

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA PANTI
ASUHAN YATIM PUTRI AISYIYAH CABANG KOTTABARAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Dalam Ilmu Psikologi



Mutmainah Wulan Agustina

2022031001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2026

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH


Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutmainah Wulan Agustina

Nim : 2022031001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Gambaran *subjective well-being* pada remaja panti asuhan yatim putri aisyiyah cabang kottabarat adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta,

Mutmainah wulan Agustina

NIM.2022031001

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutmainah wulan Agustina


Nim : 2022031001

Program studi : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Non-eksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi Penelitian saya yang berjudul **Gambaran *subjective well-being* pada remaja panti asuhan yatim putri aisiyya cabang kottabarat** Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta

Mutmainah Wulan Agustina

NIM. 2022031001

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA PANTI ASUHAN

YATIM PUTRI AISYIYAH CABANG KOTTABARAT

Disusun Oleh :

Mutmainah Wulan Agustina

NIM.2022031001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi

Program Studi Psikologi

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta.

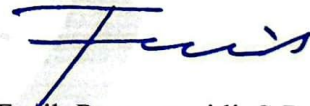
Pada hari Senin..... tanggal 23...februari 2026

Dosen Pembimbing I



Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0623068501

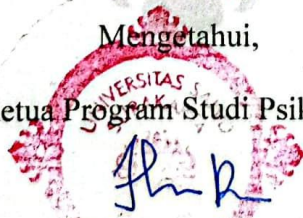
Dosen Pembimbing II



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA PANTI
ASUHAN YATIM PUTRI AISYIYAH CABANG KOTTABARA

Disusun Oleh :

Mutmainah Wulan Agustina

2022031001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta.

Pada Hari *Senin*.....tanggal *23*...*Februari* 202*0*

Nama Penguji I : Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Si

NIDN : 0623068501

(*AR*)

Nama Penguji II : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN : 0602058801

(*Faqih*)

Nama Penguji III : Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0627087602

(*Sfernawati*)

Mengetahui


Dekan

Ketua

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Program Studi Psikologi


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801


Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Laporan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan penuh rasa hormat dan cinta, laporan ini saya persembahkan kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S. T., M. Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destiana Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan..
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni sekaligus dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan Laporan Skripsi.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A selaku Ketua Program Studi Psikologi. Ibu
6. Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan laporan skripsi
7. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing III yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan Proposal Skripsi
8. Ibu Sisca Efnita, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Endah Fajri Arianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
9. Sebagai ungkapan terimakasih kepada Orang tua tercinta dan saudara kandung penulis terutama kepada Henik Amariyah selalu menjadi penyemangat penulis serta

sebagai sandaran terkuat dari segala masalah, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat dan motivasi yang tak terhingga. Terimakasih selalu membersamai disetiap langkah penulis.

10. Teman-teman seperjuangan Affiah, Syafira, Fauziah, Bella yang selalu memberi semangat dan kebersamaan, Dan teman yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, dewi, ona dan vindi.
11. Tempat tinggal dan saudara-saudara yang istimewa Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Cabang Kottabarat terimakasih atas doa, dukungannya dan menjadi tempat besar saya, sekaligus bersedia menjadi peserta kegiatan dalam menuliskan laporan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
12. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penelitian dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkah. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Surakarta

Penulis

Mutmainah Wulan Agustina

ABSTRAK

Tinggal di panti asuhan seringkali dianggap sebagai keterbatasan bagi remaja dalam mencapai kesejahteraan psikologis. Namun, penelitian ini bertujuan untuk mengungkap bagaimana remaja yang tinggal di panti asuhan masih mampu mengalami kebahagiaan, rasa syukur, dan penerimaan diri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi beberapa remaja yang tinggal di panti asuhan. Analisis data dilakukan menggunakan model interaktif yang mencakup reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang tinggal di panti asuhan mampu membangun kesejahteraan subjektif melalui rasa syukur atas keadaan mereka. Mereka memandang tinggal di panti asuhan bukan sebagai penghalang kebahagiaan, melainkan sebagai kesempatan untuk memperkuat diri. Rasa syukur ini terlihat dari kemampuan mereka untuk menerima diri sendiri, menafsirkan pengalaman hidup secara positif, dan menghargai pencapaian pribadi, baik kecil maupun besar. Lebih lanjut, interaksi sosial di panti asuhan memperkaya pengalaman mereka dalam memahami dinamika kehidupan. Kesimpulannya, terlepas dari keterbatasan hidup di panti asuhan, para remaja mampu mengembangkan kesejahteraan melalui penerimaan diri, rasa syukur, dan strategi penanggulangan yang adaptif. Hal ini menunjukkan pentingnya menyediakan lingkungan yang kondusif agar para remaja di panti asuhan dapat terus mengembangkan potensi mereka dan mencapai kehidupan yang sejahtera.



ABSTRACT

Living in an orphanage is often perceived as a limitation for adolescents in achieving psychological well-being. This study aims to uncover how adolescents living in an orphanage can still experience happiness, gratitude, and self-acceptance. This study used a qualitative case study approach. Data were obtained through in-depth interviews, observation, and documentation of several adolescents living in the orphanage. Data analysis was conducted using an interactive model that included data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The results show that adolescents living in an orphanage were able to build subjective well-being through gratitude for their circumstances. They think that living in an orphanage is not a barrier to happiness but an opportunity to strengthen themselves. This gratitude is evident in their ability to accept themselves, interpret life experiences positively, and appreciate both small and large personal achievements. Furthermore, social interactions in the orphanage enriched their experience in understanding the dynamics of life. In conclusion, despite the limitations of living in an orphanage, adolescents can develop well-being through self-acceptance, gratitude, and adaptive coping strategies. This demonstrates the importance of providing a conducive environment so that adolescents in orphanages can continue to develop their potential and achieve a prosperous life.



