HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PURWOSARI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta

Disusun Oleh:

SITI ANNISA ALFIA LAILI
NIM. 2022141018

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PURWOSARI

Disusun Oleh:

SITI ANNISA ALFIA LAILI
NIM. 2022141018

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 20 Februari 2026

Pembimbing I

apt. Khotimatul Khusna S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Pembimbing II

apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm ., M.Sc
NIDN. 0614059101

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi

apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PURWOSARI

Disusun Oleh:

SITI ANNISA ALFIA
NIM. 2022141018

Skripsi ini telah diterima dan diserahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
pada hari Rabu tanggal 20 Februari 2026
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc (.....)
   NIDN. 0605078703
2. Penguji 2 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc (.....)
   NIDN. 0614059101
3. Penguji 3 : Fadilah Qonitah S.Pd., M.Sc (.....)
   NIDN. 0612129002

Mengetahui,

Ka Prodi Farmasi	Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc	apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703	NIDN. 0626088401

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Annisa Alfia Laili

NIM : 2022141018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Kepatuhan Terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Purwosari

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 20 Februari 2026

Yang menyatakan



Siti Annisa Alfia Laili

NIM.2022141018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Siti Annisa Alfia Laili
NIM	: 2022141018
Program Studi	: Farmasi
Fakultas	: Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya	: Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Kepatuhan Terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Purwosari

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 20 Februari 2026

Yang menyatakan



Siti Annisa Alfia Laili

NIM.2022141018

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri"

(QS. Ar-Ra'd: 11)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."

(QS. Al-insyirah: 6-7)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku"

(Umar Bin Khattab)

"Tetaplah berusaha ditengah kegagalan, dan tetaplah kuat ditengah badai cobaan..Hidup yang indah bukan dengan berleha-leha, namun diperjuangkan dengan penuh suka cita."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud rasa syukur, usaha, serta bentuk tanggung jawab penulis dalam menyelesaikan pendidikan.

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Saiman dan Ibu Sumirah, yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan pengorbanan. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi sarjana.
2. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing saya, Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. dan Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Fam., M.Sc. yang telah memberikan arahan serta bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak dan Ibu dosen prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta, yang telah mengajar dan mendidik saya dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Semoga ilmu yang saya dapatkan bisa berguna dan bermanfaat bagi banyak orang.

5. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seseorang yang kehadirannya begitu berarti dalam hidup penulis, Muhammad Fatkhul Mubin, sosok yang hadir membawa semangat, motivasi, serta keceriaan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ini dengan tenang. Terimakasih atas segala waktu yang telah diluangkan, tenaga yang dicurahkan, materi yang diberikan, dan dukungan yang tak pernah putus.
7. Terakhir, izinkan penilus menyampaikan rasa terima kasih yang paling tulus kepada sosok yang tanpa banyak bicara, seorang perempuan sederhana dengan impian tinggi yang telah berjuang dalam senyap, yaitu diriku sendiri yang sudah bertahan sejauh ini, dan terus melangkah meski jalan tidak selalu mudah. Terima kasih atas setiap langkah kecil, setiap pencapaian, dan keteguhan untuk tidak menyerah. Meski harapan kadang tak sejalan dengan rencana semesta, teruslah belajar menerima dan mensyukuri apa pun yang dimiliki. Temukan bahagia di mana pun berada, tetaplah bersinar, dan semoga setiap langkah senantiasa dikuatkan hingga satu per satu mimpi menemukan jalannya menjadi nyata.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Kepatuhan Terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Purwosari".

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun skripsi tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M. Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati S.Sos.,M.I. Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni Dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan Dan Pengembangan (SKP) Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak apt Ahwan S. Farm., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sains, dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta.

5. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta serta Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran, keikhlasan memberi dorongan, bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran, keikhlasan memberi dorongan, bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
8. Orang tua dan keluarga penulis tercinta, yang telah banyak membantu memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan penelitian skripsi.
9. Muhammad Fatkhul Mubin, yang telah memberikan dukungan dan semangat yang konsisten, untuk membantu penulis tetap fokus dan tenang selama proses ini.
10. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan membantu untuk menyelesaikan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang telah penulis dapatkan selama belajar sangatlah terbatas, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya masih

ada kekurangan dan kekeliruan, maka kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun dari pembaca sangatlah diharapkan.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak pada umumnya, bagi penulis sendiri dan rekan-rekan mahasiswa S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, Februari 2026

Penulis

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA

DAFTAR ISI

Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENESAHAN iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI v
MOTTO vi
HALAMAN PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
INTISARI xviii
ABSTRACT xix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Bagi Penulis 5
1.4.2 Bagi Instansi 5
1.4.3 Bagi Peneliti Lain 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Hipertensi 6
2.1.1 Definisi Hipertensi 6
2.1.2 Etiologi Hipertensi 8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi 9
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi 11
2.1.5 Tanda dan Gejala 11
2.1.6 Diagnosis 12
2.1.7 Faktor Resiko 13
2.2 Terapi Hipertensi 17
2.2.1 Terapi Farmakologi 17
2.2.2 Terapi Non Farmakologi 26
2.3 Kepatuhan Pasien 27
2.3.1 Definisi Kepatuhan 27
2.3.2 Jenis-Jenis Kepatuhan 28
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan 29

