

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Tingkat Stres Kerja pada Perawat di Puskesmas Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecerdasan emosi perawat berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 5 responden (50,0%).
2. Tingkat stres kerja perawat berada pada kategori rendah yaitu sebanyak 7 responden (70,0%).
3. Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan bantuan program komputer SPSS 15.0 *for windows* diperoleh nilai r_{hitung} (-0,854) > r_{tabel} (0,648) atau ($p = 0,002 < 0,05$) sehingga H_a **diterima**, artinya Ada hubungan kecerdasan emosi dengan stres kerja pada perawat di Puskesmas Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Nilai r_{hitung} dengan tanda negatif mempunyai makna bahwa semakin baik kecerdasan emosio perawat maka akan semakin rendah terhadap stres kerja perawat.

B. Saran

Adanya berbagai keterbatasan dan kekurangan dari penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

diharapkan dapat mempertahankan kecerdasan emosional yang dimiliki sebagai suatu langkah menghadapi berbagai situasi yang terjadi di tempat kerja khususnya dalam menghadapi stres di tempat kerja yaitu dengan kesadaran diri, pengaturan diri, kemampuan memotivasi diri sendiri, kemampuan mengenali emosi orang lain dan ketrampilan sosialnya.

2. Bagi Pihak Puskesmas

Pihak Puskesmas diharapkan lebih memperhatikan kesejahteraan perawat dengan memberikan program kesejahteraan yang memusatkan pada kondisi fisik dan mental perawat, misalnya dengan memberikan pelatihan untuk membantu menurunkan tingkat stres kerja dengan pelatihan kecerdasan emosional.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai kecerdasan emosional dan stres kerja disarankan untuk lebih memperluas tema dari sudut pandang yang berbeda, antara lain meneliti hubungan antara stres kerja dengan faktor-faktor yang lain seperti motivasi, dukungan sosial, tipe kepribadian, kecerdasan spiritual dll.