

PENELITIAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MENDETEKSI TANDA DAN GEJALA HIPERGLIKEMIA
DAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RS TNI AU LANUD ADI SOEMARMO
COLOMADU KARANGANYAR**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh :

DWI SARI MAHARANI

NIM. 2011 122 015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2012**

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MENDETEKSI TANDA DAN GEJALA HIPERGLIKEMIA
DAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RS TNI AU LANUD ADI SOEMARMO
COLOMADU KARANGANYAR**

Skripsi yang dipersiapkan dan disusun oleh :

DWI SARI MAHARANI

NIM. 2011 122 015

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal : Mei 2013

Penguji I

Titik Anggraeni, S.Kep, Ns, M.Kes.

Penguji II

Vitri Dyah, S.Kep, Ns.

Penguji III

Wahyu Bintoro, S.Kp, M.Kes,

Mengetahui
Rektor Universitas Sahid
Surakarta

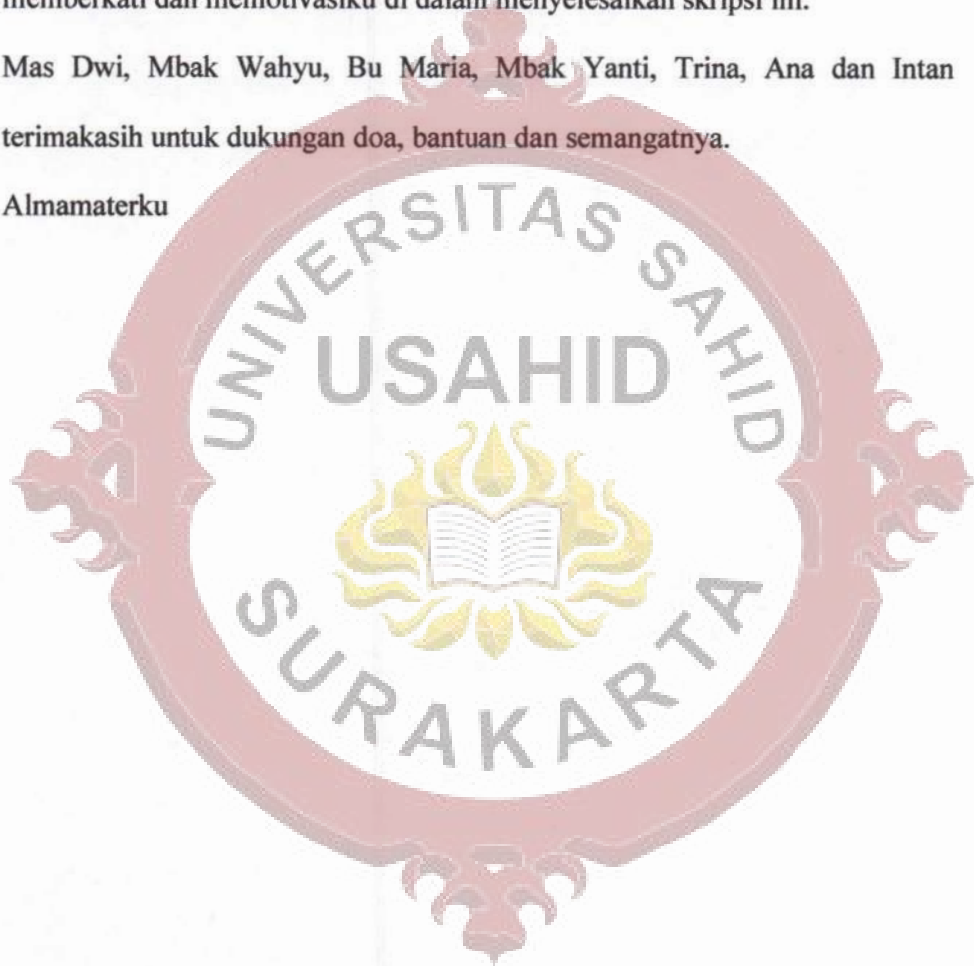
Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

MOTTO

- ☞ *Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasih Dia.
(Roma 8: 28 b)*
- ☞ *Jagalah hatimu dengan segala kewaspadaan karena dari situlah terpancar kehidupannya
(Amsal 4 : 23)*
- ☞ *Luangkanlah waktu untuk tertawa,
tawa adalah musik jiwaamu
(Anonim)*
- ☞ *Saya menyukai kenangan, kata ini merupakan kebalikan dari diremehkan, dibuang dan dilupakan. Momen-momen istimewa menemukan cara untuk menembus bagian terdalam dari ingatan kita dan menjadi kenangan didalam hati
(Alice Gray)*
- ☞ *Hanya Allah jawaban setiap masalahku karena ku tau pasti kutemukan pelangi kasihMu
(Penulis)*

PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus, atas pertolongan dan Anugrah-Nya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Bapak, Ibu, Kakakku dan Keponakanku tercinta Reva yang selalu mendoakan, memberkati dan memotivasiku di dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Mas Dwi, Mbak Wahyu, Bu Maria, Mbak Yanti, Trina, Ana dan Intan terimakasih untuk dukungan doa, bantuan dan semangatnya.
4. Almamaterku



