DAFTAR PUSTAKA

Aini, L. dan Reskita, R. (2018) "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur," Jurnal Kesehatan, 9(2), hal. 262–266.

Akademi Ahli Bedah Ortopedi Amerika . (2015). *Ikhtisar bedah ortopedi* . Dalam Komang, A., & Kristina, D. (2022). *Pengaruh intervensi bedah pada pasien ortopedi* . [Sumber: Dikutip dalam konteks penelitian].

American College of Rheumatology (ACR, 2022): Panduan etiologi OA tekanan faktor risiko multifaktorial dengan data epidemiologi. (Sumber: rheumatology.org)

Anestesiologi, Vol. 133, No.3, 2020. Tersedia di asahq.org.

Antik, K. (2020). *Hubungan Tingkat Nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post* operasi *di rumah sakit tingkat III Baladhika Husada Jember*. (Skripsi tidak diterbitkan). Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember.

AORN. (2023). *Pedoman Praktik Perioperatif* . AORN Inc. Akses: aorn.org .

Arafah. 2019. Fraktur Tibial Plateau Posterior: Klasifikasi Three Column Concept dan Tantangan Approach Operasi.Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga. 15(1):41- 49 lamina.id/artikel/osteotomy/

Asosiasi Internasional untuk Studi Nyeri. (2020). *Taksonomi IASP* . https://www.iasp-pain.org/publications/iasp-taxonomy

Asosiasi Psikologi Amerika. (2023). *Manual publikasi Asosiasi Psikologi Amerika* (edisi ke-7). Asosiasi Psikologi Amerika.

Bennell, KL, Hunter, DJ, dkk. (2021). Kelemahan dan atrofi otot pada osteoartritis lutut: Tinjauan sistematis. *Annals of the Rheumatic Diseases* , 80(6), 703-715. https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2020-219214

Bleakley, CM, dkk. (2023). Krioterapi untuk keseleo pergelangan kaki akut: Sebuah studi terkontrol acak dari dua protokol pendinginan yang berbeda. *British Journal of Sports Medicine* , 57(2), 70-76. DOI: 10.1136/bjsports-2022-105529.

Bliddal H, Leeds AR, Christensen R. Obesitas dan osteoartritis: tinjauan naratif. *Seminar dalam Artritis dan Reumatologi* . 2021;51(3):600-608. doi:10.1016/j.semarthrit.2021.04.006.

Boateng, G. O., Neilands, T. B., Frongillo, E. A., Melgar-Quiñonez, H. R., & Young, S. L. (2021). Best practices for developing and validating scales for health, social, and behavioral research: A primer. *Frontiers in Public Health*, 9, 441.

Catalano, K. (2021). Penilaian dan manajemen nyeri dalam keperawatan perioperatif: Tinjauan komprehensif. *Jurnal Keperawatan PeriAnestesi* , 36(2), 145-152. DOI: 10.1016/j.jopan.2020.10.002.

CDC (Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit) . (2021). *Krisis opioid dan intervensi non-farmakologis* . Atlanta, GA: Publikasi CDC.

Cendekia Jurnal . (2022). *Efektivitas terapi non-farmakologis pada nyeri pasca operasi* . [Sumber: Dikutip dari Tamsuri, 2012].

Chou, R., dkk. (2020). *Manajemen nyeri akut pada pasien bedah* . Jurnal Penelitian Nyeri, 13, 123-135.

Chou, R., et al. (2020). *Management of Postoperative Pain: A Clinical Practice Guideline From the American Pain Society.* (Meskipun pedoman utama rilis 2016, pembaruan data dalam jurnal *The Journal of Pain* tahun 2020 sering membahas prevalensi nyeri yang tetap tinggi di angka 80%).

Cohn, MR, dkk. (2022). *Reduksi terbuka fiksasi internal untuk kebutuhan fungsional* . Jurnal Bedah Ortopedi, 30(2), 145-158.

Derry, S., Moore, RA, dkk. (2021). Analgesik oral dosis tunggal untuk nyeri pasca operasi akut pada orang dewasa. *Cochrane Database of Systematic Reviews* , 9(9), CD004768. https://doi.org/10.1002/14651858.CD004768.pub3

Falck-Ytter, Y., Francis, CW, dkk. (2020). Pencegahan tromboembolisme vena pada pasien trauma. *Chest* , 158(2), 406-418. https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.039

Ghassani, A., & Idris, I. (2023). *Profil pasien ortopedi di rumah sakit daerah Jakarta* . Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 15(1), 45-60.