HALAMAN MOTTO

“ Tidak apa-apa **gagal hari ini** karena **masih ada hari esok**”

BUT

“ **Berubahlah**, namun **perlahan**, karena **arah** lebih penting daripada kecepatan

“

-PAULO CEOLO-

“Karena mulai hari ini tidak lebih baik jika kita mulai esok, tapi mulai hari ini
bisa mendapatkan cerita untuk esok”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul **“ Gambaran subjective well-being pada remaja yang tinggal di panti asuhan yatim putri aisyiyah cabang kottabarat ”** dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa laporan ini banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif untuk membantu penyempurnaan laporan ini di masa mendatang.

Semoga laporan ini bisa memberikan manfaat dan menjadi tambahan pengetahuan bagi penulis sendiri serta bagi para pembaca yang membutuhkan.

Surakarta,

Penulis

Mutmainah Wulan Agustina

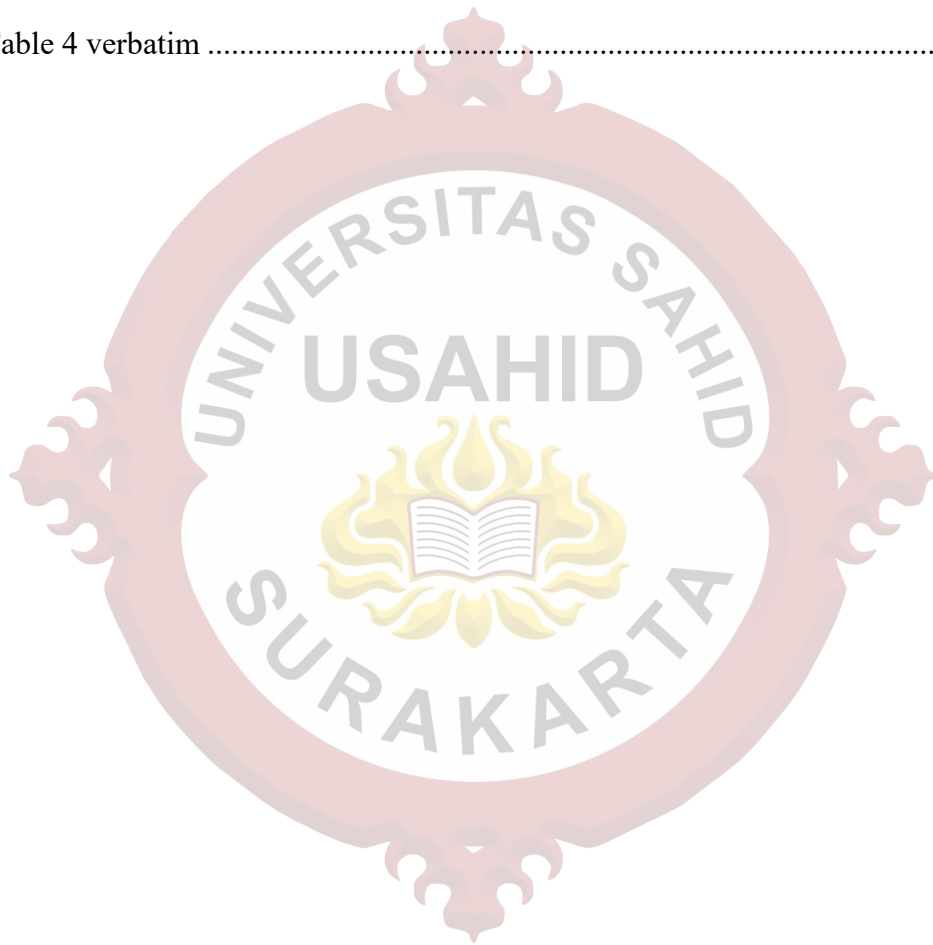
DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
HALAMAN MOTTO.....	x
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.3 Manfaat Penelitian.....	3
1.3.1 Manfaat Teoretis.....	3
1.3.2 Manfaat Praktis.....	4
1.4 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Subjective well-being.....	5

2.1.1 Pengertian Subjective well- being	5
2.1.2 Aspek-Aspek Subjective well-being	6
2.1.3 Faktor-faktor Subjective well- being	6
2.2 Variabel	7
2.2.1 Pengertian Variabel	7
2.3 Pertanyaan penelitian	7
BAB III METODE PENELITIAN	8
3.1 Metode penelitian	8
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Persiapan penelitian	10
4.1.1 Lokasi Penelitian	10
4.1.2 kondisi Sosial Panti Asuhan	10
4.2 Pelaksanaan penelitian	11
4.2.1 Tahap persiapan	11
4.2.2 Pengumpulan Data	11
4.3 Hasil	12
4.4 Pembahasan	18
BAB V PENUTUP	24
5.1 Kesimpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	29
	29
SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN	37
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI	38
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA	39
VERBATIM	40

DAFTAR TABEL

Table 1 bimbingan.....	38
Table 2 bimbingan.....	39
Table 4 verbatim	40



DAFTAR GAMBAR

gambar dokumentasi 1 wawancara	78
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran..... 29