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan anugerahNya, serta berkat pertolonganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Mendeteksi Tanda Dan Gejala Hiperglikemia dan Hiploglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit TNI AU Lanud Adi Sumarmo Colomadu Karanganyar”. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan program studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini maka tidak lupa penulis mengucapkan terima yang sebesar-besarnya pada berbagai Pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga Skripsi ini dapat selesai untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selalu Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. dr. H. Hari Wujoso, Spf.,MM, selaku Pembantu Rektir I yang telah memberikan bimbingan dalam pelaksanaan pendidikan dan pengajaran di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto, SH.,M.Hum., selalu Pembantu Rektor II, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan arahan dan petunjuk selama menjalani studi.

5. Titik Anggraeni, SKep.Ns.M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang dalam kesibukan beliau telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
6. Vitri Dyah, S.Kep,Ns, selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Wahyu Bintoro, S.Kp, M.Kes, selaku Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan Skripsi ini.
8. Dr Elisa, SM, Sp.M, selalu Kepala Rumah Sakit TNI AU Lanud Adi Sumarmo atas ijin dan bantuan yang diberikan untuk melakukan penelitian ini.
9. Bapak, Ibu, kakakku dan keponakanku tercinta terima kasih atas dukungan dan do'anya.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini terima kasih atas bantuannya.
11. Bapak/Ibu Senior, Teman-teman PNS angkatan 2007 RS Lanud Adi Soemarmo dan semua pihak yang telah membantu serta memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih ada kekurangan karena keterbatasan waktu, tenaga dan pengetahuan penulis, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Senantiasa hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Tuhan memberkati.

Surakarta, Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	31

C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	39
H. Jalannya Penelitian	41
I. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan	50
D. Keterbatasan	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

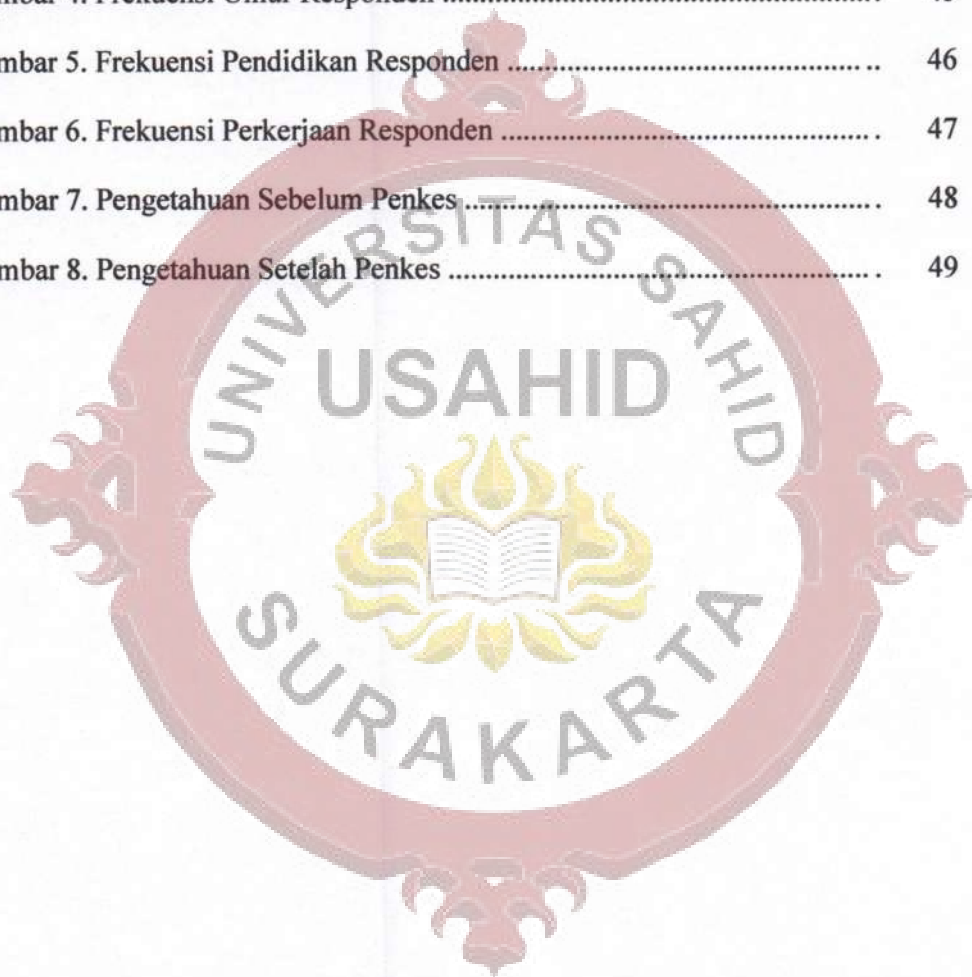
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi / Tipe Diabetes Mellitus	25
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Umur Responden	45
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	47
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Deteksi	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Deteksi	49
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Deteksi	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	31
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	44
Gambar 4. Frekuensi Umur Responden	45
Gambar 5. Frekuensi Pendidikan Responden	46
Gambar 6. Frekuensi Pekerjaan Responden	47
Gambar 7. Pengetahuan Sebelum Penkes	48
Gambar 8. Pengetahuan Setelah Penkes	49



