

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PETUGAS  
LAPANGAN LAKI-LAKI DI BPBD KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Dalam Ilmu Psikologi



**Andressia Yeiza Putri**

**NIM. 2022031008**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2026**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Andressia Yeiza Putri

NIM : 2022031008

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul *Gambaran Psychological Well-Being Pada Petugas Lapangan di BPBD Kota Surakarta* adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 19 Januari 2026

yatakan,  
  
Andressia Yeiza Putri  
NIM. 2022031008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andressia Yeiza Putri  
NIM : 2022031008  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Sosial Humaniora dan Seni  
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*non Exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian saya yang berjudul **GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PETUGAS LAPANGAN LAKI-LAKI DI BPBD KOTA SURAKARTA**

Beserta instrument/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 19 Januari 2026

vatakan,  
  
Andressia Yeiza Putri

NIM. 2022031008

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PETUGAS  
LAPANGAN LAKI-LAKI DI BPBD KOTA SURAKARTA**

Disusun Oleh:

**ANDRESSIA YEIZA PUTRI**

**NIM. 2022031008**

Laporan Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji  
pada hari Selasa tanggal 13 Januari 2026

**Pembimbing 1**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0607018803

**Pembimbing 2**



Sri Emawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog.  
NIDN. 0627087602

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Psikologi**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0607018803

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PETUGAS  
LAPANGAN LAKI-LAKI DI BPBD KOTA SURAKARTA**

Disusun Oleh:

**ANDRESSIA YEIZA PUTRI**

**2022031008**

Laporan Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari Senin... Tanggal 2 Februari 2026

Penguji I : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. ( *Jhr* )  
Penguji II : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. ( *Sfernawati* )  
Penguji III : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. ( *Faqih* )

**Mengetahui,**

**Dekan**

**Ketua Program Studi Psikologi**

**Fakultas Sosial Humaniora dan Seni**

  
*Faqih*  
Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0602058801

*Jhr*  
Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0607018803

## MOTTO

*“Focus on the journey, not the destination. Joy is found not in finishing an activity  
but in doing it”*

**(Greg Anderson)**

“Banyaklah rancangan di hati manusia, tetapi keputusan Tuhanlah yang  
terlaksana”

**(Amsal 19:21)**



## PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan pada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah dari awal sampai akhirnya dengan baik.
3. Sahabat tersayang dan teman-teman seperjuangan, terima kasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati, untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.
4. Diri sendiri, yang telah menyelesaikan perkuliahan dari awal sampai akhir dengan lika-likunya namun semua dapat berjalan dengan lancar.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, dalam membuat dan menyelesaikan laporan skripsi sebagai persyaratan penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Gambaran *Psychological Well-being* pada Petugas Lapangan Laki-laki di BPBD Kota Surakarta” dapat terselesaikan.

Pelaksanaan penyusunan laporan ini, keberhasilan penulis tidak terlepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan laporan ini, maka berkenaan dengan hal tersebut dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni sekaligus Dosen Penguji III.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi dan Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing II.
7. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
8. Seluruh pegawai Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) Kota Surakarta.
9. Kepada orang tua tercinta, Ayah (Soni Hartanto) dan Ibu (Nana Doekana) yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, serta kasih sayang yang tulus

10. Adik kandung (Aradhea Roland) dan saudara-saudara lainnya yang Sahabat seperjuangan (Amelia Ababil, Yuliana, Riska Nabilla, Deistika Tata) yang telah membantu dan menjadi *support system* dalam proses pengerjaan skripsi ini.
11. Teman-teman Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta Angkatan 2022.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan pengumpulan data penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan, partisipasi dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa kepada semuanya. Penulis berharap semoga laporan yang telah disusun dapat bermanfaat dengan baik bagi pembaca dan orang lain. Amin

