

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa konseling pranikah memberikan pengaruh positif terhadap pola komunikasi pasangan calon pengantin ASN Kota Surakarta. Setelah mengikuti konseling pranikah, pasangan cenderung menunjukkan komunikasi yang lebih terbuka, jujur, dan dalam menyampaikan perasaan, harapan, serta permasalahan yang dihadapi. Pasangan juga lebih mampu mendengarkan pasangan secara aktif dan menghargai perbedaan pendapat, sehingga komunikasi yang terjalin menjadi lebih efektif dan konstruktif.

Pola komunikasi pasangan setelah konseling pranikah ditandai dengan peningkatan kemampuan dalam menyelesaikan konflik secara sehat. Pasangan tidak lagi menghindari permasalahan, tetapi berusaha membicarakannya melalui dialog yang tenang dan saling menghargai. Konseling pranikah membantu pasangan memahami pentingnya empati, pengendalian emosi, serta penggunaan bahasa yang tidak menyudutkan pasangan saat terjadi perbedaan atau konflik.

Faktor yang mempengaruhi pola komunikasi pasangan setelah mengikuti konseling pranikah, yaitu: Pemahaman materi konseling pranikah, khususnya terkait komunikasi efektif, manajemen konflik, dan kesiapan pernikahan.

1.2 Saran

1. Bagi calon pengantin ASN

Calon pengantin ASN Kota Surakarta disarankan untuk menerapkan secara konsisten materi dan nilai-nilai yang diperoleh selama konseling pranikah, khususnya terkait keterampilan komunikasi yang efektif, keterbukaan, empati, dan pengelolaan konflik. Pemahaman mengenai pola komunikasi yang sehat diharapkan tidak hanya berhenti pada tahap konseling, tetapi dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari guna meningkatkan kualitas hubungan pasangan.

2. Bagi BKPSDM Kota Surakarta

Pemerintah Kota Surakarta melalui BKPSDM disarankan untuk mempertahankan dan mengembangkan program konseling pranikah bagi calon pengantin ASN sebagai upaya strategis dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Program konseling pranikah dapat difokuskan pada penguatan materi komunikasi interpersonal, manajemen konflik, serta pemahaman faktor-faktor yang mempengaruhi pola komunikasi pasangan.