SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI ORTOPEDI DI RS St CAROLUS

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Dalam Program Studi Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta

Disusun Oleh :

DWI KURNIAWATI

NIM : 2024122001

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2025

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Kurniawati
NIM : 2024122001
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul " PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI ORTOPEDI DI RS St CAROLUS" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 7 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Dwi Kurniawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Kurniawati
Nim : 2024122001
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Surakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Eksklusive Royalty Free Right Right*) atas skripsi saya yang berjudul " PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI ORTOPEDI di Rs St. Carolus". Beserta desain atau perangkat (jika ada), berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantumkan nama saya sebagai peneliti dan pembimbing saya sebagai pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sadar dan dalam keadaan sehat tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 7 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Dwi Kurniawati

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI ORTOPEDI DI RS St CAROLUS

Diajukan oleh :

Dwi Kurniawati

2024122001

Telah mendapat persetujuan untuk diuji

Pembimbing I	Pembimbing II
Fajar Alam P,S.Kep.,Ns.,MKM	Anik Suwarni. S.Kep.,Ns.,M.Kes
NUPTK : 7140766667130583	NUPTK : 9039756657230183

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Widiyono.S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK : 2734767668130322

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI ORTOPEDI DI RS St CAROLUS

Disusun Oleh :

Dwi Kurniawati

2024122001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta pada tanggal 8 Februari 2026

Dewan Penguji

Penguji 1	Fajar Alam P,S.Kep.,Ns.,MKM NUPTK : 7140766667130583	(.....)
Penguji 2	Anik Suwarni. S.Kep.,Ns.,M.Kes NUPTK : 9039756657230183	(.....)
Penguji 3	Widiyono.S.Kep.,Ns.,M.Kep NUPTK : 2734767668130322	(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan	Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Widiyono.S.Kep.,Ns.,M.Kep	Apt. Ahwan, S.Farm.,Msc
NUPTK : 2734767668130322	NUPTK: 2158762663130163

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan berkat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Khususnya kepada :

1. Dr. Sri Huning anwariningsih.,ST.,M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartininawati.,S.Sos.,M.Ikom selaku wakil Rektor AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini
3. Destina Paningrum., SE.,MM selaku Wakil rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Apt. Ahwan, Sfarm., Msc selaku wakil Dekan Fakultas Sains, teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
5. Ns, Widiyono, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
6. Fajar Alam Putra ,S. Kep.,M.KM selaku pembimbing dan penguji pertama yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing dan penguji kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
8. Ns, Widiyono, S.Kep., M.Kep, selaku penguji ketiga yang telah memberikan arahan dan bantuan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.

9. Semua dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selesainya proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT. Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat penulis harapkan.

Surakarta, 12 Desember 2025

Yang menyatakan

Dwi Kurniawati
NIM : 2024122001

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL **i**
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH **i**
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN **iii**
LEMBAR PENGESAHAN **iv**
PRAKATA **v**
ABSTRAK **vi**
DAFTAR ISI **vii**
DAFTAR TABEL **viii**
DAFTAR GAMBAR **ix**
DAFTAR LAMPIRAN **x**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 3
E. Penelitian Terkait 4
BAB II LANDASAN TEORI **6**
A. Konsep Dasar 6
1. Pengertian 6
2. Etiologi 7
3. Terapi Fraktur dan *Osteoarthritis* 9
4. Komplikasi 12
B. Konsep Dasar Nyeri 14
1. Pengertian 14
2. Tanda dan Gejala Nyeri 17
3. Klasifikasi Nyeri 18
4. Faktor yang mempengaruhi nyeri 21
5. Pengkajian Nyeri 22
C. Kompres Dingin
D. Jenis-jenis Pembedahan Ortopedi 23
D. Perioperatif 24
E. Kerangka Teori 31
F. Kerangka Konsep 32
G. Hipotesis Penelitian 33
BAB III METODE PENELITIAN **34**

A. Desain Penelitian 34
B. Tempat & Waktu Penelitian 35
C. Populasi & Sampel penelitian 35
D. Variabel Penelitian 38
E. Definisi operasional' dan instrumen penelitian 39
1. Definisi Operasional 39
2. Instrumen Penelitian 40
F. Uji Validitas & Reliabilitas 41
G. Metode Pengumpulan Data 42
H. Rencana Jalannya Penelitian 47
J. Etika penelitian 47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 51
B. Pembahasan 55
C. Keterbatasan Penelitian 57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 59
B. Implikasi 59
C. Saran 59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian **5**
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional **39**