2.3.4 Cara Mengukur Tingkat Kepatuhan 30
2.4 Keberhasilan Terapi Hipertensi 31
2.4.1 Definisi Keberhasilan Terapi 31
2.4.2 Indikator Keberhasilan Terapi 32
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi 33
2.5 Hubungan Kepatuhan dengan Keberhasilan Terapi 34
2.6 Penggunaan Obat Rasional 35
2.7 Puskesmas 39
2.7.1 Definisi 39
2.7.2 Fungsi 39
2.8 Rekam Medis 42
2.9 Landasan Teori 42
2.10 Kerangka Konsep 46
2.11 Hipotesis 46
BAB III METODE PENELITIAN 47
3.1 Rancangan Penelitian 47
3.2 Populasi dan Sampel 47
3.2.1 Populasi 47
3.2.2 Sampel 48
3.3 Instrumen Penelitian 50
3.4 Variabel Penelitian 51
3.5 Definisi Operasional 51
3.6 Jalannya Penelitian 52
3.6.1 Tahap Persiapan 53
3.6.2 Tahap Pelaksanaan 53
3.6.3 Tahap Pengolahan Data 54
3.6.4 Tahap Penyusunan Laporan 54
3.7 Analisis Data 54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 56
4.1 Hasil Penelitian 56
4.1.1 Karakteristik Resonden 56
4.1.2 Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi 59
4.1.3 Tingkat Keberhasilan Pasien Hipertensi 60
4.1.4 Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Keberhasilan Terapi (uji *Chi-Square*) 62
4.2 Pembahasan 63
4.2.1 Karakteristik Responden 63
4.2.2 Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi 69
4.2.3 Tingkat Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi 70
4.2.4 Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Keberhasilan Terapi (uji *Chi-Square*) 73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 77
5.1 Kesimpulan 77

5.2 Saran 77
5.2.1 Bagi Responden 77
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan 78
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 78
DAFTAR PUSTAKA 79
LAMPIRAN 85

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik 11
Tabel 2.2 Daftar Obat dan Dosis Antihipetensi..... 18
Tabel 2.3 Kontraindikasi dan Efek Samping Masing-Masing Golongan Obat..... 19
Tabel 4.1.1 Karakteristik Responden di Puskesmas Purwosari 58
Tabel 4.1.2 Distribusi Freskuensi Tingkat Kepatuhan (Berdasarkan MMAS-8)..... 60
Tabel 4.1.3 Distribusi Freskuensi Keberhasilan Terapi..... 61
Tabel 4.1.4 Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan Keberhasilan Terapi (uji *Chi-Square*) 62

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Halaman
2.1 Kerangka Konsep 46

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. *Ethical Clearance* 86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian..... 87
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian 90
Lampiran 4. Lembar Pengambilan Data Pasien Hipertensi di Puskesmas..... 91
Lampiran 5. Lembar Evaluasi Kepatuhan dan Keberhasian Terapi di Puskesmas Purwosari 97
Lampiran 6. Data SPSS..... 103

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA

INTISARI

Siti Annisa Alfia Laili[1], apt. Khotimatul Khusna S.Farm., M. Sc[2], apt. Risma Sakti Pambudi S.Farm., M. Sc[3]
[1,2,3] Universitas Sahid Surakarta
[1]alfiasiti34@gmail.com, [2] khotimatul.usahid@gmail.com,
[3] rismasaktip@gmail.com.

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara persisten dan dapat menimbulkan komplikasi serius apabila tidak dikendalikan dengan baik. Keberhasilan terapi hipertensi dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Purwosari Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan desain observasional analitik menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 101 responden, yang diperoleh menggunakan teknik *probability sampling*. Tingkat kepatuhan diukur menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8), sedangkan keberhasilan terapi dinilai berdasarkan tekanan darah terakhir pasien yang tercatat dalam rekam medis sesuai pedoman *Association/American College of Cardiology* (AHA/ACC) 2025. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien berada pada kategori rendah sebanyak 44 responden (43,6%), kategori sedang sebanyak 37 responden (36,6%), dan kategori tinggi sebanyak 20 responden (19,8%). Keberhasilan terapi tercapai pada 43 responden (42,6%), sedangkan 58 responden (57,4%) belum mencapai target tekanan darah. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *p-value* < 0,001, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan pasien dan keberhasilan terapi hipertensi di Puskesmas Purwosari.

Kata Kunci: Hipertensi; Kepatuhan Minum Obat; Keberhasilan Terapi; MMAS-8

ABSTRACT

Siti Annisa Alfia Laili[1], apt. Khotimatul Khusna S.Farm., M. Sc[2], apt. Risma Sakti Pambudi S.Farm., M. Sc[3]
[1,2,3] Universitas Sahid Surakarta
[1]alfiasiti34@gmail.com, [2] khotimatul.usahid@gmail.com,
[3] rismasaktip@gmail.com.

Hypertension is a chronic disease characterized by persistently elevated blood pressure and can lead to serious complications if not properly controlled. The success of hypertension therapy is influenced by the patient's level of compliance in taking antihypertensive medication. This study aims to determine the correlation between the level of compliance and the success of therapy in hypertensive patients at the Purwosari community health center in Surakarta. This study is non-experimental, with an analytical observational design and a cross-sectional approach. The study sample consisted of 101 respondents and was obtained using a probability sampling technique. The level of compliance was measured using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire, while the success of therapy was assessed based on the patient's last blood pressure recorded in the medical record according to the Association/American College of Cardiology (AHA/ACC) 2025 guidelines. Data analysis was performed using the Chi-Square test. The results show that the level of patient compliance is in the low category for 44 respondents (43.6%), the moderate category for 37 respondents (36.6%), and the high category for 20 respondents (19.8%). Therapy success is achieved in 43 respondents (42.6%), while 58 respondents (57.4%) do not reach their target blood pressure. The chi-square test shows a p-value <0.001, indicating a significant correlation between patient compliance and the success of hypertension therapy at the Purwosari community health center.

Keywords: Hypertension; Medication Compliance; Therapy Success; MMAS-8

PUSAT PELAYANAN DAN PENGEMBANGAN BAHASA