

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI sebagian besar termasuk baik yaitu sebanyak 47 orang (62,7%).
2. Frekuensi laktasi bayi baru lahir sebagian mempunyai frekuensi laktasi cukup yaitu sebanyak 35 orang (46,7%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan Ibu tentang ASI dengan frekuensi laktasi pada bayi baru lahir di RSUD Dr. Moewardi ($\chi^2_{hit} = 14,934$; $p = 0,005$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi ibu melahirkan

Dapat menjadi informasi dan bermanfaat terutama ibu melahirkan untuk dapat mengetahui persiapan menghadapi persalinan agar tidak mudah meninggalkan frekuensi laktasi untuk bayinya yang baru lahir.

2. Bagi Perawat/Bidan

Mengetahui dampak pola laktasi terhadap kecepatan pengeluaran ASI dan mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan ibu tidak mau melakukan

pola laktasi sehingga dapat dilakukan tindakan keperawatan yang tepat untuk ibu dan bayinya.

3. Bagi Institusi Rumah Sakit

Diharapkan dapat sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan antenatal, terutama pelayanan keperawatan pada ibu melahirkan dalam kesediaanya melakukan frekuensi laktasi bagi bayinya.

4. Bagi peneliti

Diharapkan dapat memberikan bukti empiris tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan frekuensi laktasi pada bayi baru lahir.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan frekuensi laktasi pada bayi baru melahirkan, serta mengambil beberapa faktor yang dapat mempengaruhi frekuensi laktasi misalnya reflek menyusui seperti reflek prolaktin dan reflek *let down*, faktor sikap, dan faktor fisik dan psikologis ibu.