

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dari penelitian tentang kepuasan seksual suami yang pasangannya menggunakan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR), dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Pemahaman kepuasan seksual suami yang pasangannya menggunakan AKDR adalah mendapatkan puncak klimaks, saat berhubungan seksual mendapatkan puncak klimaks, rasa nikmat yang luar biasa yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata, saat berhubungan seksual konsentrasi tidak terganggu, tandanya yaitu nafas dan nadi menjadi cepat, setelah hubungan bisa tidur pulas, frekuensi 2-3x seminggu dan lamanya sekitar ½-1 jam. Sedangkan pada kuesioner tertutup 4 responden Sangat Paham (66,67%), 2 responden Paham (33,33%).
2. Faktor-faktor yang memperlancar kepuasan seksual suami yang pasangannya menggunakan AKDR adalah adanya komunikasi mesra, adanya pujian terhadap pasangan, adanya belaian dan ciuman mesra, adanya ibadah bersama pasangan, sedangkan faktor yang menghambat kepuasan seksual adalah kondisi yang capek/lelah, konsentrasi yang terganggu, perasaan tidak mood, dan adanya kurangnya perangsangan.

3. Masalah atau keluhan kepuasan seksual suami terkait adanya AKDR adalah terganggu oleh tali spiral dan adanya haid istri yang lama dan kadang keputihan yang mengakibatkan frekuensi hubungan seksual menjadi menurun.
4. Ada 4 responden yang merasa puas dengan kategori Sangat Puas 2 responden (33,33%), Puas 2 responden (33,33%) dalam berhubungan seksual meskipun pasangan menggunakan AKDR, dan 2 responden mengatakan kurang puas (33,33%).
5. Anggapan masyarakat Desa Turirejo Kecamatan Jepon Kabupaten Blora bahwa AKDR dapat menurunkan keharmonisan rumah tangga adalah tidak benar.

B. Saran

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi masukan bagi instansi bagi Pengelola dan Pelaksana Program KB, Masyarakat, dan Institusi Pendidikan.

1. Bagi Pengelola dan Pelaksana Program Keluarga Berencana

Perlunya penyuluhan kepada masyarakat bahwa AKDR tidak menurunkan keharmonisan rumah tangga terutama saat berhubungan seksual.

2. Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini diharapkan masyarakat tidak termakan anggapan bahwa AKDR dapat menurunkan keharmonisan rumah tangga terutama pada saat berhubungan seksual.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian selanjutnya yang akan meneliti tentang kepuasan seksual yang dihubungkan dengan AKDR juga meneliti tentang faktor budaya dan adat istiadat yang ada, sehingga masalah kepuasan seksual bukan lagi merupakan suatu hal yang tabu bagi responden, dan nantinya data dari responden bisa tergali lebih dalam.

