleh :

**Kemurnian Zega**  
2022031053

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari *Selasa* tanggal *10 Februari 2026* Dewan Penguji :

- |                     |  |                                 |
|---------------------|--|---------------------------------|
| 1. Nama Penguji I   | : Sri Ermawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog | ( <i>S. Ermawati</i> )          |
| NIDN                | : 06270877602                            |                                 |
| 2. Nama Penguji II  | : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A      | ( <i>Dhian Riskiana Putri</i> ) |
| NIDN                | : 0607018803                             |                                 |
| 3. Nama Penguji III | : Faqih Purnomosidi, S, Psi., M.Si       | ( <i>Faqih Purnomosidi</i> )    |
| NIDN                | : 0602058801                             |                                 |

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni

  
**Faqih Purnomosidi, S. Psi., M.Si**  
NIDN. 0602058801

Ketua Program  
Studi Psikologi

  
**Dhian Riskiana, S.Psi., M.A**  
NIDN : 0607018803

## HALAMAN MOTTO

“Usaha dan doa Adalah jembatan untuk mencapai kesuksesan”

-----  
“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar, sebab Tuhan Allahmu menyertai engkau ke mana pun engkau pergi.”

(Yosua 1:9)

-----  
“Orang rajin akan menguasai, tetapi yang lamban tangannya akan menjadi budak.”

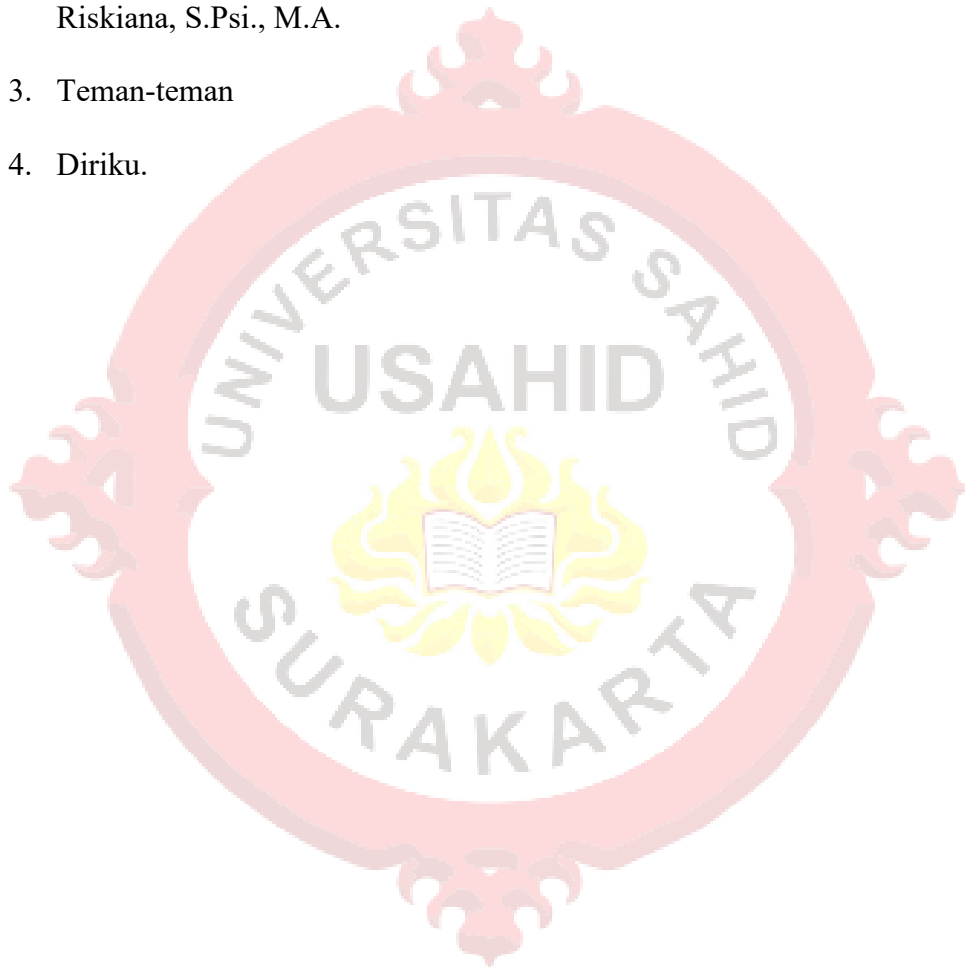
(Amsal 12:24)