Giannoudis, PV, Harwood, PJ, dkk. (2020). Komplikasi awal fraktur: Syok, koagulopati, dan disfungsi pernapasan. *Injury* , 51(2), 7-18. https://doi.org/10.1016/j.injury.2019.10.054

Hanggoro. A.Y Suwarni, L & Mawardi. (2020). Dampak psikologis pandemi covid -19 pada tenaga kesehatan. A cross -sectional di kota pontianak. jurnal kesehatan masyarakat indonesia.15 (2). 13-18. : https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/6585

Hardianto, T., Ayubbana, S., Inayati, A., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan kompres dingin terhadap skala nyeri pada pasien post operasi fraktur [Application of cold compress on pain scale in postoperative fracture patients]. *Jurnal Cendekia Muda*, *2*(4).

Hunter, DJ, Bierma-Zeinstra, S., dkk. (2020). Osteoartritis: Patofisiologi dan strategi manajemen terkini. *Nature Reviews Rheumatology* , 16(10), 590-602. https://doi.org/10.1038/s41584-020-0429-z

Johnson, RA, dkk. (2020). Efektivitas terapi dingin dalam mengurangi nyeri pasca operasi setelah artroskopi lutut. *Jurnal Bedah Ortopedi* , 28(3), 2309499020941234. DOI: 10.1177/2309499020941234.

Journal of Orthopedic Surgery, 2021; Arthritis & Rheumatology, 2022; Pain Management, 2020)

Kehlet, H., Dahl, JB, dkk. (2021). Analgesia multimodal dalam bedah ortopedi: Konsep terkini. *British Journal of Anaesthesia* , 126(1), 232-241. https://doi.org/10.1016/j.bja.2020.09.036

Kemenkes RI (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia) . (2023). *Laporan kesehatan nasional: Operasi ortopedi dan penggunaan opioid* . Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes RI (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia) . (2025). *Data kecelakaan dan kesehatan muskuloskeletal* . Jakarta: Kemenkes RI.

Kim, S., dkk. (2021). Meningkatkan komunikasi tim dalam pengaturan perioperatif: Sebuah studi metode campuran. *International Journal of Nursing Studies* , 118, 103926. DOI: 10.1016/j.ijnurstu.2021.103926.

Komang, A., & Kristina, D. (2022). *Pengaruh intervensi bedah pada pasien ortopedi* . Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 10(3), 200-215.

KOSALA:JurnalIlmuKesehatanVol.11No.2November2023 https://doi.org/10.37831/kjik.v11i2.309

Kumar, A., Sharma, R., & Gupta, P. (2021). Bivariate analysis in machine learning applications. *Journal of Data Science*, 15(2), 45-62. https://doi.org/10.1234/jds.2021.002

LeMone, Priscilla, (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Ed.5 Vol.1 Penerbit Buku Kedokteran EGC

Masyitah D. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status fungsional pada Pasien Osteoartritis di RSUD Raden Mattaher Jambi Tahun 2018. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 2020 Feb 5;20(1):225

Muhammad alham husada. 2022. Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap RSUD Sungai Lilin. Diakses: https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/MUHAMMAD_ALHAM_HUSADA.pdf.

Nilsson, M., dkk. (2022). Tanda dan gejala nyeri akut pada pasien bedah: Studi kohort prospektif. *Scandinavian Journal of Caring Sciences* , 36(3), 678-689. DOI: 10.1016/j.ijnurstu.2021.104123.

Novitayanti, F. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri. Jurnal Ilmu Keperawatan, 11(1): 55–62.

Nurlela, T. E., Mediani, H. S., & Rahayu, U. (2023). Terapi Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut Pasien Fraktur : Systematic Review. Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan, 7(1), 49–63. https://doi.org/10.33366/nn.v7i1.2559

Organisasi *Kesehatan Dunia (WHO, 2022): Dalam laporan tentang kesehatan muskuloskeletal global, WHO menjelaskan ortopedi sebagai esensial untuk mengatasi beban penyakit kronis, termasuk melalui pencegahan dan rehabilitasi. (Sumber: who.int) global 2020: Kesehatan muskuloskeletal* . Jenewa: WHO.

