

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEIKUTSERTAAN WARGA DALAM POSBINDU PENYAKIT TIDAK MENULAR

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

FAJAR ANITA SARI
NIM. 2024124018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fajar Anita Sari

NIM : 2024124018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Faktor - Faktor yang mempengaruhi Keikutsertaan Warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 12 Februari 2026
Yang menyatakan



Fajar Anita Sari
NIM 2024124018

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Fajar Anita Sari
NIM : 2024124018
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas non eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: "Faktor - Faktor yang mempengaruhi Keikutsertaan Warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular", beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 12 Februari 2026
Yang menyatakan



Fajar Anita Sari
NIM. 2024124018

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEIKUTSERTAAN
WARGA DALAM POSBINDU PENYAKIT TIDAK MENULAR

Diajukan Oleh:

Fajar Anita Sari
NIM. 2024124018

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji oleh tim penguji

Pembimbing I

Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0613018701

Pembimbing II

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEIKUTSERTAAN WARGA DALAM POSBINDU PENYAKIT TIDAK MENULAR

Disusun Oleh:

Fajar Anita Sari
NIM. 2024 124 018

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal 12 Februari 2026

Dosen Penguji

1. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep



2. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes




3. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN: 0626088401

MOTTO

“Being grateful for every blessing, no matter how small, brings peace to the heart, clarity to the mind, and meaning to every step in life”

“Setiap usaha yang dilakukan dengan sungguh-sungguh, ketekunan, dan kesabaran tidak akan pernah sia-sia. Proses yang panjang dan penuh tantangan merupakan bagian penting dalam membentuk kedewasaan serta tanggung jawab. Pada waktu yang tepat, seluruh usaha tersebut akan membuahkan hasil yang sepadan dengan perjuangan yang telah dilalui.”



PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, bimbingan, dan pertolongan-Nya dalam setiap langkah perjalanan hidup dan akademik saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya.
2. Bapak dan Ibu yang dengan pengorbanan, kasih sayang, dan bimbingan tiada henti selalu mendukung saya, membimbing saya dengan teladan, serta mendoakan kesuksesan saya dalam setiap usaha.
3. Keluarga tercinta, yang selalu menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah hidup saya
4. Dosen pembimbing dan seluruh staf akademik, yang dengan kesabaran, ilmu, dan arahan berharga telah membimbing saya hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Sahabat dan teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan dukungan moral, motivasi, dan semangat.

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dengan judul “Faktor-Faktor yang mempengaruhi Keikutsertaan dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular”. Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Widiyono S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi
6. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan.
7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan.
8. Indriyati S.Kep., Ns., M.Psi selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan kritik yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Seluruh Dosen Prodi Keperawatan dan Ners yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
10. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan proposal skripsi saya dan memberikan dukungan selama ini.
11. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
12. Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada saya, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.

Surakarta, 12 Februari 2026



Fajar Anita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Penyakit Tidak Menular (PTM).....	10
2. Posbindu.....	22
3. Keikutsertaan.....	27
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasioanl.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Metode Pengumpulan Data	45
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	47
J. Jalannya Penelitian.....	52
K. Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	58
1. Analisis Univariat.....	58
2. Analisis Bivariat	59
3. Analisis Multivariat	64
C. Pembahasan	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	76
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Kader	41
Table 3.4 Analisis Univariat	47
Tabel 3.5 Analisis Bivariat.....	48
Tabel 4.1 Karakteristik berdasarkan Variabel	58
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Usia dan Keikutsertaan	60
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Keikutsertaan	61
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dan Keikutsertaan	62
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Pengetahuan dan Keikutsertaan	62
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pekerjaan dan Keikutsertaan	63
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Peran Kader dan Keikutsertaan	64
Tabel 4.8 Hasil Penentuan Variabel Multivariat	65
Tabel 4.9 Uji Regresi Logistik	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 5 Analisa Data
- Lampiran 6 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin *Ethical Clearence*
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 13 Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 Buku Konsultasi
- Lampiran 15 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Posbindu	: Pos Pembinaan Terpadu
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
UKBM	: Unit Kegiatan Berbasis Masyarakat
NIK	: Nomer Induk Kependudukan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistic Package for the Social Sciences</i>

INTISARI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEIKUTSERTAAN WARGA DALAM POSBINDU PENYAKIT TIDAK MENULAR

Fajar Anita Sari¹ Atik Aryani² Anik Suwarni³

Email: Anitasharee90@gmail.com

Latar belakang: Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan masalah kesehatan utama yang terus meningkat dan berkontribusi besar terhadap angka kesakitan dan kematian. Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) dibentuk sebagai upaya promotif dan preventif untuk mengendalikan faktor risiko PTM melalui peran serta masyarakat. Namun, keikutsertaan warga dalam kegiatan Posbindu PTM masih belum optimal.

Tujuan: Menganalisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi keikutsertaan warga dalam kegiatan Posbindu PTM

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis deskriptif korelasi desain *Cross Sectional*. Jumlah Populasi dalam penelitian ini sebanyak 110 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 81 responden yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi-square* sedangkan analisis data multivariat menggunakan uji regresi logistic.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan pengetahuan tidak memiliki pengaruh yang signifikan dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu PTM. Sementara itu, pekerjaan dan peran kader memiliki pengaruh yang signifikan dengan keikutsertaan warga. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa responden yang bekerja memiliki peluang 4,6 kali lebih besar untuk aktif dalam Posbindu PTM dibandingkan responden yang tidak bekerja. Selain itu, peran kader yang mendukung meningkatkan peluang keikutsertaan warga sebesar 112,3 kali dibandingkan peran kader yang tidak mendukung

Kesimpulan: Faktor pekerjaan dan peran kader merupakan faktor dominan yang mempengaruhi keikutsertaan warga dalam Posbindu PTM

Kata kunci: Posbindu PTM, keikutsertaan warga, penyakit tidak menular.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING PUBLIC PARTICIPATION IN NON-COMMUNICABLE DISEASE IN POSBINDU

Fajar Anita Sari¹ Atik Aryani² Anik Suwarni³
Email: Anitasharee90@gmail.com

Background: Non-communicable diseases (NCDs) are a major health problem that continues to increase and contributes significantly to morbidity and mortality. The Integrated Non-Communicable Disease Development Post (Posbindu PTM) was established as a promotive and preventive effort to control NCD risk factors through community participation. However, community participation in Posbindu PTM activities remains suboptimal.

Objective: To analyze factors influencing community participation in Posbindu PTM activities.

Method: This study used a quantitative approach with a descriptive correlation cross-sectional design. The population was 110 people. A purposive sampling technique was used, with 81 respondents selected based on inclusion and exclusion criteria. Bivariate data analysis used the chi-square test, while multivariate data analysis used logistic regression.

Results: The results show that age, gender, education level, and knowledge were not significantly influence with community participation in the Posbindu PTM (Non-Communicable Diseases Post). Meanwhile, occupation and the role of cadres were significantly influence with community participation. The multivariate analysis shows that employed respondents are 4.6 times more likely to be active in the Posbindu PTM than unemployed respondents. Furthermore, the role of cadres increases the likelihood of community participation by 112.3 times compared to non-supportive cadres.

Conclusion: Occupation and the role of cadres were the dominant factors influencing community participation in the Posbindu PTM.

Keywords: Posbindu PTM, Community Participation, Non-Communicable Diseases

¹Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

²Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

³Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