-Penulis-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada orang tua tercinta ibunda Nurhayati Harefa, dan ayahanda Sabaran Rudi Zega.
2. Dosen pembimbing Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Dhian Riskiana, S.Psi., M.A.
3. Teman-teman
4. Diriku.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Anak Yatim Korban COVID-19 Di Panti Bhineka Sukoharjo.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan teman dekat yang memberikan semangat. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan skripsi ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih. S. T., M. Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destiana Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Retor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Retor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi dan sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.

7. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., ibu Sisca Efnita, S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan ibu Endah Fajri Arianti. S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
  8. Sebagai ungkapan terimakasih kepada Orang tua tercinta Ibunda Nurhayati Harefa, dan ayahanda Sabaran Rudi Zega. Selaku yang menjadi penyangga penulis secara materi ataupun non materi dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
  9. Informan Penelitian yang telah berkenan menjadi informan dalam penelitian ini.
  10. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penelitian dalam proses penyusunan skripsi ini.
- Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkah. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Surakarta, 21 Oktober 2025

Kemurnian Zega

## **GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ANAK YATIM KORBAN COVID-19 DI PANTI BHINEKA SUKOHARJO**

### **ABSTRAK**

Pandemi COVID-19 berdampak besar pada kehidupan anak-anak, terutama yang kehilangan orang tua akibat infeksi virus tersebut. Kondisi ini berisiko menimbulkan gangguan psikologis yang memengaruhi perkembangan anak dalam jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kesejahteraan psikologis anak yatim korban COVID-19 yang tinggal di Panti Bhineka Sukoharjo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, serta dokumentasi, melibatkan anak-anak panti dan pengasuh sebagai partisipan. Analisis dilakukan secara tematik dengan mengacu pada enam dimensi kesejahteraan psikologis, yang diberikan pada 5 informan utama dan 2 informan pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak memiliki kapasitas resilien, mampu membangun relasi sosial yang positif, memiliki cita-cita, dan menunjukkan pertumbuhan pribadi, meskipun beberapa anak masih menghadapi tantangan seperti rendahnya kepercayaan diri dan kesulitan menolak tekanan sosial. Peran pengasuh sebagai figur pengganti yang memberikan afeksi dan dukungan terbukti penting dalam proses adaptasi emosional anak. Lingkungan panti yang suportif, kegiatan berbasis kekuatan, dan pemberian ruang ekspresi menjadi faktor pendukung terbentuknya kesejahteraan psikologis anak. Penelitian ini menyimpulkan bahwa dengan pendekatan yang tepat, anak yatim korban COVID-19 tetap memiliki peluang untuk tumbuh sehat secara psikologis.

**Kata kunci:** *anak yatim, COVID-19, kesejahteraan psikologis*

# A PROFILE OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG COVID-19 ORPHANING CHILDREN AT BHINEKA SUKOHARJO ORPHANAGE

## ABSTRACT

The COVID-19 pandemic had a significant impact on the lives of children, especially those who have lost their parents due to the virus. This situation carries the risk of psychological disorders that could impact children's long-term development. This study aims to describe the psychological well-being of orphans of COVID-19 at the Bhineka Sukoharjo Orphanage. This study used a qualitative approach with phenomenological methods. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation, with children at the orphanage and their caregivers as participants. The data analysis was conducted thematically, referring to six dimensions of psychological well-being, which were provided to five primary informants and two supporting informants. The results show that most children demonstrated resilience, built positive social relationships, had aspirations, and showed personal growth. Although some still faced challenges such as low self-confidence and difficulty resisting social pressures, the role of caregivers as substitute figures who provided affection and support proved crucial in children's emotional adaptation. A supportive orphanage environment, strengths-based activities, and a space for expression foster children's psychological well-being. This study concludes that orphans affected by COVID-19 still have the opportunity to grow up psychologically healthy with the right approach.

