## DAFTAR PUSTAKA


Afifah, M., Ningrum, A. S. B., Wahyuni, S., & Syaifulloh, B. (2024). Self-Efficacy, Anxiety, and Emotional Intelligence: Do They Contribute to Speaking Performance? *Journal of Languages and Language Teaching*, *12*(2), 793. https://doi.org/10.33394/jollt.v12i2.10798

Akhmad, K. A. (2015). Studi Deskriptif Kualitatif pada Distro di Kota Surakarta. *Lexy J. Moleong*, *9*(September), 43–54.

Al Amin, M. F., & Iswinarti, I. (2020). Guide imagery and music (GIM) untuk menurunkan kecemasan kompetitif pada atlet sebelum bertanding. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, *8*(1), 127. https://doi.org/10.22219/jipt.v8i1.7352

Annisa, R. K., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Antara Mental Toughness dengan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Bola Basket Profesional. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *2*(1), 107–118. https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31929

Arisman. (2024). *faktor faktor yang mempengaruhi mental toughness pada atlet cabang olahraga bermain*. 645–662.

Delvina, ailsa pandya, & Kurniawan, A. (2006). *Pengaruh Dukungan Sosial Pelatih terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet Softball U-23 Jawa Timur*. *1980*.

Devi, A. S., Hotimah, K., A, R. S., & Karimullah, A. (2024). *Mewawancarai Kandidat : Strategi untuk Meningkatkan Efisiensi dan Efektivitas*. *2*(2).

Diyanto, K., Wira Yudha Kusuma, D., & Rustiadi, T. (2018). Correlation Anxiety, Self confidence and Motivation Toward Athlete's Performance of Tunas Volleyball Club Pekalongan. *Jpes*, *7*(1), 7–12. http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes

Fakhrurri, M. I. (2018). *Pengaruh kecemasan bertanding terhadap peak performance pada atlet bola basket Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2009). Mind Over Mood: Change How You Feel by Changing the Way You Think, Second Edition. *Family Medicine*, *49*(2), 148–149.

Hermawan, R. D., Rizal, R. M., & Paembonan, M. S. (2024). *Faktor Penyebab Menurunnya Performa Atlet Balap Sepeda Road Bike Pada Saat Perlombaan*. 26–27.

Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Karate Menjelang Pertandingan Pada Anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *10*(01), 179–186.

Ikhram, A., Jufri, M., & Ridfah, A. (2020). Mental toughness dan competitive anxiety pada atlet karate UNM. *Jurnal Psikologi Perseptual*, *5*(2), 348229.

Jannah, M. (2017). Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi*

*Teori Dan Terapan*, *8*(1), 53–60.

Jannah, M. (2018). *Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan*. *10*(2), 17–26.

JING, T. M. (2016). virtual as a sport psychological rehabilitas tool to enhance performance of volleyball athletes. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Kusumajati, D. A. (2011). Hubungan antara Kecemasan Menghadapi Pertandingan dengan Motivasi Berprestasi pada Atlet Anggar di DKI Jakarta. *Humaniora*, *2*(1), 58. https://doi.org/10.21512/humaniora.v2i1.2948

Leo, P., Giorgi, A., Lorang, D., Spragg, J., Mujika, I., & Lawley, J. (2020). Workload characteristics and race performance of U23 and elite cyclists during an UCI 2. Pro multistage race (Tour of the Alps) Tirol KTM Cycling Team-U23 development team 4 Androni Giocattoli-Sidermec Professional Cycling Team 5 Bora Hansgrohe-Profession. *Journal of Science and CyclingJournal of Science and Cycling*, 5–7.

Martens, Vealey & Burton, J. (1990). The Relationship between Cognitive and Somatic Anxiety on Performance of Student-Athletes of Universiti Malaysia Perlis (UNIMAP). *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, *1*(3), 61–66. https://doi.org/10.13189/saj.2013.010301

Martini, T., Rusdiana, A., & Ray, H. R. D. (2021). analisis korelasi volume oksigen maksimal (VO2 MAX) saat pedaling posisi duduk dan berdiri terhadap kecepatan. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Universitas Subang (SENDINUSA)*, *3*(1), 252–254.

