

LAMPIRAN



Lampiran 1.

SURAT PERNYATAAN KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

N a m a :

Alamat :

.....

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud pengumpulan data untuk penelitian tentang: “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI *POST PARTUM* DI BANGSAL MAWAR RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA” oleh: Dewi Satyowati, untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Saya yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Ibu calon Responden
Di tempat.

Dengan segala kerendahan hati, perkenankanlah saya memohon bantuan untuk dapat mengisi kuesioner penelitian yang sedang saya lakukan dalam rangka penyusunan Skripsi pada Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta.

Penelitian ini saya lakukan semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan, dan tidak memberikan konsekuensi atau akibat apapun bagi Ibu, serta data-data yang telah diisikan saya jamin kerahasiaannya.

Atas kesediaannya, saya sampaikan banyak terima kasih, semoga amal baik ibu mendapat imbalan dari Allah Tuhan Yang Maha Kuasa.

Surakarta, Maret 2013
Peneliti,

Dewi Satyowati
NIM: 2011.122010

Lampiran 3.

LEMBAR QUESIONER
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI
***POST PARTUM* DI BANGSAL MAWAR RSUD DR. MOEWARDI**
SURAKARTA

1. Isilah identitas ibu secara lengkap dan benar.
2. Bacalah dengan seksama pernyataan, sebelum ibu menjawab.
3. Berikan jawaban yang benar dan sejujurnya menurut pendapat ibu.
4. Berikan tanda centang (V) pada kolom yang telah disediakan pada kolom benar/salah.

A. Identitas Ibu

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pendidikan : (a) SD
(b) SLTP
(c) SLTA
(d) PT
5. Pekerjaan : (a) Buruh/Tani
(b) Swasta
(c) Wiraswasta
(d) PNS
6. Cara Persalinan : (a) Normal (Tanpa bantuan alat-alat)
(b) Tidak normal (dengan bantuan)
7. Banyaknya melahirkan :
(a) Pertama kali (Primipara)
(b) Lebih dari satu kali (Multipara)
8. Status Sosial : (a) Rendah
(b) Sedang
(c) Tinggi

B. Daftar Pertanyaan

1. Dukungan Keluarga

Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang Ibu anggap sesuai dengan kondisi Anda!

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

KS : Kurang Setuju

TS : Tidak setuju

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1.	Suami/keluarga selalu memberikan masukan sehingga saya mampu untuk mengambil keputusan secara mandiri.				
2.	Suami/keluarga memberikan kasih sayang walaupun saya telah menjalani persalinan yang cukup lama.				
3.	Perhatian dan kasih sayang dari keluarga/suami saya membuat saya tenang menghadapi perubahan pasca persalinan.				
4.	Suami memberikan saran untuk berkonsultasi dengan dokter/bidan tentang apa yang akan dilakukan pasca melahirkan.				
5.	Suami meluangkan waktu untuk membicarakan dan mencari solusi tentang adanya masalah yang dialami setelah melahirkan.				
6.	Pujian dari suami membuat saya tetap merasa dihargai dan diperhatikan disaat saya menjalani perawatan di rumah sakit.				
7.	Suami/keluarga turut mencari informasi tentang perubahan yang terjadi setelah melahirkan.				
8.	Bila saya sakit akibat menjalani persalinan di rumah sakit, suami dan keluarga merawat dan menyediakan semua kebutuhan yang saya perlukan.				
9.	Suami dan keluarga memberikan waktu untuk dapat bergaul dengan anggota keluarga yang lain.				
10.	Suami/keluarga dapat memahami perubahan pada diri saya seperti mudah emosi, cemas, stress dan lain-lain.				

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS
11.	Suami/keluarga dapat memberikan informasi yang sebaiknya dilakukan setelah melahirkan nanti.				
12.	Suami dan keluarga menerima perubahan yang terjadi pada diri saya, sehingga membuat saya lebih percaya diri menghadapinya.				
13.	Ketika saya merasa khawatir dalam menjalani persalinan, suami/keluarga selalu menghadapinya dengan sabar.				
14.	Walaupun saya telah menjalani persalinan dengan lancar, anak dan suami/keluarga saya tetap menganggap saya sebagai istri dan ibu yang baik.				
15.	Keluhan-keluhan saya seperti pusing, sakit kepala tidak ditanggapi dengan serius oleh suami/keluarga menurutnya hal yang biasa saja				

2. Depresi *Postpartum*

Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang Ibu anggap sesuai dengan kondisi Anda!