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Skala Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) **16**
Gambar 2.3 Kerangka Teori **31**
Gambar 2.4 Kerangka Konsep **32**

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi

Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Rumah Sakit Penelitian

Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 6 Kuesioner

Lampiran 7 Jadwal Penelitian

Lampiran 8 Tabulasi Kuesioner

Lampiran 9 Output SPSS

INTISARI

PASIEN PASCA OPERASI ORTOPEDI DI RS St CAROLUS.

Latar Belakang: Pembedahan ortopedi secara konsisten menempatkan pasien pada risiko nyeri pasca operasi yang signifikan akibat trauma jaringan dan manipulasi tulang. Secara Global, lebih dari 80% pasien bedah mengalami nyeri akut pasca operasi, yang jika tidak dikelola dengan baik dapat menghambat mobilisasi dini dan memperlama masa rawat inap. Kompres dingin (cryotherapy) merupakan salah satu manajemen non-farmakologi yang bekerja melalui vasokonstriksi dan penurunan konduksi saraf untuk mengurangi nyeri.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian kompres dingin terhadap intensitas nyeri pada pasien pasca operasi ortopedi di RS St. Carolus.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif one group pre-experiment pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 49 responden yang diambil dengan teknik consecutive sampling. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri. Intervensi berupa pemberian kompres dingin menggunakan cold pack selama 10 menit yang dilakukan 4 jam pasca operasi. Analisis data menggunakan uji statistik non-parametrik yaitu T-Paired Test.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan kompres dingin adalah 5,59 (nyeri sedang). Setelah diberikan intervensi kompres dingin, rata-rata intensitas nyeri turun menjadi 3,34 (nyeri ringan). Analisis bivariat menunjukkan nilai p-value 0,001 ($p < 0,05$), yang berarti Ha diterima.
Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan pemberian kompres dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien pasca operasi ortopedi di RS St. Carolus.
Kata Kunci: Kompres Dingin, Intensitas Nyeri, Pasca Operasi Ortopedi

---

1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE EFFECT OF COLD COMPRESS ON PAIN INTENSITY IN POST-ORTHOPEDIC SURGERY PATIENTS AT ST. CAROLUS HOSPITAL

Dwi Kurniawati[1], Fajar Alam Putra[2], Anik Suwarni[3]

Nursing Department, Faculty of Science, Technology, and Health
Sahid Surakarta University
kdwi4303@gmail.com

ABSTRACT

Background: Orthopedic surgery consistently places patients at significant risk of post-operative pain due to tissue trauma and bone manipulation. Globally, more than 80% of surgical patients experience acute post-operative pain, and if not properly managed, it can hinder early mobilization and prolong hospital stays. Cold compresses (cryotherapy) are a non-pharmacological management method that works by vasoconstriction and reduced nerve conduction to reduce pain.
Objective: This study aims to analyze the effect of cold compresses on pain intensity in post-orthopedic surgery patients at St. Carolus Hospital.
Method: This study used a quantitative one-group pre-experiment pretest-posttest design. The sample consisted of 49 respondents and was drawn using consecutive sampling. The instrument used a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire to measure pain intensity. The intervention consisted of applying a cold compress using a cold pack for 10 minutes, administered 4 hours postoperatively. Data were analyzed using a non-parametric statistical test, namely the Paired T-Test.
Results: The average pain intensity before the cold compress is 5.59 (moderate pain). After the cold compress intervention, the average pain intensity decreases to 3.34 (mild pain). Bivariate analysis shows a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that Ha was accepted.
Conclusion: There is a significant effect of cold compress administration on reducing pain intensity in post-orthopedic surgery patients at St. Carolus H

Keywords: Cold Compress, Pain Intensity, Post-Orthopedic Surgery

---

[1]Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
[2]Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University
[3]Lecturer of the Nursing Profession Department of Sahid Surakarta University

PUSAT PELAYANAN DAN PENGEMBANGAN BAHASA