Miles, & Huberman. (2022). Gambaran Psychological Well-Being pada Wanita Dewasa Madya Lajang Bersuku Bugis Description of Psychological Well-Being on Buginese Single Middle Adulthood Women. *Psikologi*, *2*(1), 95–106. https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1442

Mottaghi, Esmaili, & Rohani. (2016). Effect of Quran Recitation on the Level of Anxiety in Athletics Quran and Medicine. *Medicine*, *5*(7), 1–4. https://darulquran.co.uk/wp-content/uploads/2021/02/Effect-of-Quran-recitation-on-the-level-of-anxiety-in-athletics.pdf

Noverianto, A., & Indrawati, E. S. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Kecemasan Mengalami Cedera Berat Pada Pemain Bola Basket Di Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal EMPATI*, *6*(4), 103–106. https://doi.org/10.14710/empati.2017.19996

Nurzaman, R., Dimala, C. P., & Maulidia, A. S. (2024). *Kecemasan Bertanding Pada Atlet Bola Basket Kabupaten Karawang Ditinjau Melalui Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya*. *5*(3), 620–628.

Pardomuan, R., Mutohir, T. C., & Kusnanik, N. W. (2019). panduan penetapan parameter

tes pada identifikasi atlet berbakar cabang olahraga bola basket. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Podlog, L., Lochbaum, M., Kleinert, J., Dimmock, J., Newton, M., & Schulte, S. (2013). The relationship between self-presentation concerns and pre-game affect among adolescent American football players. *Journal of Sport and Health Science*, *2*(3), 168–175. https://doi.org/10.1016/j.jshs.2012.06.002

Prabowo, B., & Saputra, A. (2024). *Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi Berprestasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Petandingan Sepak Bola Pada Pemain PS Tebo*. *4*(1), 60–77.

Pradina, yolanda winsa, & Pramono, M. (2016). *tingkat kecemasan atlet bola voli putri pada kejuaraan liga remeja tingkat jawa timur*. *4*(June), 2016.

Prambayu, anjasmara nur. (2017). *hubungan antara self efficac dan peak performance pada atlet bulu tangkis di Purwokerto*. *11*(1), 92–105.

Rahadi, A. P. D. D. R. (2020). *Konsep penelitian kualitatif*.

Rasyid, abdullah fathur, & Rambey, ibnu raihan. (2024). Efikasi Diri dan Kecemasan Kompetitif: Perbedaan Atlet Individu dan Atlet Bertim. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, *5*(3), 389–396.

Reigal, R. E., Vázquez-Diz, J. A., Morillo-Baro, J. P., Hernández-Mendo, A., & Morales-Sánchez, V. (2020). Psychological profile, competitive anxiety, moods and self-efficacy in beach handball players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(1). https://doi.org/10.3390/ijerph17010241

Retnoningsasy, E. & M. J. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Kecemasan Olahraga Pada Atlet Badminton. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, *7*(3), 8–15.

Ritchie, A. (1903). *Balap sepeda dan rekreasi: olahraga, teknologi, dan modernitas, 1867-1903*. 1867–1903.

Rocha, viviane vedovato silva, & Osorio, flavia de lima. (2018). Associations between competitive anxiety, athlete characteristics and sport context: evidence from a systematic review and meta-analysis. *Revista de Psiquiatria Clinica*, *45*(3), 67–74. https://doi.org/10.1590/0101-60830000000160

Rohmansyah, N. A. (2017). *Kecemasan dalam olahraga (*. *3*(1), 44–60.

Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). *Uji validitas dan reliabilitas kuesioner perilaku prososial*. *4*(4), 279–284. https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413

Rubiono, G., Finahar, N., & Putra, T. D. (2019). Review Rekayasa Olahraga Balap Sepeda ( Cycling Sport Engineering ) Sebagai Rekomendasi. *Proton*, *11*(1), 1–14.

https://publishing-widyagama.ac.id/ejournal-v2/index.php/proton/article/view/1231/1007

Ryschon, Khilleman, D. E., Mohiuddin, S. M., Lucas Jr, B. D., Stading, J. A., & Stoysich, A. M. (1994). Cost-minimization analysis of initial antihypertensive therapy in patients with mild-to-moderate essential diastolic hypertension. *Clinical Therapeutics*, *16*(1), 88–102.