Keywords: Orphans, COVID-19, Psychological Well-Being

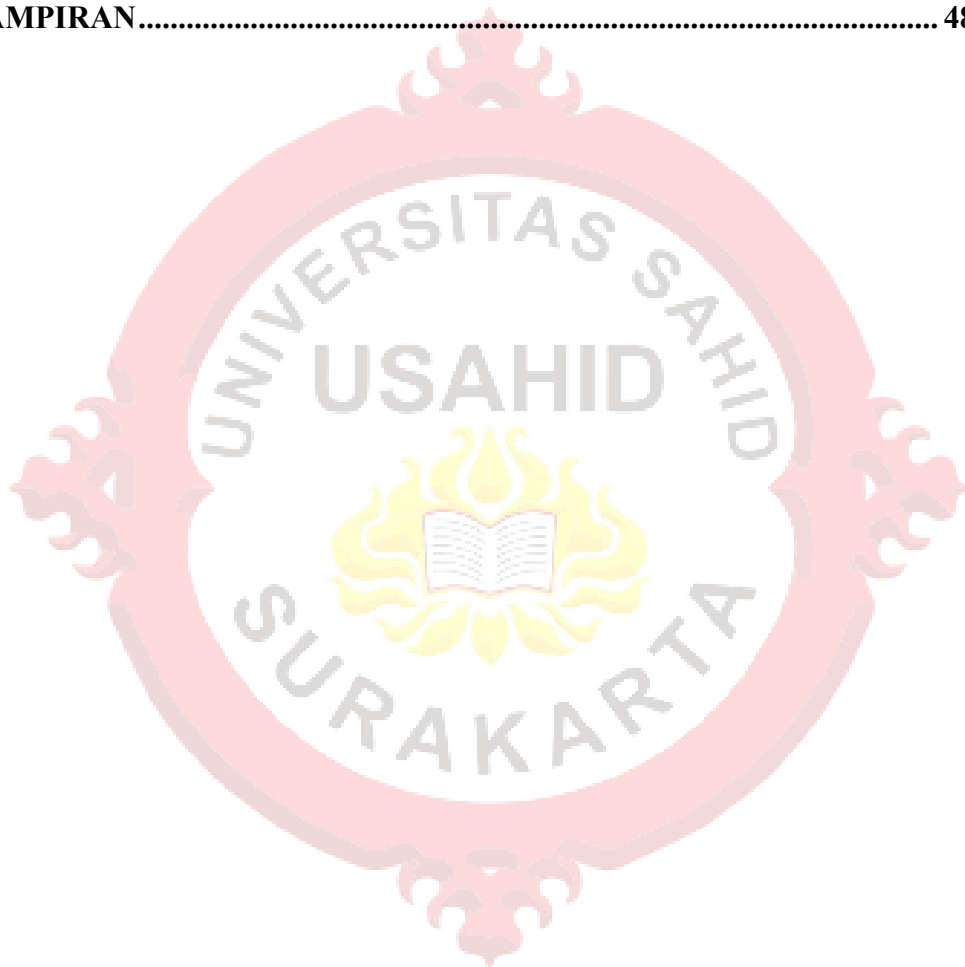


## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
1.4 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis .....	10
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	11

2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	14
2.2 Anak Yatim .....	15
2.3 Panti Bhineka Sukoharjo.....	16
2.4 Kerangka Pemikiran.....	17
2.5 Pertanyaan Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Fenomena Penelitian .....	19
3.2 Informan Penelitian .....	19
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.4 Validitas .....	26
3.5 Metode Analisa Data.....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Persiapan Penelitian .....	29
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	29
4.1.2 Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.1 Penentuan Informan .....	30
4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian.....	31
4.3 Analisa Data.....	31
4.4 Hasil Observasi .....	31
4.5 Hasil Wawancara .....	34
4.6 Pembahasan .....	40

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>



## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Table 1.2 Guide Observasi.....	20
Table 1.3 Guide Interview Kesejahteraan Psikologis .....	22



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir.....	17
-----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Izin Penelitian .....	48
Lampiran II Surat Telah Melakukan Penelitian .....	49
Lampiran III Informed Consent .....	50
Lampiran IV Verbatim .....	55
Lampiran V Dokumentasi .....	100
Lampiran VI Form Bimbingan Pembimbing .....	102

