BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat kepatuhan terhadap keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Purwosari pada 101 responden, dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi berada pada kategori rendah sebanyak 44 (43,6%), kategori sedang 37 (36,6%), dan kategori tinggi 20 (19,8%). Sedangkan tercapainya kebehasilan terapi sebanyak 43 (42,6%) dan belum tercapai target tekanan darah sebanyak 58 957,4%). Hasil uji *Chi- Square* menunjukkan nilai *p- value* <0,001, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan dengan keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Purwosari.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan pasien hipertensi dapat meningkatkan kepatuhan dalam menjalani terapi, baik dalam mengonsumsi obat secara teratur, melakukan kontrol tekanan darah secara rutin, maupun menerapkan pola hidup sehat seperti diet rendah garam, aktivitas fisik teratur, dan

menghindari rokok serta alkohol, guna mencapai keberhasilan terapi dan mencegah terjadinya komplikasi hipertensi.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan di Puskesmas Purwosari Surakarta diharapkan dapat terus meningkatkan edukasi dan konseling kepada pasien hipertensi mengenai pentingnya kepatuhan terapi. Selain itu, diperlukan pemantauan dan evaluasi secara berkala terhadap kepatuhan pasien serta penguatan komunikasi antara tenaga kesehatan dan pasien untuk meningkatkan keberhasilan terapi hipertensi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengevaluasi efektivitas edukasi dan pemantauan kepatuhan minum obat secara berkala terhadap keberhasilan terapi hipertensi, sehingga dapat menjadi dasar pengembangan strategi peningkatan pengendalian tekanan darah di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama.