

**GAMBARAN KEMATANGAN PSIKOLOGIS PADA CALON
PENGANTIN ASN KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Dalam Ilmu Psikologi**



PUTRI WULANSARI

2022031020

PRODI PSIKOLOGI

FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2026

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Wulansari

Nim : 2022031020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul GAMBARAN KEMATANGAN PSIKOLOGIS PADA CALON PENGANTIN ASN KOTA SURAKARTA adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 10 Januari 2026

Menyatakan,

ulansari

2022031020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Wulansari
Nim : 2022031020
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/ Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/ Laporan Penelitian. Saya yang berjudul GAMBARAN KEMATANGAN PSIKOLOGIS PADA CALON PENGANTIN ASN KOTA SURAKARTA.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 10 Januari 2026

nyatakan,

Putri Wulansari

2022031020

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEMATANGAN PSIKOLOGIS PADA CALON PENGANTIN ASN KOTA SURAKARTA

Disusun Oleh :

PUTRI WULANSARI
2022031020

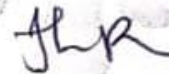
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dosen penguji pada
tanggal. 9 Januari 2024

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0627087602

Pembimbing II



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

Mengetahui

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KEMATANGAN PSIKOLOGIS PADA CALON
PENGANTIN ASN KOTA SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**PUTRI WULANSARI
2022031020**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Kamis tanggal 22 Januari 2026

Dewan Penguji

- | | | |
|-----------------------------|--|---------------------|
| 1. Nama Penguji I
NIDN | : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
: 0627087602 | (<u>Sfermanf</u>) |
| 2. Nama Penguji II
NIDN | : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
: 0607018803 | (<u>JhR</u>) |
| 3. Nama Penguji III
NIDN | : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
: 0602058801 | (<u>Fa</u>) |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni **Ketua Program Studi Psikologi**


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801


Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

“Hidup yang tidak pernah diperjuangkan tidak akan pernah di menangkan”

“Yang menolong perempuan adalah sujud, ibu, karir, pendidikan dan cinta ayah.

Dan seorang perempuan akan menjadi hebat ketika ia tidak kalah dengan
perasaanya”

“ **إِنْ أَحْسَنْتُمْ فَأَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ وَإِنْ أَسَأْتُمْ فَلَهَا** ; Jika kamu berbuat baik, maka kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri; dan jika kamu berbuat jahat, maka itu untuk dirimu sendiri juga.” Al-Isra (17:7).

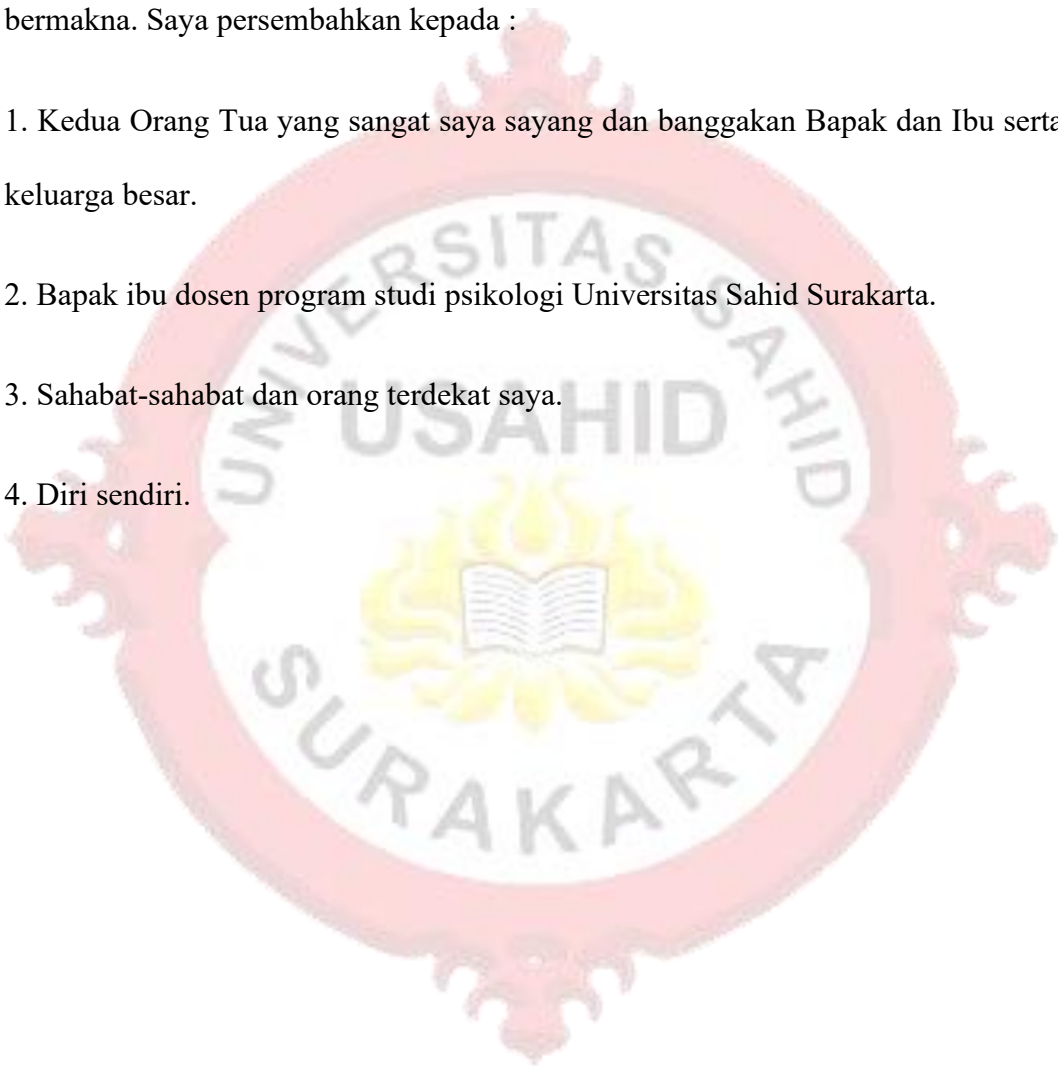
“ **لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا** ; Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” Al-Baqarah (2:286).

“ **فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا** ; Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” Ash-Sarh (94:5-6).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan kecil tanda cinta dan terima kasih yang saya berikan untuk orang-orang yang telah membuat hidup saya berharga dan bermakna. Saya persembahkan kepada :

1. Kedua Orang Tua yang sangat saya sayang dan banggakan Bapak dan Ibu serta keluarga besar.
2. Bapak ibu dosen program studi psikologi Universitas Sahid Surakarta.
3. Sahabat-sahabat dan orang terdekat saya.
4. Diri sendiri.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen penguji I.
3. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen pembimbing II.
4. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing dari awal hingga akhir.
5. Bapak ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu bermanfaat.
6. Bapak Muh.Zein Hidayat,S.Psi.,M.Psi,Psikolog, selaku kepala biro Jasa Psikologi Indonesia & Ketua pelaksana konseling yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di BKPSDM Surakarta.
7. Staf kerja Jasa Psikologi Indonesia(JASPI) yang bersedia membantu dalam penelitian ini.
8. Kedua orangtua yaitu bapak Fendik Sukidi & ibu Samini yang senantiasa mendukung serta mendoakan yang terbaik kepada penulis.

9. Teman-teman psikologi terutama angkatan 2022 yang berperan banyak dalam proses pembelajaran selama masa kuliah berlangsung.
10. Orang-orang terdekat, sahabat dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat selama ini.
11. Seseorang yang menjadi pembelajaran hidup penulis sehingga membentuk pribadi yang lebih semangat menyelesaikan skripsi.
12. Terimakasih untuk penulis sendiri, Putri Wulansari yang telah berjuang hingga akhir

Surakarta, 2026

Putri Wulansari

GAMBARAN KEMATANGAN PSIKOLOGIS PADA CALON PENGANTIN ASN KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Pernikahan merupakan fase penting dalam siklus kehidupan individu yang menuntut kesiapan dalam berbagai aspek, terutama kematangan psikologis. Penelitian ini memiliki tujuan mendeskripsikan gambaran seberapa matang aspek psikologis calon pengantin yang berprofesi sebagai Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kota Surakarta. Kematangan psikologis dipandang sebagai kemampuan individu dalam mengelola emosi, berpikir rasional, dan menjalin relasi interpersonal secara dewasa, yang sangat dibutuhkan dalam membangun keluarga yang harmonis dan berkelanjutan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode pengumpulan data berupa observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi terhadap 6 calon pengantin ASN serta 1 informan pendukung dari BKPSDM selaku atasan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kematangan psikologis para calon pengantin ASN cukup bervariasi, dari yang sudah matang hingga yang belum sepenuhnya siap. Aspek yang memengaruhi antara lain kepribadian, pendidikan, agama, latar belakang keluarga, serta lingkungan sosial. Mayoritas informan menunjukkan kemampuan komunikasi yang baik, tanggung jawab dalam hubungan, serta keterbukaan untuk terus belajar. Namun, beberapa individu masih menghadapi tantangan psikologis karena tekanan sosial atau ekspektasi untuk segera menikah. Program konseling pranikah yang diterapkan oleh institusi ASN (BKPSDM) terbukti efektif dalam memberikan bekal psikologis, spiritual, dan edukatif untuk meningkatkan ketahanan pernikahan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa meskipun terdapat variasi tingkat kematangan, secara umum calon pengantin ASN di Surakarta memiliki pondasi dan kematangan psikologis yang cukup untuk membentuk keluarga yang sehat. Intervensi lanjutan seperti terapi dan bimbingan perlu dilakukan bagi individu yang belum sepenuhnya siap secara psikologis.

