

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan tujuan dalam penelitian ini, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pasien yang tergolong mempunyai baik 34 orang (45,3%), cukup ada 31 orang (41,3%), dan dukungan keluarga kurang baik ada 10 orang (13,4%).
2. Tingkat depresi tergolong ringan ada 29 orang (38,70%), yang tergolong sedang sebanyak 41 orang (54,70%), dan tingkat depresi berat sebanyak 5 orang (6,60%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi *post partum* di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta ($\chi^2_{hit} = 14,491$; $\chi^2_{hit} = 9488$; $p = 0,006$).

B. Saran

Berdasarkan pelaksanaan dan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Postpartum

Hendaknya melengkapi pengetahuan tentang hal-hal yang berkaitan dengan perubahan-perubahan yang terjadi pada masa nifas perawatan bayi, faktor-faktor risiko terjadinya depresi *post partum* serta memanfaatkan dukungan dari suami, keluarga dan orang-orang sekitarnya untuk mencegah dan mengurangi terjadinya depresi *post partum*.

2. Bagi Keluarga/suami

Diharapkan mampu mempertahankan dukungan yang telah diberikan kepada ibu *postpartum*, bahkan jika perlu meningkatkan dukungan tersebut sehingga dapat mencegah terjadinya depresi pada ibu *post partum*.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat meningkatkan sarana dan pelayanan dan *ruang pelayanan khususnya pelayanan tentang pasien *post partum* agar pasien dapat mempunyai harapan untuk sembuh yaitu dengan memberikan dukungan moral dan sosial bahwa dengan sakit pada awal melahirkan diharapkan dapat sembuh seperti sediakala.

4. Bagi Perawat

Diharapkan diharapkan mampu memberikan dukungan fisik, perhatian, serta informasi yang lengkap dan memuaskan kepada ibu *postpartum* tentang perawatan bayi, perawatan diri yang harus dilakukan setelah melahirkan dan pentingnya dukungan dari orang-orang sekitar terutama suami dan keluarga sehingga dapat melalui masa *postpartum* dengan baik dan mengurangi risiko terjadinya depresi setelah melahirkan.

5. Bagi Peneliti

Untuk penelitian berikutnya perlu dilakukan penelitian serupa dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi terjadinya depresi pada ibu *postpartum* seperti faktor hormonal, kesiapan melahirkan dan menjadi ibu serta stresor psikososial (konflik dengan suami dan status sosial ekonomi). Selain itu perlu dilakukan penelitian lebih dalam dengan menggunakan observasi selain kuesioner dan wawancara sehingga mendapatkan data yang lebih lengkap.