Sadmoko, D., Nurhakim, R., Budiman, A., & Setyadi, P. (2022). *PO_PERATURAN_PB_ISSI_revisi_272428505e.pdf*.

Safitri, A., & Jannah, M. (2020). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Olahraga pada Atlet Judo. *Jurnal Penelitian Psikologi*, *7*(3), 51–58. https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/34497/30678

Saleh, S. (2017). *analisis data kualitatif*.

Setiadi, K. M., Priyono, B., Yuwono, C., & Darmanto, F. (2024). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Studi Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Balap Sepeda di Ques Cycling Academy Purwokerto*. *5*(2), 436–447.

Sidiq, U., Choiri, M. M., & Mujahidin, A. (2019). *metode penelitian kualitatif di bidang pendidikan*.

Smith, R. E., Smoll, F. L., Cumming, S. P., & Grossbard, J. R. (2006). The Sport Anxiety Scale-2. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, *28*, 479–501.

Spielberger. (1983). The development of a six-item short-form of the state scale of the Spielberger State—Trait Anxiety Inventory (STAI). *British Journal of Clinical Psychology*, *31*(3), 301–306. https://doi.org/10.1111/j.2044-8260.1992.tb00997.x

Subhaktiyasa, P. G. (2024). *Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif : Sebuah Studi Pustaka*. *5*(4), 5599–5609.

Sugiyono. (2013). *Validitas dan Reliabilitas pada Penelitian Motivasi Belajar Pendidikan Agama Islam Menggunakan Product Moment*. *6*, 1734–1739.

Tod. (2022). Efikasi Diri dan Kecemasan Kompetitif: Perbedaan Atlet Individu dan Atlet Bertim. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, *5*(3), 389–396.

Trihandayani, M. F. N. dan D. (2024). *Eksplorasi Ketangguhan Mental dan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Arung Jeram di Jakarta Exploring Mental Toughness and Competitive Anxiety Among Water Rafting Athletes in Jakarta*. *12*(2), 229–237.

Tukey, J. W. (1961). *The Future of Data Analysis 1*.

UCI. (2022). *Uci cycling regulations part 2: road races*. 1–207. http://www.uci.ch/mm/Document/News/Rulesandregulation/18/23/94/2-ROA-20180101-E_English.PDF

Weinberg, R., Tenenbaum, G., McKenzie, A., Jackson, S., Anshel, M., Grove, R., & Fogarty, G. (2000). Motivation for youth participation in sport and physical activity:

Relationships to culture, self-reported activity levels, and gender. *International Journal of Sport Psychology*, *31*(3), 321–346.

Widodo, A. P., & Muhammad. (2023). Profil Kondisi Fisik Atlet Balap Sepeda Jalana Raya Puslatcab Issi Surabaya Dalam Rangka Persiapan Porprov Jawa Timur 2022. *Jurnal Prestasi Olahraga*, *6*(1), 30–35.

Wijaya, H. H., Rizky, M., Dewi, M., Nurhadi, A., Sentana, B., & Alkautsar, F. A. (2024). *Analisis Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Cabang Olahraga Bola Basket di Sekolah MA Jakarta Pusat dengan bertumbuh tinggi ( Kharisma Muharam & Siantoro , 2022 ). Olahraga ini dimainkan dan orang lain dalam mencapai potensi terbaik mereka ( Fajrin . 10*(1), 32–38.

Wulandari, A., Fikri, H. T., & Fakultas, K. N. (2021). Wulandari, A., Fikri, H. T., & Natasia, K. (2021). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Bertanding Anggota Komunitas Tari Modern Di Kota Padang. Psyche 165 Journal, 121-129. *Psyche 165 Journal*, *14*(2), 121–129.

Zulkarnaen, A. A., & Rahmasari, D. (2013). Hubungan antara self-efficacy dan optimisme dengan kecemasan pada atlet beladiri aikido. *Character*, *2*(2), 1–7.