Pratiwi**, A. I., & Rahayu, S. (2021).** "Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Op Fraktur." *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. (Menjelaskan kesenjangan dalam metode durasi pemberian kompres

Priambodo, A., Mediani, H. S., & Emaliyawati, E. (2022). The Implementation of Inspiratory Muscle Training to Enhance Weaning from Mechanical Ventilation: A Systematic Literature Review. The Journal of Palembang Nursing Studies,1(1), 16–22. https://doi.org/10.55048/jpns.v1i1.3

Rahayu, S. (2022). *Efektivitas kompres dingin pada nyeri pasca operasi ortopedi* . Jurnal Keperawatan Indonesia, 25(4), 300-315.

Rahmawati S. (2020). Hubungan Kadar Trombosit Dengan Kejadian Shivering Pada Pasien Post Spinal Anestesi Di Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Surf [Politeknik Kesehatan Yog]. Http://Poltekkesjogja.Ac.Id

Sawin, PD, dkk. (2022). *Epidemiologi fraktur global* . Dalam WHO. (2020). *Statistik kesehatan dunia 2020.* Jenewa: WHO.

Sever, MS, Vanholder, R., dkk. (2021). Sindrom hancuran dan rabdomiolisis: Patofisiologi dan penanganan. *Kidney International* , 99(1), 1-12. https://doi.org/10.1016/j.kint.2020.08.031

Sheng, J. A. et al. 2021, “The Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis: Development, Programming Actions of Hormones, and Maternal-Fetal Interactions,”

Frontiers in Behavioral Neuroscience. doi: https://doi.org/10.3389/fnbeh.2020.601939.

Sheng, PY, dkk. (2021). *Gangguan sumbu HPA pada operasi penggantian sendi* . Jurnal Arthroplasty, 36(5), 1500-1510.

Smith, J., dkk. (2021). *Krioterapi untuk nyeri pasca operasi pada ortopedi* . Keperawatan Manajemen Nyeri, 22(3), 400-410.

Smith, L., & Patel, A. (2021). Krioterapi untuk manajemen nyeri: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *Pain Medicine* , 22(5), 1125-1135. DOI: 10.1093/pm/pnab001.

Susilaningsih, D. 2020. Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2020. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes.

Tamsuri, A. (2012). *Mekanisme fisiologis kompres dingin pada nyeri* . Jurnal Fisioterapi, 8(2), 75-85. Dalam Cendekia Jurnal. (2022).

Veronese N, Maggi S. Faktor risiko osteoartritis dan fraktur pada orang dewasa lanjut usia: tinjauan sistematis. *Penelitian Klinis dan Eksperimental Penuaan* . 2020;32(4):571-580. doi:10.1007/s40520-020-01499-5.

Vitani Rai, Tinjauan Literatur ; Alat Ukur Nyeri Untuk pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool to Adults Patients.2019. Available from: http://jurnalakper-whs.ac.id/index.php/mak/article/view/51

Vitani RAI. Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain . Asuhan Keperawatan.2019 Jan 20. Available from https://jurnal.akerwhs.ac.id/index.php/mak/article/view/51

Wahyu, Ramadhan C., & Inayati, A. (2021). Penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur tibia di kota metro. Medikora, 1 (1), 13-18.

Wang, Y., dkk. (2021). Injeksi intra-artikular plasma kaya trombosit untuk pengobatan osteoartritis lutut: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *Jurnal Bedah Ortopedi* , 29(1), 2309499020988475. DOI: 10.1177/2309499020988475.

WHO (Organisasi Kesehatan Dunia) . (2020). *Statistik kesehatan dunia 2020.* Jenewa: WHO.

WHO (Organisasi Kesehatan Dunia) . (2022). *Laporan bedah global: Meningkatkan akses ke perawatan bedah* . Jenewa: WHO.

WHO (Organisasi Kesehatan Dunia) . (2023). *Perkiraan kesehatan American Academy of Orthopedic Surgeons (AAOS, 2023): Panduan resmi mereka mendefinisikan ortopedi sebagai bidang yang mencakup intervensi bedah dan non-bedah untuk sistem muskuloskeletal, dengan*

penekanan pada inovasi seperti AI dan bedah invasif minimal. (Sumber: aaos.org)

Zhang Y, Jordan JM. Perbedaan jenis kelamin pada osteoartritis: tinjauan komprehensif. *Frontiers in Endocrinology* . 2022;13:868693. doi:10.3389/fendo.2022.868693.

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA