

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, L. (2014). Faktor-faktor yang memengaruhi coping stres pada individu. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 45–53.
- Astuti, I., & Hidayah, N. (2020). Hubungan antara manajemen waktu dengan tingkat stres kerja pada karyawan. *Jurnal Psikologi Insight*.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283.
- Handayani, A., Rahman, F., & Sari, R. P. (2021). Strategi gradual exposure sebagai metode coping stres pada pegawai baru. *Jurnal Psikologi Konseling*.
- Hasibuan, M. S. P. (2002). *Manajemen sumber daya manusia*. Bumi Aksara.
- Himmah, N., & Shofiah, A. (2021). Efektivitas manajemen waktu terhadap stres kerja karyawan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*.
- Karimah, N. (2023). Dukungan sosial dan penerimaan diri dalam mengelola stres pada pekerja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 18(1), 22–33.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- MacArthur, J., & MacArthur, C. (1999). *Peran kreativitas dalam membentuk strategi coping mahasiswa ditinjau dari tipe kepribadian dan gaya belajar*. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Moleong, L. J. (2007). *Metodologi penelitian kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Nugroho, R., & Fitriani, E. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri karyawan dalam menghadapi stres kerja. *Jurnal Psikologi Integratif*.
- Permaitiyas, D. (2020). Stres kerja dan strategi coping karyawan frontliner (teller) bank. *Jurnal Psikologi Karya*, 5(1), 12–20.
- Pratiwi, I. G. A. A., Sintaasih, D. K., & Piatrini, P. S. (2018). Stres kerja dan coping dalam memediasi konflik peran terhadap subjective well-being. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, 20(2), 99–108.
- Putri, A. D., & Yuliana, E. (2021). Hubungan strategi coping dengan stres kerja pada karyawan swasta di Jakarta. *Jurnal Psikologi Terapan*.
- Rachma, N., & Widyastuti, R. (2024). Hubungan antara problem-focused coping dengan subjective well-being pada karyawan CV. *Jurnal Psikologi*

*Terapan*, 10(1), 55–63.

Ramadhani, L., & Rizkiyah, R. (2021). Peran keterlibatan sosial dalam mengurangi stres kerja. *Jurnal Ilmu Perilaku*.

Rijali, A. (2019). Analisis data kualitatif: Teori dan praktik. *Jurnal Alhadharah*, 17(33), 81–95.

Saifuddin, M. (2023). Strategi coping stres pegawai sektor pelayanan. *Jurnal Psikologi Kerja dan Organisasi*, 11(2), 77–88.

Sari, D. P., & Aulia, R. (2022). Dukungan organisasi dan pengaruhnya terhadap coping stres pada pegawai administrasi. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*.

Sari, R. N., & Nugroho, H. (2021). Experiential learning sebagai strategi coping pada karyawan pabrik tekstil. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*.

Sumiati, N., & Sita, N. (2022). Strategi coping stres karyawan di era digitalisasi kerja. *Jurnal Psikologi Kerja*.

Suprayogi, A., & Fauziah, N. (2011). *Pengantar psikologi stres dan coping*. Universitas Terbuka.

Utami, T. W., & Prasetyo, A. (2020). Pembelajaran berkelanjutan sebagai strategi coping pada karyawan perusahaan rintisan. *Jurnal Inovasi Psikologi*.

Wulandari, S., & Putra, A. (2019). Problem-focused coping dan dampaknya terhadap penurunan stres kerja. *Jurnal Psikologi Universitas Negeri Yogyakarta*.

Yuniarti, E., & Saputra, W. D. (2022). Pengaruh coping stres adaptif terhadap kesejahteraan psikologis karyawan. *Jurnal Psikologi Humaniora*.

Zainuddin, R., & Kurniawati, F. (2023). Dukungan kolega sebagai mediasi dalam strategi coping karyawan. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*.