

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DI RUANG ICU RSUP SURAKARTA**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

Yudhia Rizchawati

NIM : 2024124013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yudhia Rizchawati

NIM : 2024124013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien di ruang ICU RSUP Surakarta" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2026

Yang menyatakan,



Yudhia Rizchawati
NIM 2024124013

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yudhia Rizchawati
NIM : 2024124013
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas non eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien di ruang ICU RSUP Surakarta", beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Surakarta, Januari 2026

Yang menyatakan,


Yudhia Rizchawati
NIM 2024124013

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DI RUANG ICU RSUP
SURAKARTA**

Disusun oleh :

Yudhia Rizchawati
NIM 2024124013

Skripsi ini telah mendapatkan persetujuan untuk diuji oleh tim penguji

Pembimbing I

Indriwati, S.Kep.Ns., M.Psi.
NIDN 0624108702

Pembimbing II

Sutrisno, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN 0628108201

Ketua

Program Studi Keperawatan

Widiyono, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN.0602048902

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DI RUANG ICU
RSUP SURAKARTA**

Disusun oleh :


Yudhia Rizchawati


NIM 2024124013

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal 4 Februari 2026

Dosen penguji

1. Indriyati, S.Kep.Ns., M.Psi : 
NIDN 062410872

2. Sutrisno, S.Kep.Ns., M.Kep : 
NIDN 0628108201

3. Anik Suwarni S.Kep.Ns., M.Kes : 
NIDN 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Ani Suwan, S.Farm., M.Sc
NIDN 060288401

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melampaui kemampuannya.” (QS. Al-Baqarah: 286)

“Dalam pelan namun pasti, skripsi ini dirangkai sebagai pengingat bahwa perjuangan yang dijalani dengan ikhlas akan selalu menemukan maknanya.”
(Anonim)



PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah yang telah meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Suami yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga lelah tak lagi terasa. Kedua anakku yang telah merelakan waktunya demi tercapainya satu tujuan.
3. Bapak dan ibuku yang telah memberikan dukungan serta doa yang tidak henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah selain lantunan doa dari orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian bapak dan ibuku.
4. Keluarga besar yang selalu memberi doa dan dukungan, memberi nasehat disetiap langkahku.

PRAKATA

Alhamdulillah robbil'amin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah,atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat dari universitas untuk mencapai tujuan menjadi Sarjana Keperawatan. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Widiyono S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan yang telah banyak dukungan dan motivasi
6. Indriyati,S.Kep.Ns.,M.Psi.selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan.
7. Sutrisno S.Kep.Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang sudah banyak meluangkan waktu untuk membimbing.
8. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
9. Seluruh Dosen Prodi Keperawatan dan Ners yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.

10. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan proposal skripsi saya dan memberikan dukungan selama ini.
11. dr. Jamilatun Rosidah, MM, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
12. Teman-teman perawat dan seluruh karyawan Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam pelaksanaan penelitian ini.
13. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
14. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada saya, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.

Surakarta, Januari 2026

Yudhia Rizchawati
NIM 2024124013

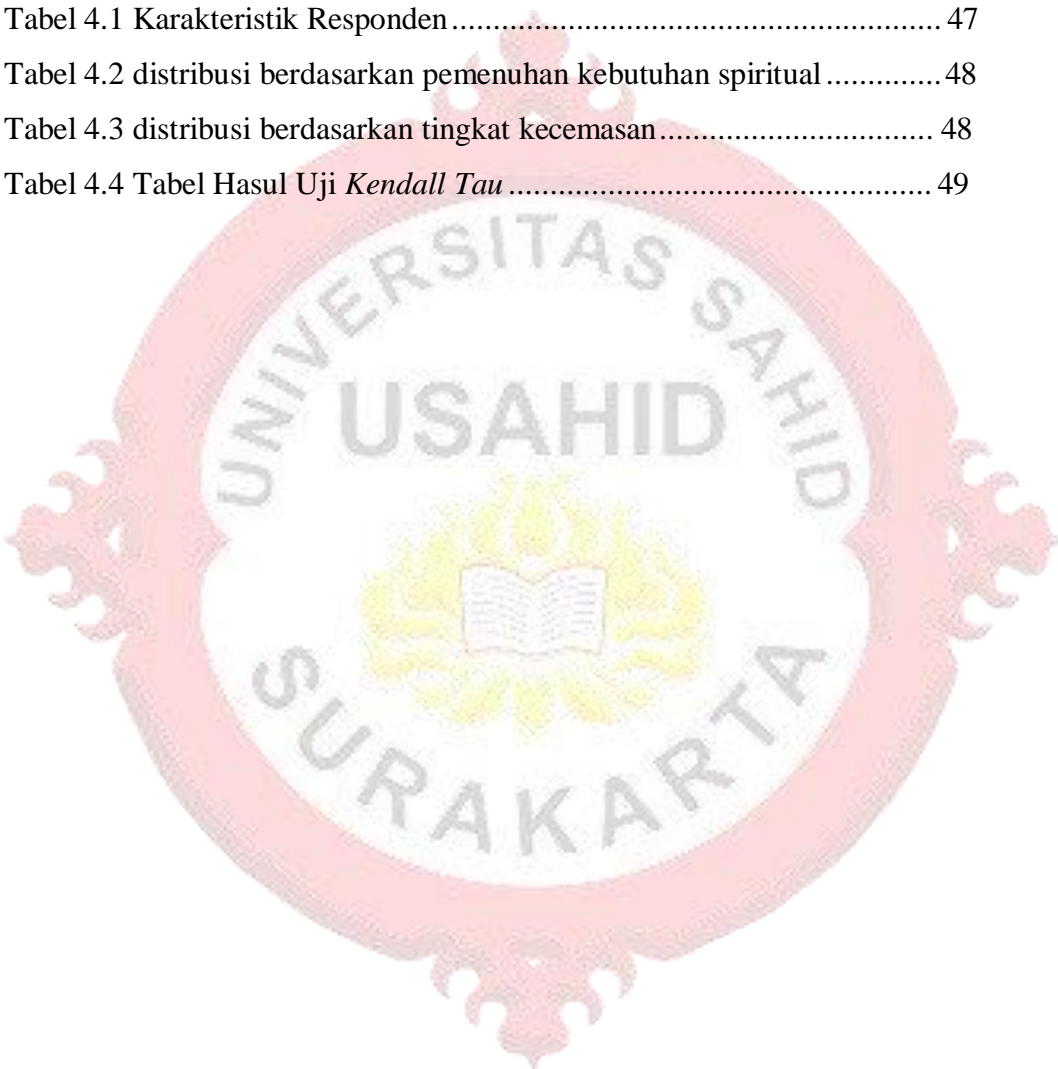
DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Pemenuhan kebutuhan Spiritual.....	10
2. Kecemasan	17
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33

C. Populasi, dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengumpulan Data.....	38
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
J. Jalannya Penelitian.....	40
K. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian	45
B. Analisa Univariat	47
C. Analisa Bivariat.....	49
D. Pembahasan.....	49
D. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	71
A. Simpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	34
Tabel 3.2 Kisi - Kisi kuesioner hubungan spiritual.....	35
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner <i>State Trait Anxiety Inventory (STAI)</i>	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2 distribusi berdasarkan pemenuhan kebutuhan spiritual.....	48
Tabel 4.3 distribusi berdasarkan tingkat kecemasan.....	48
Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji <i>Kendall Tau</i>	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 Data Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pemenuhan Kebutuhan Spiritual

Lampiran 5 Lembar Kuesioner *State Trait Anxiety Inventory (STAI)*

Lampiran 6 Tabulasi Penelitian

Lampiran 7 Output SPSS

Lampiran 8. Jadwal Penelitian

Lampiran 9 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin *Ethical Clearence*

Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 14 Buku Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>
PTSD	: <i>Post-traumatic Stress Disorder</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
GABA	: <i>Neurotransmitter Gamma Amino Butyric Acid</i>
CRH	: <i>Corticotropic Relising Hormone</i>
ACTH	: <i>Adreno Cortico Tropine Hormone</i>
ARDS	: <i>Accute Respiratory Distress Syndrome</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas



INTISARI

HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DI RUANG ICU RSUP SURAKARTA

Yudhia Rizchawati¹⁾ Indriyati²⁾ Sutrisno³⁾

Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Latar Belakang : Ruang ICU sering kali dikaitkan dengan kondisi kesehatan yang serius dan perawatan intensif, yang dapat menimbulkan rasa ketidakpastian dan takut pada pasien. Kecemasan juga dapat memperburuk kondisi fisik, bahkan menyebabkan gangguan sistem saraf, pendekatan yang dapat dilakukan adalah dengan pendekatan spiritual yang bertujuan dapat meringankan masalah psikologis dan meningkatkan kemampuan pasien untuk mengatasinya secara emosional dan mengurangi kecemasan

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada pasien di Ruang ICU RSUP Surakarta

Motode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasitif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini yaitu 45 pasien. Teknik sampling yang digunakan yaitu teknik total *sampling*, instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner kebutuhan spiritual dan kuesioner *STAI*, analisa bivariat yang digunakan dalam penelitian ini Uji *Kendall Tau*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil uji *kendall Tau* Terdapat Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada pasien di ruang ICU RSUP Surakarta dengan nilai *p value* $0.001 < 0.05$. Hasil Penelitian didapatkan nilai koefisien korelasi bernilai negatif yaitu $-0,914$ berarti salah satu variabel tinggi sedangkan variabel satunya rendah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin cukup kebutuhan spiritual maka tingkat kecemasan semakin rendah.

Kesimpulan : Terdapat Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada pasien di ruang ICU RSUP Surakarta dengan nilai *p value* $0.001 < 0.05$.

Kata kunci : Kebutuhan spiritual, tingkat kecemasan, pasien ICU

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FULFILLMENT OF SPIRITUAL NEEDS AND ANXIETY LEVELS IN PATIENTS OF ICU AT SURAKARTA GENERAL HOSPITAL

Yudhia Rizchawati¹⁾ Indriyati²⁾ Sutrisno³⁾

Nursing Department, Faculty of Science, Technology, and Health Sahid
Surakarta University

Background: The ICU is often associated with serious health conditions and intensive care, which can create feelings of uncertainty and fear in patients. Anxiety can also worsen physical conditions, even causing nervous system disorders. An approach taken is a spiritual approach that aims to alleviate psychological problems and improve the patient's ability to cope emotionally and reduce anxiety.

Objective: To determine the correlation between fulfilling spiritual needs and anxiety levels in patients in the ICU at Surakarta General Hospital.

Method: This study used a descriptive correlational approach with a cross-sectional design. The sample size was 45 patients. The sampling technique used total sampling. The instruments used the spiritual needs questionnaire and the STAI questionnaire. The bivariate analysis used the Kendall-Tau test.

Results: Based on the Kendall Tau test, there is a correlation between the fulfillment of spiritual needs and the level of anxiety in patients in the ICU of Surakarta General Hospital with a p value of $0.001 < 0.05$. The results obtain a negative correlation coefficient value of -0.914 . It means that one variable is high while the other variable is low. The results indicate that more sufficient spiritual needs contribute to a lower level of anxiety.

Conclusion: There is a correlation between the fulfillment of spiritual needs and the level of anxiety in patients in the ICU of Surakarta General Hospital, with a p-value of $0.001 < 0.05$.

Keywords: Spiritual Needs, Anxiety Levels, ICU Patients

¹⁾Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

²⁾Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

³⁾Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

