

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan stres kerja dengan kinerja perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar usia responden pada kategori dewasa (18 – 59 tahun) sejumlah 54 responden (100%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas perempuan 40 responden (74.1%), berdasarkan tingkat pendidikan mayoritas D3 Keperawatan 43 responden (79,6%), berdasarkan masa kerja mayoritas sudah bekerja selama 1 – 5 tahun sejumlah 32 responden (59.3%), dan berdasarkan status kepegawaian mayoritas ASN 42 responden (77.8%).
2. Berdasarkan stres kerja responden mayoritas pada kategori stres sedang sejumlah 33 responden (61.1%).
3. Berdasarkan kinerja perawat responden mayoritas pada kategori sedang sejumlah 28 responden (51.9%).
4. Ada hubungan stres kerja dengan kinerja perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta dengan hasil $p\text{ value } 0.000 < 0.05$ dengan nilai koefisien korelasi 0,676.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk memberikan intervensi saat perawat mengalami stres kerja.

2. Bagi Rumah sakit

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan bahan pertimbangan di dalam mengatasi permasalahan yang timbul terutama dalam hal mengatasi stres kerja dan kinerja perawat yang timbul pada tenaga perawat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah referensi pengetahuan tentang hubungan stres kerja dan kinerja perawat pelaksana.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang hubungan stres kerja dengan kinerja perawat.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi tambahan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan berkaitan dengan faktor – faktor yang mempengaruhi stres kerja perawat dan kinerja perawat.