

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan:

1. Usia responden yang mengikuti Posbindu PTM mayoritas usia produktif (19-59 tahun) sebanyak 66 orang (81,5%). Untuk Jenis kelamin mayoritas yang datang adalah Perempuan sebanyak 61 orang (75,3%). Sementara untuk kategori Tingkat Pendidikan mayoritas yang datang adalah Pendidikan rendah (SD, SMP, SMA) yaitu 76 orang (93,8%). Untuk kategori Pekerjaan mayoritas yang datang adalah yang bekerja sebanyak 43 orang (53,1%). Sementara untuk Pengetahuan mayoritas responden memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 55 orang (67,9%). Peran kader sebanyak 50 (61,7) responden menilai bahwa peran kader mendukung. Dan untuk keikutsertaan sebanyak 43 orang (53,1%) tidak aktif mengikuti Posbindu.
2. Tidak ada pengaruh antara usia dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular.
3. Tidak ada pengaruh antara jenis kelamin dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular.
4. Tidak ada pengaruh antara Tingkat pendidikan dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular.

5. Ada pengaruh antara Pekerjaan dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular.
6. Tidak ada pengaruh antara Pengetahuan dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular.
7. Ada pengaruh antara Peran Kader dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu Penyakit Tidak Menular.
8. Variabel Pekerjaan dan Peran kader memperlihatkan hubungan yang paling berpengaruh dengan keikutsertaan warga dalam Posbindu PTM.

## **B. Saran**

### **1. Saran Teoritis**

Disarankan agar penelitian ini dapat dikembangkan dengan lebih mendalam melalui pendekatan yang berbeda. Pengembangan dalam penelitian ini dapat diperdalam pada pemihan variabel yang digunakan dalam uji bivariat dan multivariat.

### **2. Saran Praktis**

#### **a. Bagi Responden**

Disarankan agar responden meningkatkan pemahaman mengenai faktor-faktor yang memengaruhi keikutsertaan warga dalam kegiatan Posbindu PTM, serta lebih aktif berpartisipasi dalam kegiatan sebagai upaya pencegahan dini penyakit tidak menular.

#### **b. Bagi Petugas Kesehatan dan Kader Posbindu**

Disarankan petugas Kesehatan dan Kader Posbindu dapat mempertimbangkan bentuk pekerjaan dan peran kader sebagai faktor

yang mempengaruhi keikutsertaan warga, terutama dalam menyusun strategi yang tepat serta memberikan informasi kesehatan yang jelas dan mudah dipahami untuk meningkatkan partisipasi warga.

c. Bagi Puskesmas

Disarankan bagi puskesmas untuk dapat menyediakan informasi yang sesuai dalam mengembangkan program Posbindu PTM agar lebih efektif, terutama dalam melibatkan warga dalam berpartisipasi pada pencegahan penyakit tidak menular.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menganalisis faktor yang tidak berpengaruh seperti usia, jenis kelamin, pendidikan dan pengetahuan. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengimplementasikan wawancara sebagai metode lain untuk memperoleh pandangan narasumber. Peneliti juga dapat melakukan perbandingan dengan objek yang berbeda.