

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MANTAN
PENGGUNA NARKOBA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana
dalam ilmu Psikologi**



Disusun oleh :
RYAN RASYID RANUWIJAYA
2022031021

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ryan Rasyid Ranuwijaya
NIM : 2022031021
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA”** Secara keseluruhan adalah hasil penelitian karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk dari sumbernya.

Apabila kemudian terbukti saya melakukan tindakan plagiasi atau meniru karya orang lain seolah-olah karya saya buat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan keadaan sebenarnya dan tidak ada tekanan dari orang lain.

Surakarta,
Pembuatan Pernyataan



Ryan Rasyid Ranuwijaya
NIM. 2022031021

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Ryan Rasyid Ranuwijaya
NIM	: 2022031021
Program Studi	: Psikologi
Fakultas	: Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni
Jenis Karya	: Skripsi/ Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi/Laporan Penelitian yang berjudul **“KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA”**.

Beserta instrument/desain/perangkat. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai co-author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta,
Pembuatan Pernyataan



Ryan Rasyid Ranuwijaya
NIM. 2022031021

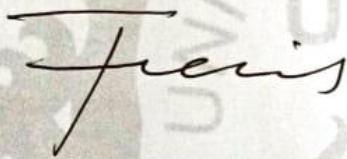
LEMBAR PERSETUJUAN

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MANTAN PENGGUNA
NARKOBA**

Disusun oleh:
RYAN RASYID RANUWIJAYA
2022031021

Skripsi ini telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan dosen penguji
pada hari Jumat tanggal 16 Januari 2026

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

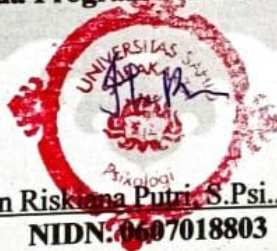
Pembimbing II



Dr. Anniez Rahmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0623068501

Mengetahui

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

HALAMAN PENGESAHAN

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MANTAN PENGGUNA
NARKOBA**


Disusun oleh:
RYAN RASYID RANUWIJAYA
2022031021

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
Oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Jumat tanggal 30 Januari 2026


Penguji I : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si (Fau)
NIDN : 0602058801
Penguji II : Dr. Anniez Rahmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog (Anniez)
NIDN : 0623068501
Penguji III : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Sternawati)
NIDN : 0627087602

Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni**


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0602058801

**Ketua
Program Studi Psikologi**


Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*sesungguhnya sembahyangku, ibadatku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah,
Tuhan semesta alam.*



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua tercinta, sebagai bentuk terima kasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan yang tiada henti.
2. Kepada dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan proposal ini.
3. Kepada keluarga dan sahabat, yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan moral.



KATA PENGANTAR

Puji syukur dan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Kesejahteraan Psikologis Pada Mantan Pengguna Narkoba” dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM., selaku Wakil Rektor bidang Sumber daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom., selaku Wakil Rektor bidang akademik kemahasiswaan, alumni dan kerjasama Universitas Sahid Surakarta sekaligus Dosen Pembimbing II.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta sekaligus dosen pembimbing I.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Dr. Anniez Rahmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II.
7. Ibu Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji I.
8. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan sekaligus membimbing kepada mahasiswa selama mengikuti perkuliahan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT dan penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta,

