BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum pemberian kompres dingin skala skala berkisar 3-7 dengan nilai rata-rata 5.59
2. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden setelah diberi kompres dingin menjadi 1 sampai 5 dengan nilai rata-rata 3.34
3. Pemberian kompres dingin berpengaruh signifikan menurunkan nyeri dari rata-rata skala 5.59 menjadi rata-rata 3.34 dengan signifikansi (ρ-*value*) sebesar 0,001 dan nilai α <0.005. Artinya data tersebut berdistribusi tidak normal dimana pemberian kompres dingin memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan nyeri pada pasien pasca operasi ortopedi.

B. Saran

1. Bagi Pasien

   Pasien mampu mengaplikasikan kompres dingin untuk membantu menurunkan tingkat nyeri sesuai petunjuk.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

   peneliti mengharapkan agar hasil penelitian ini mampu menjadi referensi dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien pasca operasi ortopedi.

3. Bagi Rumah Sakit

   penelitian ini dapat dijadikan masukan dengan intervensi non farmakologi dalam mengurangi tingkat nyeri pasien pasca operasi ortopedi

4. Bagi Peneliti

   Penelitian ini diharapkan menjadi intervensi yang dipakai sebagai upaya pengurangan pemakaian obat-obatan dan mencari referensi atau jurnal lain lagi sebagai tambahan informasi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Penelitian ini diharapkan menjadi referensi atau bacaan bagi peneliti selanjutnya dalam menggunakan teknik nonfarmakologi pada pasien pasca operasi ortopedi.