

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DEPRESI POST PARTUM DI BANGSAL MAWAR
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Mencapai Derajat Sarjana



Oleh :

DEWI SATYOWATI
NIM: 2011.1220010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DEPRESI POST PARTUM DI BANGSAL MAWAR
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun Oleh:

N a m a : DEWI SATYOWATI

N I M : 2011.1220010

Telah Disyahkan dan Dipertahankan pada uji sidang Skripsi

Pada hari : Selasa, tanggal : 16 Juli 2013

Penguji I



Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes.

Penguji II



Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns.

Penguji III



Mardini, S.Kep.Ns.M.Kes.

Mengetahui,

Universitas Sahid Surakarta

Rektor



Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

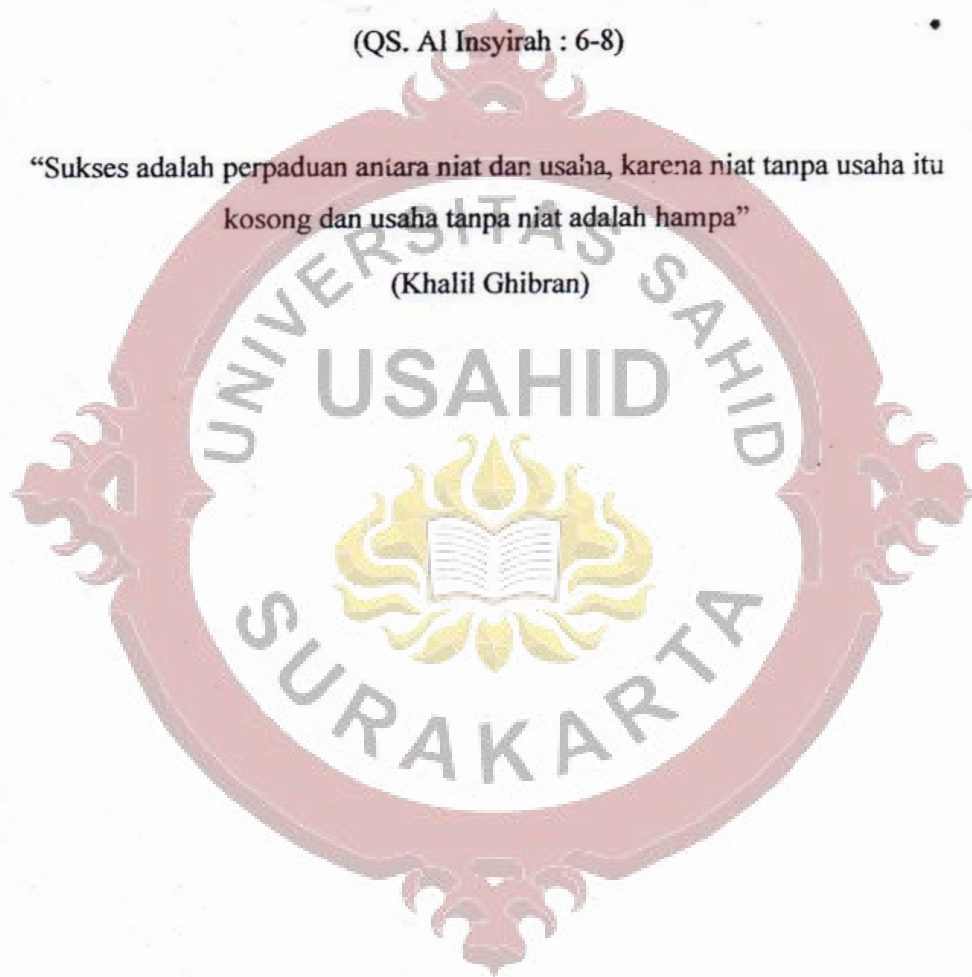
MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kami telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah kamu berharap”.

(QS. Al Insyirah : 6-8)

“Sukses adalah perpaduan antara niat dan usaha, karena niat tanpa usaha itu kosong dan usaha tanpa niat adalah hampa”

(Khalil Ghibran)



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Allah SWT., pencipta segala keindahan, penguasa keajaiban, serta penjaga dari semua rahasia,
2. Ayah bunda yang telah memberikan kasih sayang dan do'a restunya.
3. Suami dan anakku yang telah menemani hidupku dalam penuh rasa kasih dan sayang.
4. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
5. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi *Post Partum* di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum., selaku Wakil Rektor, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. dr. H. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberi ijin untuk menempuh skripsi.
4. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes., selaku Ketua Tim Penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns, selaku Sekretaris Tim Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.

6. Mardini, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Tim Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. drg. Basoeki Soetardjo, M.MR., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi di Surakarta, atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
9. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Depresi <i>Post Partum</i>	10
2. Dukungan Keluarga	17
3. <i>Post Partum</i>	21
E. Kerangka Teori	27

C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Analisis Data	37
I. Jalannya Penelitian	38
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	42
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan	53
D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Angket Variabel Dukungan Keluarga terhadap Ibu <i>Post Partum</i>	34
Tabel 2. Kisi-kisi Angket Variabel Kejadian Depresi terhadap Ibu <i>Post Partum</i>	34
Tabel 3. Distribusi Frekuensi responden menurut umur	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi responden menurut tingkat pendidikan	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi responden menurut pekerjaan	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi responden menurut sistem pembayaran	47
Tabel 6. Distribusi Frekuensi responden menurut asal daerah	49
Tabel 7. Distribusi Frekuensi tentang dukungan keluarga	50
Tabel 7. Distribusi Frekuensi variabel tingkat depresi	51
Tabel 9. Hasil Analisis <i>Chi-Square</i> (χ^2)	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Grafik karakteristik responden menurut umur	44
Gambar 4. Grafik karakteristik responden menurut tingkat pendidikan	45
Gambar 5. Grafik karakteristik responden menurut pekerjaan	46
Gambar 6. Grafik karakteristik responden menurut sistem pembayaran.....	47
Gambar 7. Grafik karakteristik responden menurut asal daerah	49
Gambar 8. Grafik tentang pengetahuan tentang dukungan keluarga.....	51
Gambar 9. Grafik tentang pengetahuan tentang kejadian depresi.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
3. Daftar Pertanyaan Penelitian
4. Rekapitulasi Hasil *Try Out*
5. Rekapitulasi Hasil Penelitian
6. Hasil Analisis Data Penelitian
7. Tabel *Chi-Square* (χ^2)
8. Jadwal Penelitian
9. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta
10. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Moewardi di Surakarta
11. Lembar Konsultasi



INTISARI

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi *Post Partum* di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Dewi Satyowati.¹ Lilis Murtutik.² Anik Suwarni.³

Latar Belakang: Hasil wawancara dengan petugas di bangsal Mawar yang merawat langsung ibu-ibu *postpartum* diketahui bahwa ibu yang baru melahirkan sering mengalami depresi yang ditandai dengan tegang, bingung, sering bertanya kepada petugas tentang perkembangan kemajuan persalinan, perasaan tidak menentu, gelisah, gampang menangis, dan lain sebagainya.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kejadian depresi *post partum* di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode: Jenis penelitian *deskriptif corelational* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah pasien yang dirawat di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi yang berjumlah 300 orang, sampel diambil sebagian pasien yang berjumlah 75 orang dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dengan analisis *chi-square*.

Hasil: (1) Dukungan keluarga pasien mayoritas tergolong baik yaitu sebanyak 34 orang (45,3%); (2) Tingkat depresi *post partum* yang dimiliki pasien mayoritas tergolong depresi sedang yaitu sebanyak 41 orang (54,7%); (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi *post partum* di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta ($\chi^2_{hit} = 14,491$; $\chi^2_{tab} = 9,488$; $p = 0,006$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi *post partum* di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kejadian depresi, *post partum*.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

Relationship with Genesis Family Support Post Partum Depression in Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Dewi Satyawati.¹ Lilis Murtutik.² Anik Suwarni.³

Background: The results of interviews with officers in the treating bangsal Mawar mothers immediately postpartum known that new mothers often experience depression characterized by tense, confused, often asked the clerk about the development progress of labor, feelings of uncertainty, anxiety, crying easily, and others forth.

Objective: To determine the relationship of family support with post partum depression events in Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Methods: Study of corelational exploratory with cross sectional approach. Population are patients treated at Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi which totaled 300 people, the majority of patients whose samples were taken totaling 75 people with the purposive sampling technique. Data analysis techniques used by chi-square analysis.

Results: (1) Support the majority of patients classified as good a family as many as 34 people (45.3%), (2) The rate of depression post partum owned the majority of the patients were classified as depressed as many as 41 people (54.7%), (3) there is a significant relationship between the incidence of family support with postpartum depression in bangsal Mawar RSUD Dr Moewardi Surakarta ($\chi^2_{hit} = 14.491$; $\chi^2_{tab} = 9,488$; $p = 0.006$).

Conclusion: There is a significant relationship between the incidence of family support with postpartum depression in Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Keywords: *Family support, the incidence of depression, post partum.*

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.