

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING*
(FAST) TERHADAP TINGKAT KESADARAN PASIEN STROKE
DI RUANG ICU RSUP SURAKARTA**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

NIKEN SARI WAHYUNI

NIM. 2024 124 024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Niken Sari Wahyuni

NIM : 2024124024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “pengaruh terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke di ruang ICU RSUP Surakarta” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2026

Yang menyatakan



Niken Sari Wahyuni

NIM: 2024124024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Niken Sari Wahyuni
NIM : 2024124024
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas non eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “pengaruh terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke di ruang ICU RSUP Surakarta”, beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pempimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Januari 2026

Yang menyatakan



Niken Sari Wahyuni
NIM. 2024124024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING*
(FAST) TERHADAP TINGKAT KESADARAN PASIEN STROKE
DI RUANG ICU RSUP SURAKARTA**

Disusun Oleh:

Niken Sari Wahyuni
NIM. 2024 124 024

Skripsi ini telah mendapatkan persetujuan untuk diuji oleh tim penguji

Pembimbing I



Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0613118603

Pembimbing II



Ns. Ety Eryanti, S.Kep M.Kep
NUPTK. 7162766667230273

Ketua

Program Studi Keperawatan



Widivono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING*
(FAST) TERHADAP TINGKAT KESADARAN PASIEN STROKE
DI RUANG ICU RSUP SURAKARTA**

Disusun Oleh:

Niken Sari Wahyuni

NIM. 2024 124 024

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal 28 Januari 2026

Dosen Penguji

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep
3. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi



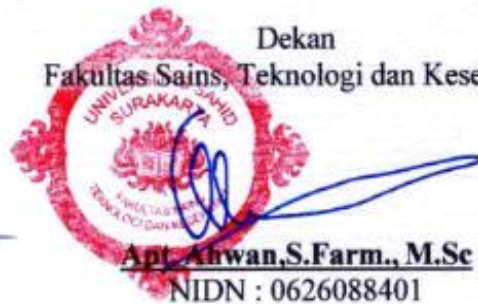
Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Arwan, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

MOTTO

“Jangan Pernah Lelah Berbuat Baik Karena Kebaikan Akan Kembali Kepada Kita
Dengan Cara Yang Tidak Terduga.”

-Anonim -

“Libatkanlah Allah Dalam Segala Urusan Duniamu. Maka Niscaya, Sesuatu Yang
Tampak Bagimu Sulit Akan Menjadi Lebih Mudah Dan Penuh Dengan
Keberkahan.”

-Anonim -

“Jangan pernah menyerah. Hari ini mungkin saja sulit, besok mungkin lebih
buruk, tapi lusa akan indah.”

-Jack Ma -

PRAKATA

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “pengaruh terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke di ruang ICU RSUP Surakarta” dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan ijin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

3. Destina Paningrum, SE,.MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta sebagai dosen penguji III yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini dan memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Ns. Etty Eriyanti,S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik

8. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
10. dr. Jamilatun Rosidah, MM, selaku Direktur Utama RSUP Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
11. Teman-teman perawat dan seluruh karyawan RSUP Surakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini
12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan kelas B.53 tahun ajaran 2024 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
13. Suami dan anak anak tercinta penulis yang telah mendoakan dan memberi dukungan, baik moral maupun materi selama mengikuti pendidikan
14. Kedua orang tua dan keluarga besar penulis yang telah mendoakan dan memberi dukungan, selama mengikuti pendidikan
15. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, *Jazaakumullahu khairan*, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga karya ini membawa kebermanfaatn bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal 'alamin...*

Surakarta, Januari 2026

Penulis

Niken Sari Wahyuni
NIM. 2024124024



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat hidayah- Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “Pengaruh terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke di ruang ICU RSUP Surakarta” ini dengan sebaik-baiknya Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan sehatnya-Nya, baik itu berupa fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan pembuatan Skripsi sebagai memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis tentu menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan didalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk skripsi ini, supaya skripsi ini nantinya dapat menjadi Skripsi yang lebih baik lagi. Demikian dan apabila terdapat banyak kesalahan pada Skripsi ini penulis memohon maaf sebesar-besarnya. Demikian, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat. Terima kasih.

Surakarta, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
INTISARI.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
H. Metode Pengumpulan Data	41
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	42
J. Jalannya Penelitian	45
K. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil	52
C. Pembahasan	55
D. Keterbatasan	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Penilaian Tingkat Kesadaran secara kualitatif Penilaian Tingkat Kesadaran.....	25
Tabel 2.2	Penilaian Tingkat Kesadaran Secara Kuantitatif.....	25
Tabel 2.3	Observasi Tingkat Kesadaran Pre Test dan Post Test.....	25
Tabel 3.1	Definisi operasional pengaruh terapi familiar auditory sensory training (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke di ruang ICU RSUP Surakarta.....	36
Tabel 4.1	Karakteristik responden pasien stroke (n=21).....	50
Tabel 4.2	Tingkat kesadaran pasien stroke sebelum diberikan terapi familiar auditory sensory training (FAST) (n=21).....	51
Tabel 4.3	Normalitas data hasil penelitian (n=21)	52
Tabel 4.4	Pengaruh terapi familiar auditory sensory training (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke (n=21).....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34



DAFTAR SINGKATAN

- BP4 : Balai Pengobatan Penyakit Paru - Paru
BBKPM : Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta
GCS : *Glasgow Coma Scale*
ICU : *Intensive Care Unit*
FAST : *Familiar Auditory Sensory Training*
RSUP : Rumah Sakit Umum Surakarta
SOP : Standar Operasional Prosedur
TB : Tuberculosis
TIK : Tekanan Intra Kranial
WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Lembar Penilaian Kesadaran
- Lampiran 10. Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11. Tabulasi Penelitian
- Lampiran 12. Koding Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data Univariat
- Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 15. Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 16. Buku Konsultasi Skripsi

INTISARI
PENGARUH TERAPI FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING (FAST) TERHADAP TINGKAT KESADARAN PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSUP SURAKARTA

Niken Sari Wahyuni¹, Vitri Dyah Herawati², Ety Eriyanti³
Email: nikensari362@gmail.com

Latar Belakang: Stroke merupakan penyakit neurologis yang dapat menyebabkan penurunan tingkat kesadaran. Pasien stroke dengan penurunan kesadaran dirawat di ruang Intensive Care Unit (ICU) dan memerlukan intervensi yang tepat untuk membantu meningkatkan kesadaran. Terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) dapat digunakan sebagai terapi stimulasi untuk merangsang aktivitas otak dan meningkatkan tingkat kesadaran menggunakan rekaman suara familiar bagi pasien.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke di ruang ICU RSUP Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *pre-experimental pretest - posttest design one group without control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling* dengan responden sebanyak 21 pasien stroke. Instrumen penelitian menggunakan *Glasgow Coma's Scale*. Pengukuran tingkat kesadaran dilakukan sebelum dan setelah diberikan intervensi terapi *familiar auditory sensory training* (FAST). Analisa data menggunakan analisis univariat meliputi distribusi frekuensi dan tendensi sentral serta dilakukan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank*.

Hasil: Hasil uji *wilcoxon signed rank test* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,041 < α 0,05 sehingga disimpulkan ada pengaruh terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) terhadap tingkat kesadaran pasien stroke.

Kesimpulan: Terapi *familiar auditory sensory training* (FAST) dapat meningkatkan tingkat kesadaran pasien stroke di ruang ICU RSUP Surakarta.

Kata Kunci: Terapi *familiar auditory sensory training* , tingkat kesadaran , *stroke*

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta Dosen

^{2,3} Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

**THE EFFECT OF FAMILIAR AUDITORY SENSORY TRAINING
(FAST) THERAPY ON THE LEVEL OF CONSCIOUSNESS OF
STROKE PATIENTS IN THE ICU OF RSUP SURAKARTA**

Niken Sari Wahyuni¹, Vitri Dyah Herawati², ETTY Eriyanti³

Email: nikensari362@gmail.com

Background: Stroke is a neurological disease that can lead to decreased levels of consciousness. Stroke patients with impaired consciousness are treated in the Intensive Care Unit (ICU) and require appropriate interventions to improve their level of consciousness. Familiar Auditory Sensory Training (FAST) is a stimulation therapy that uses familiar voice recordings to stimulate brain activity and enhance consciousness levels.

Objective: To determine the effect of Familiar Auditory Sensory Training (FAST) therapy on the level of consciousness of stroke patients in the ICU of RSUP Surakarta. **Method:** This study used a quantitative pre-experimental design with a one-group pretest–posttest design without a control group. The sampling technique was total sampling, involving 21 respondents of stroke patients. The research instrument used the Glasgow Coma Scale (GCS). The level of consciousness was measured before and after the administration of Familiar Auditory Sensory Training (FAST) therapy. Data analysis included univariate analysis consisting of frequency distribution and measures of central tendency, while bivariate analysis was performed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Results: The results of the Wilcoxon Signed-Rank Test show a p-value of 0.041 ($p < 0.05$), indicating that Familiar Auditory Sensory Training (FAST) therapy has a significant effect on the level of consciousness of stroke patients.

Conclusion: Familiar Auditory Sensory Training (FAST) therapy can improve the level of consciousness of stroke patients in the ICU of RSUP Surakarta.

Keywords: Familiar Auditory Sensory Training, Level of Consciousness, Stroke

¹Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

^{2,3}Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

