

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, M. 2021. *Stres Kerja dan Kinerja*. PT Nasya Expanding Management.
- Afifi, M. 2007. Gender differences in mental health. *Singapore Medical Jurnal*, 48(5), 385–391
- Agustina, R., & Rachman, K. L. 2025. *Strategi Coping Stres Akademik Mahasiswi Melalui Terapi Al Qur'an*. *Journal of Islamic Education Guidance and Counseling (JIEGC)*, 6(1), 1–15.
- Aidina, W., Riady, M. A., & Mirza. 2025. Profil kesehatan mental mahasiswa psikologi ditinjau dari gender dan tendensi gangguan mental. *Journal of Mental Health Concerns*, 4(2), 112–118.
- Anastasya, Y. A. 2021. *Coping Stress Mahasiswi dalam Menyusun Skripsi di Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 50–63.
- Anastasya, Y. A. 2021. *Coping Stress Mahasiswi Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi*. *Jurnal Social Library*, 1(3), 113–115.
- Asrun, M., Herik, E., Sunarjo, I. S., & Oleo, U. H. 2019. *Hubungan antara Tingkat Kecerdasan Spiritual dengan Tingkat Stres di Universitas Halu Oleo*. *Jurnal Pendidikan Bahasa*, 8(2), 1–10.
- Astuti, T. R., Pinilih, S. S., & Ambrawati, D. P. 2017. *Gambaran Tingkat Stres Mahasiswi*. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40–47.
- Billa, N. K. I., & Savira, S. I. 2023. *Analisis Deskriptif Strategi Coping Stress pada Mahasiswi Tingkat Akhir yang Menyusun Skripsi di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(3), 447–459.
- Bogdan, R., & Taylor, S. J. 1975. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remadja Karya.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. 1989. Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.56.2.267>
- Cohen, S., & Wills, T. A. 1985. *Stress, Social Support, and the Buffering Hypothesis*. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.98.2.310>

- Dalfiqih, I., Fakultas Psikologi, & Universitas Bosowa Makassar. 2022. *Gambaran Coping Stres pada Mahasiswi*.
- Dalimunthe, SI, & Daulay, AA. 2024. Perbedaan Strategi Coping Mahasiswi Akhir Dalam Menghadapi Stres Akademik Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Ganaya : Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* , 7 (4), 91–102. <https://doi.org/10.37329/ganaya.v7i4.3474>
- De Groot, K., Wieman, S. M., Van Strien, J. W., & Lindemann, O. 2024. To each their own: sociodemographic disparities in student mental health. In *Frontiers in Education* (Vol. 9, p. 1391067). Frontiers Media SA.
- Dwi Siswoyo. 2007. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Eviani, H., & Ariati, J. 2014. *Hubungan antara Coping Stress dengan Bullying pada Siswa SMK Muhammadiyah Kudus*. *Jurnal Empati*, 3(4), 245–254.
- Gross, J. J. 1998. The emerging field of emotion regulation: An integrative review. *Review of General Psychology*, 2(3), 271–299. <https://doi.org/10.1037/1089-2680.2.3.271>
- Hanum, A. M. 2022. *Strategi Coping Stress dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswi Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2018 UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto* [Skripsi]. UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto.
- Hadori, A. U. M., Diva, P. F., Rizka, C. M., Sahadatulaela, S. R., Saputra, D., Silalahi, D. T., & Anastasia, M. S. 2025. *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan Masyarakat Modern: Manajemen Stres Dan Beberapa Fenomena Umum*. Penerbit Salemba.
- Hariaty, H., Elita, V., & Dilaluri, A. 2023. Gambaran stres pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 45–51.
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. 2021. *Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi*. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30.
- House, J. S. 1981. *Work stress and social support*. Reading, MA: Addison-Wesley.
- JDIH BPK RI. 2012. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*. Diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/39063/uu-no-12-tahun-2012>
- Kartono, K. 1990. *Psikologi Perkembangan Anak*. Bandung: CV Mandar Maju.

- Kriyantono, R. 2020. *Teknik praktis riset komunikasi kuantitatif dan kualitatif disertai contoh praktis Skripsi, Tesis, dan Disertai Riset Media, Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*. Rawamangun: Prenadamedia Group
- Kusrini, D., Wijianti, A., & Purwaningtyas, F. D. 2020. *Coping Stres, Resiliensi pada Mahasiswi Tingkat Akhir*. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 1(2), 11–17.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. 1984. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lickona, T. 1991. *Educating for Character: How Our Schools Can Teach Respect and Responsibility*. New York: Bantam Books.
- Maryam, S. 2017. *Strategi Coping: Teori dan Sumber Dayanya*. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101–107.
- Miles, M. B. & Huberman, M. 1992. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia
- Misra, R., & McKean, M. 2000. College students' academic stress and its relation to their anxiety, time management, and leisure satisfaction. *American Journal of Health Studies*, 16(1), 41–51.
- Nugrahani, F. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif* (Vol. 1, Issue 1). <http://ejournal.usd.ac.id/index.php>
- Nurulita, F. P., & Handayani, L. 2022. *Analisis Strategi Coping Stress saat Pembelajaran Online selama Masa Pandemi pada Siswa SMA Negeri 4 Pandeglang*. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 4(2).
- Pambudhi, Y. A., Handoyo, S., & Wahyuni, N. 2022. *Strategi Coping Stress Mahasiswi Tingkat Akhir pada Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 10(2), 110–122.
- Pargament, K. I. 1997. *The psychology of religion and coping: Theory, research, practice*. New York: Guilford Press.
- Rastika, G. O., Putri, S. Q., Setiawan, D., & Edy, D. F. 2024. *Gambaran Coping Stress pada Mahasiswi Semester Akhir di Universitas Negeri Malang*. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 4(36), 140–152. <https://doi.org/10.17977/um070v4i42024p140-152>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.

- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. 2012. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). Wiley.
- Sarwono, S. W. 1976. *Pengantar Umum Psikologi* (Edisi ke-3). Jakarta: Bulan Bintang.
- Sugiyono. 2014 . *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Cv Alfabeta
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Utami, R. J., Ikhlas, A., Mahendika, D., Vanchapo, A. R., & Aufa, M. 2024. *Gambaran Coping Stress pada Mahasiswi yang Sedang Menyelesaikan Skripsi*. *Jurnal Pendidikan dan Psikologi*, 6(2), 11251–11259.
- Utomo, G. P. E. B., Saputra, O., & Sari, M. I. 2018. *Hubungan Coping Mechanism dengan Hasil Ujian Akhir Blok Basic Science 1 pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. *Jurnal Agromedicine*, 5(1), 384–388.
- Wijayanti, D. K., & Purwaningtyas, F. D. 2020. *Coping Stres, Resiliensi pada Mahasiswi Tingkat Akhir*. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 1(2), 11–17.
- Wijayanti, F. E. R., & Pratiwi, R. N. 2023. *Analisis coping stress pada mahasiswi yang bekerja paruh waktu di STIKES Tujuh Belas Karanganyar*. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes 17)*, 5(1), 269–275.