

**EKSPLORASI HARAPAN DAN KECEMASAN CALON
PESERTA MAGANG LPK KAMISORA TERHADAP
KEHIDUPAN KERJA DI JEPANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat guna Memperoleh
Gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi**



Disusun oleh:

**ISNA ARIYANTO
NIM. 2022031016**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isna Ariyanto

NIM : 2022031016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul EKSPLORASI HARAPAN DAN KECEMASAN CALON PESERTA MAGANG LPK KAMISORA TERHADAP KEHIDUPAN KERJA DI JEPANG adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 20 Februari 2026

Yang menyatakan,



Isna Ariyanto

2022031016

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isna Ariyanto
NIM : 2022031016
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian saya yang berjudul EKSPLORASI HARAPAN DAN KECEMASAN CALON PESERTA MAGANG LPK KAMISORA TERHADAP KEHIDUPAN KERJA DI JEPANG.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 20 Februari 2026

g menyatakan,

Isna Ariyanto
2022031016

LEMBAR PERSETUJUAN

EKSPLORASI HARAPAN DAN KECEMASAN CALON PESERTA MAGANG LPK KAMISORA TERHADAP KEHIDUPAN KERJA DI JEPANG

Disusun oleh:

ISNA ARIYANTO
NIM. 2022031016

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
di hadapan dosen penguji skripsi
pada tanggal 15 Januari 2026

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Dr. Anniez Rachmawati M. M. Psi, Psikolog,
NIDN. 0623068501

Pembimbing 2

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

EKSPLORASI HARAPAN DAN KECEMASAN CALON PESERTA MAGANG LPK KAMISORA TERHADAP KEHIDUPAN KERJA DI JEPANG

Disusun oleh:

ISNA ARIYANTO
NIM. 2022031016

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi Program Studi
Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin tanggal 26 Januari 2026

Penguji I : Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. (A.R.)
Penguji II : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. .A. (D.R.)
Penguji III : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. (S.E.)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0602058801

Ketua
Program Studi Psikologi


Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Q.S. Al-Baqarah: 286

“Berpikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu”

Ali bin Abi Thalib

“Jangan terlalu menyalahkan diri sendiri atas kesalahan di masa lalu. Belajarlah dan terus maju”

Warren Buffet

“Jangan hidup untuk disukai banyak orang, hiduplah untuk bisa menolong banyak orang”

Timothy Ronald

“Jangan kejar pengakuan. Kejar kemampuan. Karena yang dihargai bukan yang paling rame, tapi yang paling bisa diandalkan. Kamu boleh gagal. Tapi jangan pernah menyerah.”

Kalimasada

“No Risk No Ferrari”