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Hasil Uji Coba Instrument
- Lampiran 6. Tabulasi dan Analisis Data Penelitian
- Lampiran 7. Surat Pengantar Ijin Uji Validitas dan Realibilitas dari Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 8. Surat Pengantar Ijin Riset/ Penelitian dari Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 9. Surat telah melaksanakan uji validitas dan realibilitas serta riset/ penelitian dari Rumah Sakit TNI AU Lanud Adisumarmo
- Lampiran 10. Leaflet
- Lampiran 11. Lembar konsultasi

INTISARI

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MENDETEKSI TANDA DAN GEJALA HIPERGLIKEMIA DAN HIPOGLIKEMIA PADA PASIEN Diabetes Mellitus DI RS TNI AU LANUD ADI SOEMARMO COLOMADU KARANGANYAR

Dwi sari Maharani¹, Titik Anggraeni² Vitri Dyah³

Latar Belakang Indonesia saat ini menjadi negara peringkat empat dengan jumlah penderita *diabetes mellitus* terbesar di dunia. Penderita Diabetes Mellitus dapat hidup nyaman apabila dapat mengontrol kadar gula darah pada level yang normal. Komplikasi awal dari tidak terkontrolnya kadar gula darah adalah kondisi Hiperglikemia dan Hipoglikemia. Peran perawat adalah sangat kompleks dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien karena perawat mendampingi pasien selama 24 jam.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan Pengetahuan Mendeteksi Tanda Dan Gejala Hiperglikemia dan Hipoglikemia pada pasien Diabetes Mellitus di RS TNI AU Lanud Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian *comparatif study* dengan desain *one group pretest-post test* dengan pendekatan *cross sectional*. Uji statistik menggunakan *test*. Penelitian ini melibatkan 45 responden di RS TNI AU Lanud Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar.

Hasil: Hasil pretest adalah 12 (26,7%) pada kategori rendah, 5 orang (11,1%) responden pada kategori tinggi. Pada posttest menunjukkan bahwa 22 responden (48,9%) termasuk kategori sedang, 10 orang (22,2%) responden pada kategori rendah, 13 orang (28,9%) responden pada kategori tinggi. Nilai t hitung = 47,663 > t tabel = 1,671 atau $P = 0,000 < 0,05$.

Simpulan: pendidikan kesehatan efektif terhadap peningkatan Pengetahuan Mendeteksi Tanda Dan Gejala Hiperglikemia dan Hipoglikemia pada pasien Diabetes Mellitus di RS TNI AU Lanud Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar.

Kata Kunci: pendidikan kesehatan, deteksi, hiperglikemia dan hipoglikemia.

¹ : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION TOWARD IMPROVEMENT OF HYPERGLYCEMIA AND HYPOGLYCEMIA SIGN AND SYMPTOMS DETECTION ABILITY AMONG Diabetes Mellitus PATIENTS IN RS TNI AU LANUD ADI SOEMARMO COLOMADU KARANGANYAR

Dwi Sari Maharani¹, Titik Anggraeni² Vitri Dyah³

Background: Indonesia is currently the fourth-ranked country with the largest number of people with diabetes mellitus in the world. People with diabetes can live comfortably if it can control blood sugar levels at a normal level. Early complications of uncontrolled blood sugar levels is a condition of hyperglycemia and hypoglycemia. Nurse's role is very complex in providing health education to the patient because the nurse to accompany the patient for 24 hours.

Purpose: The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education to increase the ability to detect signs and symptoms of hyperglycemia and hypoglycemia in patients with diabetes in RS TNI AU lanud Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar.

Methods: This study design is comparatif one group pretest-post test with a cross-sectional approach. Statistical test using the t test. The study involved 45 respondents in the RS TNI AU lanud Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar.

Results: The results of the pretest were 12 (26.7%) in the low category, 5 (11.1%) of respondents in the high category. At posttest showed that 22 respondents (48.9%) were categorized. 10 people (22.2%) of respondents in the low category. 13 people (28.9%) of respondents in the high category. T value = 47.663 > t table = 1.671 or P = 0.000 > 0.05.

Conclusions: Effective health education to increase the ability to detect signs and symptoms of hyperglycemia and hypoglycemia in patients with diabetes in the Air Force airfield RS Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar.

Keywords: health education, detection, hyperglycemia and hypoglycemia.

¹ : Student, Nursing Study Program, Sahid university of Surakarta.

² : Nursing Study Program, Sahid university of Surakarta.

³ : Nursing Study Program, Sahid university of Surakarta.