

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Tingkat kesadaran pasien stroke sebelum diberikan terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) sebagian besar somnolen (GCS 7-9) sebanyak 8 responden (38,1%)
2. Tingkat kesadaran pasien stroke setelah diberikan terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) sebagian besar somnolen (GCS 7-9) sebanyak 8 responden (38,1%) dan sebagian kecil dengan tingkat kesadaran composmentis (GCS 14-15) sebanyak 1 responden (4,8%).
3. Ada pengaruh terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke dengan nilai *p-value* sebesar  $0,041 < \alpha 0,05$ .

#### B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan bagi pasien dan keluarga Hasil penelitian dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi pasien dan keluarga sehingga dapat melakukan perawatan secara mandiri di rumah. Terapi ini mudah dilakukan, tidak menimbulkan efek samping, dan dapat membantu menenangkan diri secara psikologis.

## 2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi keperawatan, khususnya dalam pemberian terapi *familiar auditory sensory training (FAST)* pada pasien stroke dapat diberikan lebih dari 3x pemberian dalam 1 hari sehingga terapi tersebut diharapkan menjadi optimal dalam pelaksanaannya.

## 3. Bagi Institusi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat mempertimbangkan terapi non-farmakologis seperti terapi *familiar auditory sensory training (FAST)* pada pasien stroke sehingga dapat menjadi acuan dalam pembuatan Standar Operasional Prosedur untuk meningkatkan mutu pelayanan di rumah sakit.

## 4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat memberikan terapi non farmakologis yaitu terapi *familiar auditory sensory training (FAST)* dalam melaksanakan intervensi keperawatan pada pasien stroke.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode desain *eksperimen* yang lain, seperti quasi experiment dengan kelompok kontrol, atau memperluas jumlah sampel dan lokasi penelitian untuk meningkatkan generalisasi hasil.