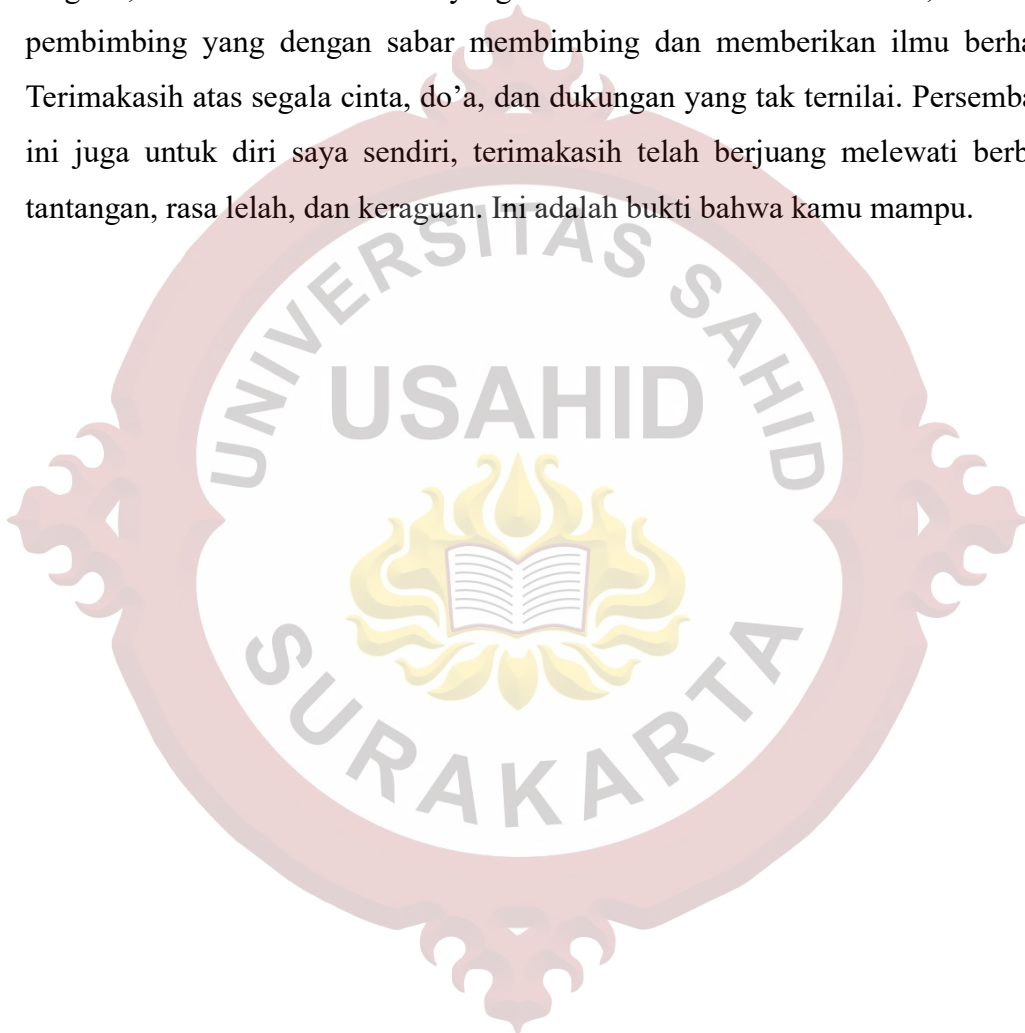
Andry Hakim

“Lebih baik mencoba dan gagal daripada tidak mencoba sama sekali. Ketika kamu gagal kamu bisa belajar, ketika kamu tidak mencoba itulah kegagalan sebenarnya.”

Isna (2025)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu tercinta yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan tanpa henti, seseorang yang menjadi sumber semangat dan support system dalam setiap langkah, sahabat-sahabat terbaik yang selalu ada di saat suka dan duka, serta dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing dan memberikan ilmu berharga. Terimakasih atas segala cinta, do'a, dan dukungan yang tak ternilai. Persembahan ini juga untuk diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati berbagai tantangan, rasa lelah, dan keraguan. Ini adalah bukti bahwa kamu mampu.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Eksplorasi Harapan Dan Kecemasan Calon Peserta Magang LPK Kamisora Terhadap Kehidupan Kerja Di Jepang.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang senantiasa memberikan semangat. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M. Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A. selaku Kepala Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M. Psi., Psikolog, selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
8. Keluarga, dan orang terdekat yang telah menjadi support system selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi.

9. Informan penelitian yang telah berkenan menjadi informan dalam penelitian ini.
10. Teman-teman Psikologi angkatan 2022 yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
11. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkah. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih.

Surakarta, 13 Februari 2026

Penulis

Isna Ariyanto



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai harapan dan kecemasan calon peserta magang LPK (Lembaga Pelatihan Kerja) Kamisora terhadap kehidupan kerja di Jepang. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Informan dalam penelitian ini adalah siswa aktif dari LPK Kamisora. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketujuh informan memiliki harapan dalam taraf yang cukup baik, dilihat dari tujuan utama dan semangat mereka dalam mengambil langkah untuk mencapai tujuan atau strategi menemukan solusi ketika menemui hambatan. Ketujuh informan juga mengungkapkan bahwa mereka memiliki kecemasan selama belajar dan mempersiapkan program magang ini. Temuan dalam penelitian ini menekankan bahwa siswa LPK memiliki harapan dan kecemasan masing-masing tergantung perspektif yang mereka miliki. Harapan calon peserta magang didominasi oleh motif ekonomi jangka panjang yang menunjukkan bahwa program magang dipandang sebagai batu loncatan ekonomi. Siswa yang memiliki harapan tinggi cenderung memiliki kepercayaan diri dan keyakinan diri yang baik dalam menyelesaikan program magang dan mencapai tujuannya. Kecemasan yang dialami siswa bersifat *multidimensi*, mencakup aspek komunikatif, fisik, dan *sosiokultural*. Siswa yang cenderung memiliki kecemasan yang tinggi menunjukkan sikap keraguan terhadap diri sendiri meskipun itu tidak mempengaruhi semangat dalam dirinya. Pihak LPK disarankan untuk lebih mempersiapkan kondisi mental siswanya dengan membuat simulasi kerja dan mengadakan sesi berbagi pengalaman dengan alumni.