Surakarta, Februari 2026

Penulis

## ABSTRAK

Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) memiliki tugas melakukan kegiatan penanggulangan bencana berupa kesiapsiagaan, yaitu langkah-langkah yang memungkinkan pemerintah, organisasi, masyarakat, komunitas, dan individu untuk merespons kondisi bencana secara sigap dan tepat, upaya kesiapsiagaan juga bertujuan menentukan penggunaan sumber daya yang dibutuhkan untuk tanggap dalam keadaan bencana secara efektif saat bencana terjadi serta mengetahui cara penggunaannya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana kondisi *psychological well-being* pada petugas lapangan laki-laki di BPBD Kota Surakarta. Hal ini diungkapkan melalui metode kualitatif deskriptif. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, serta dokumentasi. Kemudian data di analisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas petugas lapangan memiliki kesejahteraan psikologis yang baik, ditandai oleh enam aspek, yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. Petugas lapangan dapat mengelola diri dan emosi negatif, mempunyai empati, serta berani mengambil keputusan dan bertanggung jawab. Petugas lapangan juga memiliki penguasaan lingkungan yang baik, mampu mengatur tugas dan sumber daya. Mereka memiliki makna dalam hidup, terutama melalui kontribusi kemanusiaan serta menjadikan kegagalan sebagai pendorong atau motivasi untuk terus belajar dan berkembang. Kesejahteraan psikologis ini membentuk dasar ketangguhan mental mereka dalam menjalankan tugas kemanusiaan.

**Kata kunci:** Bencana, BPBD, Kota Surakarta, Petugas Lapangan laki-laki, *Psychological Well-being*.

## **ABSTRACT**

*The Regional Disaster Management Agency (BPBD) is tasked with disaster management activities in the form of preparedness, namely steps that enable governments, organizations, communities, and individuals to respond quickly and appropriately to disaster conditions. Preparedness efforts also aim to determine the resources needed to respond effectively to disasters when they occur and how to use them. This study aims to analyze the psychological well-being of male field officers at the BPBD Surakarta. This was revealed through descriptive qualitative methods. Data were collected through observation, interviews, and documentation. The data were analyzed using thematic analysis. The results show that the majority of field officers had good psychological well-being, encompassing six aspects: self-acceptance, positive relationships with others, independence, environmental mastery, life purpose, and personal growth. Field officers can manage their own and negative emotions, show empathy, and are courageous in making decisions and taking responsibility. Field officers also have good environmental mastery and are able to organize tasks as well as resources. They find meaning in life, especially through humanitarian contributions, and use failure as a driving force or motivation to continue learning and developing. This psychological well-being forms the basis of their mental resilience in carrying out humanitarian duties.*