Ryan Rasyid Ranuwijaya



KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji kesejahteraan psikologis pada mantan pengguna narkoba dalam menjalani proses pemulihan pasca penghentian penggunaan zat adiktif. Kerangka analisis penelitian ini mengacu pada enam dimensi kesejahteraan psikologis yang dikemukakan oleh Carol D. Ryff, yaitu penerimaan diri, hubungan interpersonal positif, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pengembangan pribadi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus naratif untuk menggali secara mendalam pengalaman dua mantan pengguna narkoba yang telah menyelesaikan fase rehabilitasi dan mempertahankan abstinensi selama lebih dari satu tahun, serta dua informan pendukung yang memiliki keterlibatan langsung dalam proses pemulihan informan utama. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur, observasi non-partisipan, dan penelusuran dokumen pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pemulihan mantan pengguna narkoba merupakan proses jangka panjang yang bersifat dinamis, melibatkan upaya berkelanjutan dalam membangun kontrol diri, merekonstruksi identitas personal, serta menata kembali peran sosial di lingkungan keluarga dan masyarakat. Peningkatan kesejahteraan psikologis tercermin dari kemampuan individu dalam menerima pengalaman masa lalu, mengelola pengaruh lingkungan yang berisiko, mengembangkan relasi sosial yang sehat, serta menetapkan tujuan hidup yang lebih bermakna. Temuan ini menegaskan bahwa keberhasilan pemulihan tidak hanya ditentukan oleh berhentinya penggunaan narkoba, tetapi juga oleh penguatan kesejahteraan psikologis yang didukung oleh lingkungan sosial yang suportif.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, mantan pengguna narkoba, proses pemulihan

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN FORMER DRUG USERS

ABSTRACT

This study aims to examine the psychological well-being of former drug users undergoing the recovery process after cessation of addictive substance use. The analytical framework of this study refers to Carol D. Ryff's six dimensions of psychological well-being, namely self-acceptance, positive interpersonal relationships, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal development. This study used a qualitative approach with a narrative case study design to explore in-depth the experiences of two former drug users who had completed the rehabilitation phase and maintained abstinence for over a year. This study also utilized two supporting informants who were directly involved in the key informants' recovery process. Data collection was conducted through semi-structured interviews, non-participant observation, and a search for supporting documents. The results indicate that the recovery process for former drug users is a long-term, dynamic process, involving ongoing efforts to build self-control, reconstruct personal identity, and reorganize social roles within the family and community. Improved psychological well-being is reflected in an individual's ability to accept past experiences, manage risky environmental influences, develop healthy social relationships, and establish more meaningful life goals. These findings confirm that successful recovery is determined not only by abstaining from drug use but also by strengthening psychological well-being, supported by a supportive social environment.

Keywords: Psychological Well-Being, Former Drug Users, Recovery Process

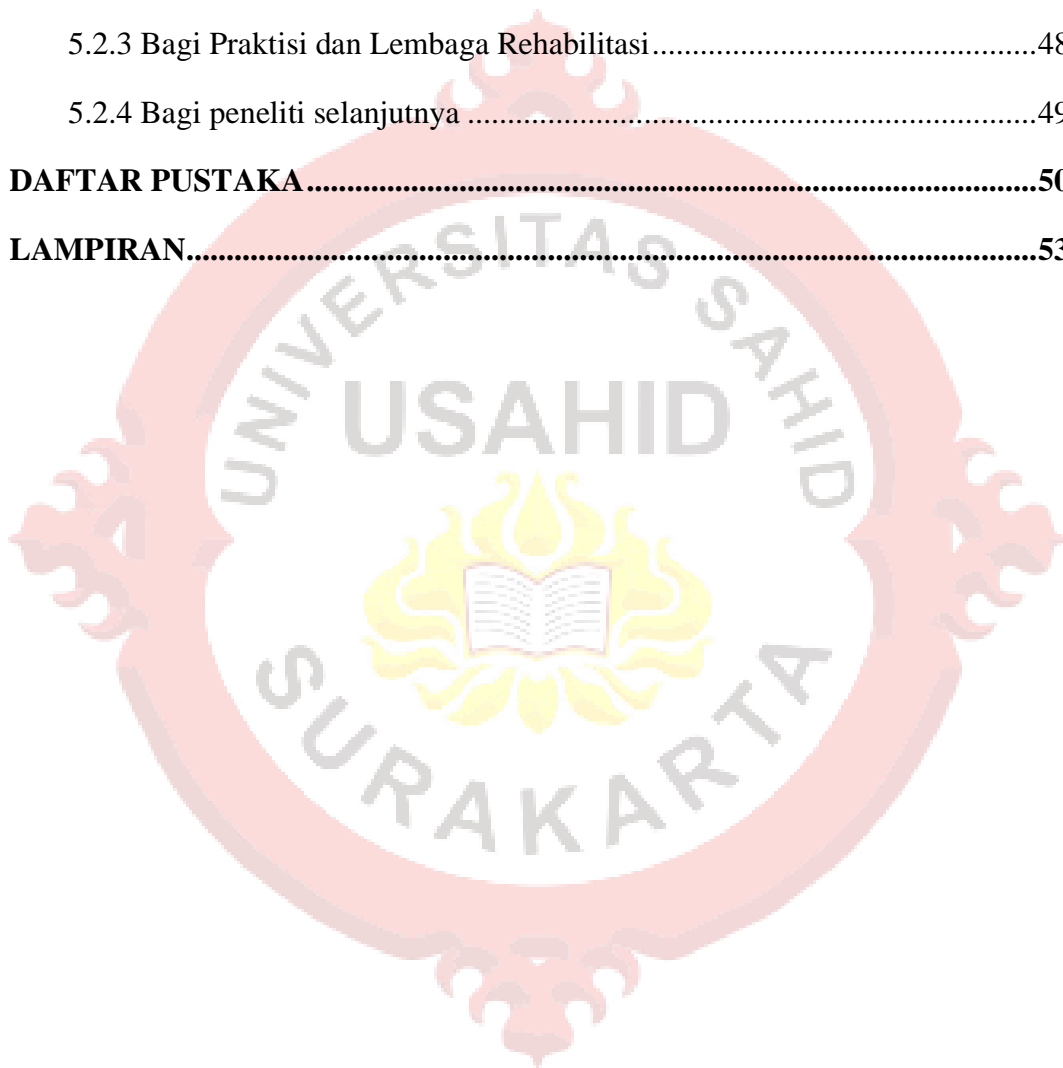


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3 Manfaat Penelitian	4
1.3.1 Manfaat Teoretis.....	4
1.3.2 Manfaat Praktis.....	4
1.4 Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being).....	8

