

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, dapat disimpulkan bahwa petugas lapangan laki-laki di BPBD Kota Surakarta memiliki kesejahteraan psikologis yang positif karena mereka mampu memaknai pekerjaannya yang beresiko tinggi sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat. Para petugas menunjukkan penerimaan diri yang baik dengan rasa syukur atas hasil kerja mereka, serta memiliki hubungan positif dengan orang lain melalui komunikasi dan kemampuan menekan ego demi kekompakan tim saat bertugas. Selain itu, mereka memiliki kemandirian dalam mengambil keputusan, mampu menguasai lingkungan bencana dengan cepat, dan terus berusaha melakukan pengembangan pribadi dengan menjadikan setiap hambatan sebagai pembelajaran hidup. Ketangguhan mental mereka terbentuk dari kematangan pengalaman, kesiapan menghadapi masalah secara bijaksana, dan rasa kemanusiaan dalam memberikan pelayanan terbaik bagi masyarakat.

5.2 Saran

Adapun saran pada penelitian ini, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam tentang faktor-faktor lain yang memengaruhi kesejahteraan petugas lapangan, seperti dukungan

keluarga secara spesifik atau pengaruh latar belakang budaya yang berbeda.

2. Bagi BPBD Kota Surakarta

Sebaiknya mengadakan *sharing session* secara rutin dan pelatihan untuk memperkuat ketahanan mental petugas dalam menghadapi tekanan di lapangan.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan memahami bahwa petugas lapangan sering menghadapi situasi yang menekan secara mental. Memberikan apresiasi atau sekadar mensupport saat mereka bertugas dapat sangat membantu menjaga semangat mereka.