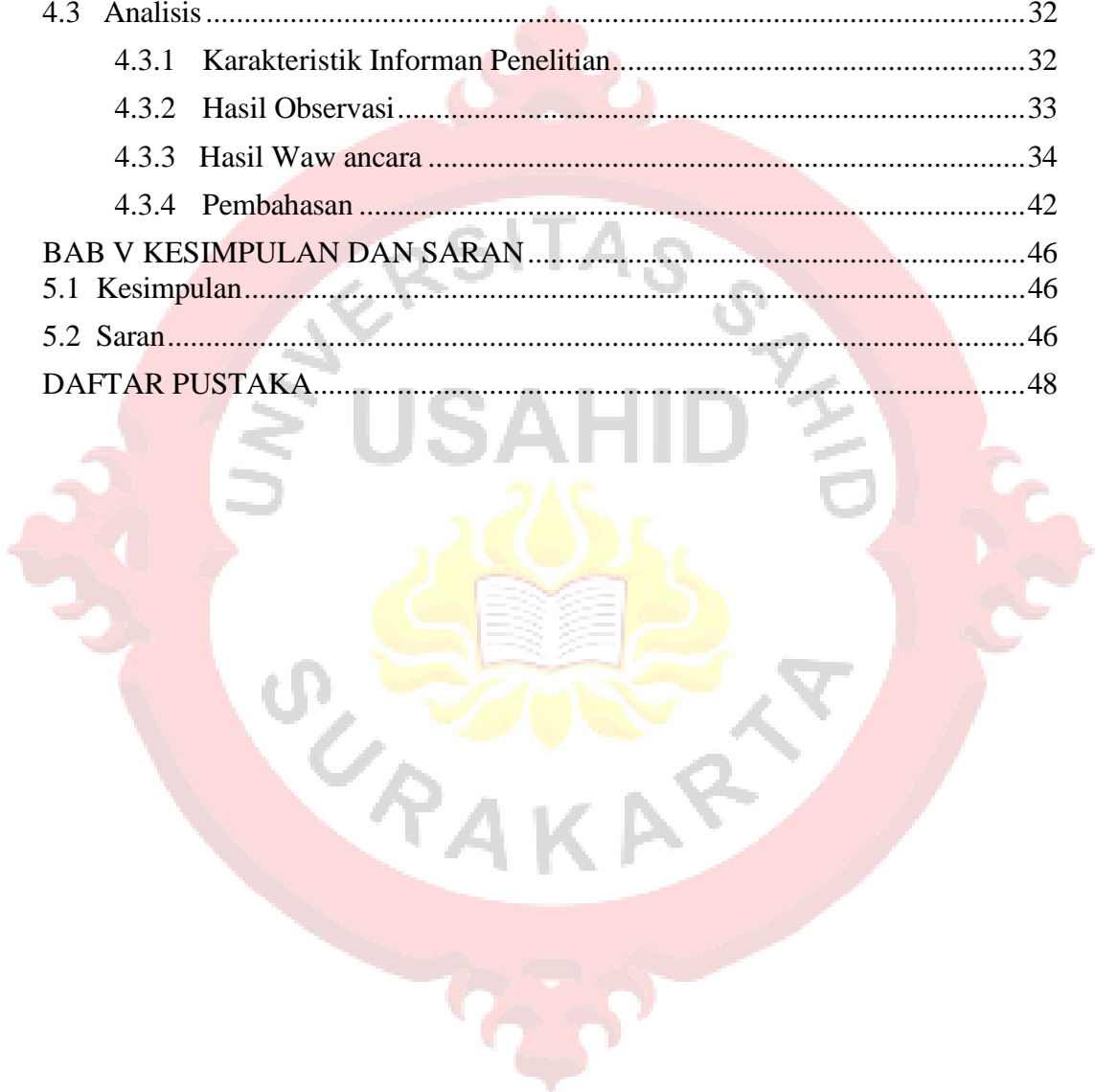
*Keywords: Disaster, BPBD, Surakarta City, Male Field Officers, Psychological Well-being.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	5
1.3 Manfaat Penelitian .....	5
1.3.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.3.2 Manfaat Praktis .....	6
1.4 Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 <i>Psychological Well-being</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Psychological well-being</i> .....	9
2.1.2 Aspek-aspek <i>Psychological well-being</i> .....	10
2.1.3 Faktor-faktor <i>Psychological well-being</i> .....	13
2.2 Definisi Petugas Lapangan .....	14
2.3 Kerangka Berpikir .....	15
2.4 Dinamika Psikologis .....	16
2.5 Pertanyaan Penelitian .....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
3.1 Jenis Penelitian .....	18
3.2 Fokus Penelitian .....	18
3.3 Informan Penelitian .....	18
3.4 Waktu Penelitian .....	19
3.5 Lokasi Penelitian .....	19
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	19

3.6.1	Observasi .....	19
3.6.2	<i>Interview</i> .....	21
3.7	Analisis Data .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1	Persiapan Penelitian.....	30
4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	31
4.2.1	Persiapan Pengumpulan Data .....	31
4.3	Analisis .....	32
4.3.1	Karakteristik Informan Penelitian.....	32
4.3.2	Hasil Observasi.....	33
4.3.3	Hasil Wawancara .....	34
4.3.4	Pembahasan .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 1.2 Guide Observasi .....	20
Tabel 1.3 Guide Interview .....	21
Tabel 1.4 Identitas Informan .....	32



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Berpikir .....	15
------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	51
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	52
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Laporan Skripsi .....	53
Lampiran 4. Informan Consent.....	55
Lampiran 5. Dokumentasi .....	64
Lampiran 6. Hasil Turnitin Jurnal.....	65
Lampiran 7. Verbatim .....	66
Lampiran 8. Jurnal Penelitian .....	151