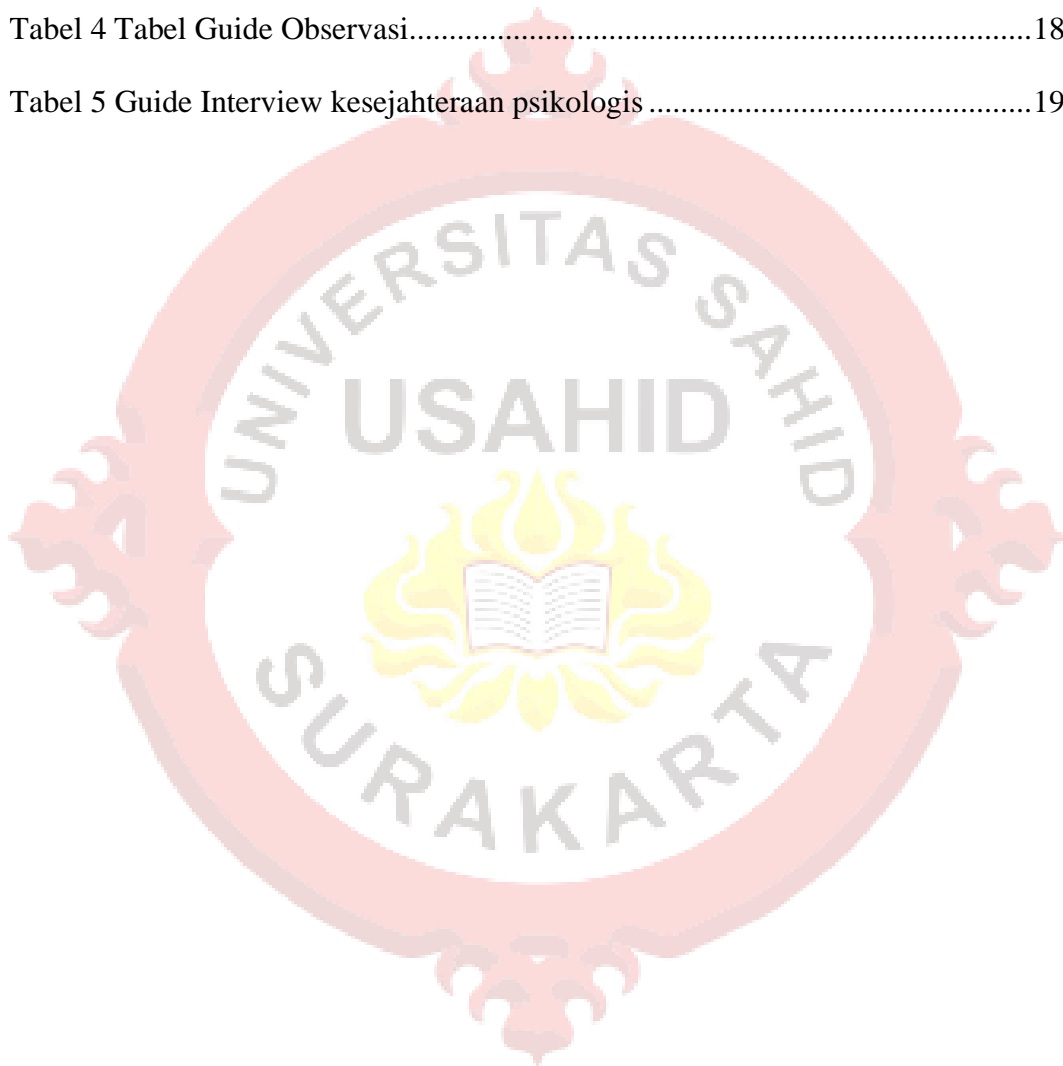
2.2 Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.3 Kesejahteraan Psikologis dalam Kajian Penelitian Terdahulu.....	11
2.4 faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis	12
2.5 Mantan Pengguna Narkoba	12
2.6 Kerangka Pemikiran.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Jenis Penelitian.....	14
3.2 Fokus Penelitian.....	14
3.3 Informan Penelitian.....	15
3.4 Waktu Penelitian.....	16
3.5 Lokasi Penelitian.....	16
3.6 Instrumen Penelitian.....	16
3.7 Validitas Data.....	21
3.8 Metode Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	23
4.1 Persiapan Penelitian.....	23
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	23
4.1.2 Persiapan Alat Pengumpulan Data	24
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	24
4.2.1 Penentuan Informan.....	24
4.2.2 Tempat Penelitian.....	25
4.3 Analisis Data	26
4.4 Hasil Observasi	26
4.5 Hasil Wawancara.....	27
4.6 Pembahasan.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Bagi Mantan Pengguna Narkoba.....	48
5.2.2 Bagi Keluarga dan Lingkungan Sosial	48
5.2.3 Bagi Praktisi dan Lembaga Rehabilitasi.....	48
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Identitas informan utama	16
Tabel 3 Identitas informan pendukung	16
Tabel 4 Tabel Guide Observasi.....	18
Tabel 5 Guide Interview kesejahteraan psikologis	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 kerangka berfikir	13
Gambar 2 Informan Utama 1	120
Gambar 3 Informan Utama 2	120
Gambar 4 Informan Pendukung 1	120
Gambar 5 Informan Pendukung 2	120



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian	55
Lampiran 3 Form Bimbingan Pembimbing I.....	56
Lampiran 4 Form Bimbingan Pembimbing II	57
Lampiran 5 Inform Consent.....	58
Lampiran 6 Verbatim.....	62
Lampiran 7 Dokumentasi.....	120
Lampiran 8 Jurnal Penelitian	121
Lampiran 9 Hasil Turnitin	128