No	Pernyataan	Ya	Tidak
A.	Gejala <i>Post Partum</i>:		
1	Selalu merasa gelisah dan sulit tidur merupakan gejala depresi ringan setelah melahirkan		
2	Merasa tidak menyayangi bayinya merupakan gejala depresi ringan setelah melahirkan		
3	Terlalu mencemaskan keadaan bayinya adalah salah satu tanda depresi ringan setelah melahirkan		
4	Gejala depresi ringan setelah melahirkan adalah terlalu takut terjadi hal-hal yang buruk terhadap bayinya		
5	Salah satu gejala kesedihan ringan setelah melahirkan adalah sering merasa bersalah		
6	Merasa cemas tanpa sebab adalah hal yang wajar terjadi setelah melahirkan		
7	Mudah marah bukan merupakan gejala depresi ringan setelah melahirkan		
8	Mudah tersinggung bukan merupakan gejala depresi ringan setelah melahirkan		

post partum blues

B.	Penyebab <i>Post Partum</i> :		
9	Penyebab depresi ringan setelah melahirkan adalah rasa capek setelah bersalin		
10	Kurangnya dukungan dari suami/keluarga dapat menyebabkan depresi ringan setelah melahirkan		
11	Ketidak nyamanan fisik (payudara bengkak, nyeri jahitan, rasa mules) bisa menyebabkan depresi ringan setelah melahirkan		
12	Melahirkan dengan umur yang relatif muda (kurang dari 20 th) dapat menyebabkan depresi ringan setelah melahirkan		
13	Hamil tanpa suami tidak mempengaruhi terjadinya depresi ringan setelah melahirkan		
14	Terlalu banyak anak yang dimiliki bukan penyebab terjadinya depresi ringan setelah melahirkan		
15	Kondisi keuangan yang minim tidak mempengaruhi terjadinya kemurungan ringan setelah melahirkan		
D.	Dampak <i>Post Partum</i> :		
20	Kemurungan ringan setelah melahirkan jika tidak segera ditangani dapat menimbulkan masalah yang lebih besar		
21	Kesedihan ringan setelah melahirkan jika tidak segera ditangani dapat mempengaruhi hubungan perkawinan dengan suami		
22	Bayi menjadi lebih rewel karena ibunya mengalami depresi ringan setelah melahirkan		
23	Anak menjadi mudah sakit akibat depresi ringan yang dialami ibu		
E.	Karakteristik <i>Post Partum</i> :		
24	Sebagian besar ibu yang mengalami depresi ringan setelah melahirkan adalah berumur kurang dari 20 th		
25	Ibu yang hamil/melahirkan anak pertama, banyak yang mengalami kesedihan ringan setelah melahirkan		
F.	Penanggulangan <i>Post Partum Blues</i> :		
26	Membicarakan segala permasalahan yang ada dengan suami atau keluarga dapat mencegah terjadinya kesedihan ringan.		
27	Dukungan dari suami, keluarga, dan teman sangat diperlukan untuk mencegah kemurungan ringan setelah melahirkan.		

28	Untuk menghindari kemurungan ringan setelah melahirkan adalah kebutuhan istirahat ibu harus cukup .		
29	Berolahraga ringan salah satu cara mencegah terjadinya depresi ringan setelah melahirkan		
30	Mencari hiburan atau meluangkan waktu untuk diri sendiri salah satu cara mencegah terjadinya kesedihan ringan setelah melahirkan		



[illegible]

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI POST PARTUM DI BANGSAL MAWAR RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Jenis Kegiatan	Nop-Desemb. 2012				Jan.-Feb 2013				Maret-April 2013				Mei-Juni 2013				Juli-Agustus 2013			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajual Judul																				
Penyusunan proposal																				
Ujian proposal																				
Ijin penelitian																				
Pengumpulan data																				
Pengolahan data																				
Analisa data																				
Penyusunan Bab IV																				
Penyusunan Bab V																				
Ujian skripsi																				
Revisi dan Penggandaan																				

JADWAL PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI POST PARTUM DI BANGSAL MAWAR RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Jenis Kegiatan	Nop-Desemb. 2012				Jan.-Feb 2013				Maret-April 2013				Mei-Juni 2013				Juli-Agustus 2013			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengajual Judul																				
Penyusunan proposal																				
Ujian proposal																				
Ijin penelitian																				
Pengumpulan data																				
Pengolahan data																				
Analisa data																				
Penyusunan Bab IV																				
Penyusunan Bab V																				
Ujian skripsi																				
Revisi dan Penggandaan																				



**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : DEWI SATYOWATI
NIM : 20111220060
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi Post Partum di Bangsal Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Dosen Pembimbing I:
: Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1	30-7-2013	anal.	- Prakerin - Differ chi - ulk sain & abstract	G
2	23-5-13		Revisi paragraf	G
3	5-6-13		Revisi	G



**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Nama : DEWI SATYOWATI
NIM : 20111220040
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi Post Partum di Bangsa! Mawar RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Dosen Pembimbing II:

: Lilis Murtutik, S.Kep.,Ns.

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan	Tanda Tangan
1.	80/13 4	Konsul	BAB IV Revisi lagi - Praktek - Intake - Abstrak BAB V	
2.	16/5 13	Konsul	Revisi BAB IV hasil + Pembahasan Cep - dukung kg - Depresi ketegangan	
3.	16/5 13	hasil	Revisi AET maju hasil BAB I - V	