Kata kunci: Harapan, Kecemasan, Kehidupan Kerja di Jepang.

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of the expectations and anxieties of prospective internship participants at the Kamisora LPK (Vocational Training Institute) regarding work life in Japan. This research used qualitative methods. Informants in this study were active students of the Kamisora LPK. The results show that the seven informants have expectations at a fairly good level, as reflected in their main goals and enthusiasm for taking steps to achieve them, as well as in their strategies for finding solutions when encountering obstacles. The seven informants also revealed that they experienced anxiety during studying and preparing for this internship program. The findings of this study emphasize that LPK students have their own expectations and anxieties depending on their perspectives. The expectations of prospective interns are dominated by long-term economic motives, indicating that the internship program is seen as an economic stepping stone. Students with high expectations tend to have strong self- confidence and self-belief in completing the internship program and achieving their goals. Student anxiety is multidimensional, encompassing communicative, physical, and sociocultural aspects. Students with a high tendency for anxiety show an attitude of self-doubt, even though it does not affect their enthusiasm. The LPK is advised to better prepare its students' mental health by conducting work simulations and holding experience-sharing sessions with alumni.

Keywords: *Expectations, Anxiety, Working Life in Japan.*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Manfaat Teoritis	6
1.3.2 Manfaat Praktis	6
1.4 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 HARAPAN	9

2.1.1 Teori Harapan.....	9
2.1.2 Aspek-aspek harapan	10
2.1.3 Faktor-faktor Harapan.....	13
2.2 KECEMASAN	17
2.2.1 Teori Kecemasan.....	17
2.2.2 Aspek-aspek kecemasan	18
2.2.3 Faktor-faktor kecemasan.....	20
2.3 Kerangka Berpikir	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Informan Penelitian.....	22
3.3 Waktu dan tempat penelitian	22
3.4 Fokus Penelitian	23
3.5 Metode Pengumpulan Data	23
3.5.1 Observasi	23
3.5.2 Wawancara.....	24
3.6 Validitas	28
3.7 Analisis Data.....	28
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	30
4.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	30
4.1.2 Profil Tempat Penelitian	30
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Penentuan Informan.....	32

4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian.....	32
4.3 Analisis Data.....	33
4.3.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	33
4.3.2 Hasil Observasi	35
4.3.2 Hasil Wawancara.....	39
4.4 Pembahasan	44
4.4.1 Harapan.....	44
4.4.2 Kecemasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. <i>Guide</i> Observasi	23
Tabel 3. <i>Guide</i> Wawancara.....	24
Tabel 4. Identitas Informan	33
Tabel 5. Hasil Observasi Informan.....	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	21
Gambar 2. Wawancara dengan Informan I.....	142
Gambar 3. Wawancara dengan Informan II	142
Gambar 4. Wawancara dengan Informan III.....	142
Gambar 5. Wawancara dengan Informan IV	142
Gambar 6. Pembukaan dan Pengisian Informed Consent.....	142



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	62
Lampiran 3. Formulir Bimbingan	63
Lampiran 4. Informed Consent	64
Lampiran 5. Verbatim.....	72
Lampiran 6. Dokumentasi.....	142
Lampiran 7. Jurnal Penelitian	143
Lampiran 8. LoA Jurnal Penelitian	162
Lampiran 9. Hasil Cek Turnitin	163

