

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil studi yang dilakukan pada 45 responden dengan diabetes mellitus di RS TNI AU Lanud Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar, penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pretest menunjukkan dari 45 responden, sebagian besar termasuk kategori sedang yaitu sejumlah 28 responden (62,2%). Responden pada kategori rendah adalah sejumlah 12 orang (26,7%). Sedangkan responden pada kategori tinggi adalah sejumlah 5 orang (11,1%). Mean 66,4.
2. Pada posttest menunjukkan bahwa sebagian besar termasuk kategori sedang yaitu sejumlah 22 responden (48,9%). Responden pada kategori rendah adalah sejumlah 10 orang (22,2%). Sedangkan responden pada kategori tinggi adalah sejumlah 13 orang (28,9%). Mean 70,2
3. Nilai t hitung = 47,7 > t tabel = 1,671 atau $P = 0,0 < 0,05$ maka pendidikan kesehatan efektif terhadap peningkatan Pengetahuan Mendeteksi Tanda Dan Gejala Hiperglikemia dan Hipoglikemia pada pasien Diabetes Mellitus di RS TNI AU Lanud Adi Soemarmo Colomadu Karanganyar. ($t = 47,7$; $p = 0,0$).

B. Saran

1. Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini menunjukkan pendidikan kesehatan efektif terhadap peningkatan Pengetahuan Mendeteksi Tanda Dan Gejala Hiperglikemia dan Hipoglikemia pada pasien Diabetes Mellitus sehingga kepada institusi pelayanan keperawatan untuk dapat lebih aktif memberikan pendidikan kesehatan pada pasien dan keluarga dengan materi terkait.

2. Untuk profesi keperawatan

Berdasar simpulan penelitian ini, disarankan untuk para peawat untuk selalu meningkatkan pelayanan melalui metode pemberian pendidikan kesehatan tentang menyusui sehingga pasien dapat meningkatkan motivasi dalam memperhatikan penyakitnya.

3. Untuk pasien dan keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan lebih memotivasi pasien dalam meningkatkan perhatian terhadap kesehatannya.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan penelitian ini, maka disarankan untuk pelaksanaan penelitian selanjutnya untuk memperluas variabel sehingga hasilnya dapat digeneralisasikan.