Kata Kunci: *ASN, calon pengantin, kematangan psikologis*

A DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL MATURITY OF PROSPECTIVE ASN BRIDES AND GROOMS IN SURAKARTA

ABSTRACT

Marriage is a crucial phase in an individual's life cycle that demands readiness in various aspects, particularly psychological maturity. This study aims to describe the psychological maturity of prospective brides and grooms employed in the State Civil Apparatus (ASN) in Surakarta. Psychological maturity is an individual's ability to manage emotions, think rationally, and establish mature interpersonal relationships, all of which are essential for building a harmonious and sustainable family. This study used a descriptive qualitative approach, with data collection methods including observation, in-depth interviews, and documentation of six prospective ASN brides and grooms and of one supporting informant from the BKPSDM (National Agency for Human Resources Development), who served as their superior. The results show that the level of psychological maturity of prospective ASN brides and grooms varies considerably, from those who are fully prepared to those who are not yet fully prepared. Influencing factors include personality, education, religion, family background, and social environment. The majority of informants demonstrated good communication skills, responsibility in relationships, and an openness to continuous learning. However, some individuals still face psychological challenges due to social pressure or expectations to marry quickly. The premarital counseling program implemented by the Civil Servant Agency (BKPSDM) has proven effective in providing psychological, spiritual, and educational support to strengthen marriage resilience. This study concluded that despite varying levels of maturity, civil servant brides and grooms in Surakarta generally have sufficient psychological foundation and maturity to form a healthy family. Further interventions, such as therapy and counseling, are necessary for individuals who are not yet fully psychologically ready.

Keywords: Civil Servant, Prospective Bride And Groom, Psychological Maturity



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
1.4 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kematangan Psikologis	11
2.1.1 Pengertian kematangan psikologis.....	11
2.1.2 Aspek Kematangan Psikologis	12
2.2 Pernikahan	16

2.3 Calon Pengantin	17
2.4 ASN Surakarta.....	18
2.5 Kerangka Pemikiran	19
2.6 Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis Penelitian	21
3.2 Informan Penelitian	21
3.3 Metode Pengumpulan Data	22
3.3.1 Observasi	22
3.3.2 Wawancara.....	23
3.3.3 Dokumentasi	30
3.4. Teknik Analisis Data	30
3.4.1 Reduksi Data.....	31
3.4.2 Penyajian Data	31
3.4.3 Penarikan Kesimpulan	31
3.5. Uji Validitas Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Persiapan Penelitian	33
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	33
4.1.2 Profil Tempat Penelitian.....	33
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data	35
4.1.3.1 Persiapan Observasi.....	35
4.1.3.2 Penyusunan Guide Wawancara	35
4.1.3.3 Persiapan Dokumentasi.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1 Penentuan Informan.....	36
4.2.1 Penentuan Jadwal Penelitian.....	36
4.3 Analisis Data	37
4.3.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	37
4.3.2 Hasil Observasi.....	38

4.3.3 Hasil Wawancara	41
4.4 Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	53
1. Saran bagi Instansi (BKPSDM Kota Surakarta).....	53
2. Saran bagi Calon Pengantin ASN.....	53
3. Saran bagi Lingkungan Sosial dan Keluarga.....	54
4. Saran bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1. <i>Guide</i> Observasi.....	23
Tabel 3.2. <i>Guide</i> Wawancara.....	24
Tabel 4.1 Jadwal wawancara dengan informan.....	37
Tabel 4.2 Identitas Informan.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian.....20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2. Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian.....	57
Lampiran 3. Form Bimbingan (2 Pembimbing).....	58
Lampiran 4. Informed Consent.....	60
Lampiran 5. Publikasi Jurnal.....	62
Lampiran 6. Turnitin.....	81
Lampiran 7. Verbatim (Kualitatif)	82
Lampiran 8. Dokumentasi	121

