

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 0 – 6 BULAN DI POSYANDU LESTARI
MULYO DESA TRIYAGAN KECAMATAN MOJOLABAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana



Disusun Oleh :

DYAN AYU FEBRIANNIE

NIM. 2011122115

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2013

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 0 – 6 BULAN DI POSYANDU LESTARI
MULYO DESA TRIYAGAN KECAMATAN MOJOLABAN**

Oleh :

DYAN AYU FEBRIANNIE

NIM : 2011122115

Skripsi ini telah diujikan dihadapan Tim Penguji Skripsi Penelitian Program Studi
Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta Pada :

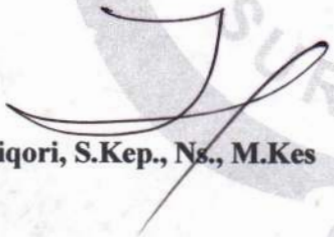
Hari : Senin

Tanggal : 28 Oktober 2013

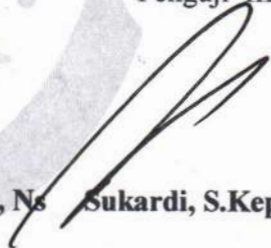
Penguji I

Penguji II

Penguji III


Istiqori, S.Kep., Ns., M.Kes

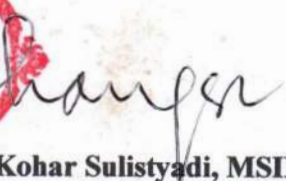

Dhani Setya A, S.Kep., Ns


Sukardi, S.Kep., MM

Mengetahui,

Rektor Universitas Sahid Surakarta




Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE

MOTTO

Hidup adalah sebuah perjuangan

Perjuangan meraih mimpi

Dimulai dari berkhayal lalu kita harus membayar untuk mendapatkannya

= Penulis =



PERSEMBAHAN

Hari takkan terasa indah tanpa sinar mentari yang menunggu pagi dan sinar rembulan yang menunggu malam, sinar-sinar kecil dari bintang yang seakan-akan berbicara pada kita bahwa dialah teman kita yang selalu setia menghiasi malam dengan cahaya-cahayanya. begitu juga kehidupan kita takkan pernah indah tanpa arah dan tujuan, akan terasa hampa tanpa harapan dan cita-cita serta takan pernah tenang tanpa tantangan yang mendewasakan kita akan pentingnya hidup ini untuk dijalani. Meski terasa berat, namun manisnya hidup justru akan terasa, apabila semuanya terlalui dengan baik, meski kita harus memerlukan pengorbanan.

Dari semua itulah ku serahkan semua hidupku ke dalam tangan Allah yang slalu menopang hidupku , dan di dalam kasih-NYA semua rencana indah yang tlah Allah siapkan Bagi masa depanku yang penuh harapan ku letakan dalam tangan Allah, karena Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberikan kekuatan kepadaku.

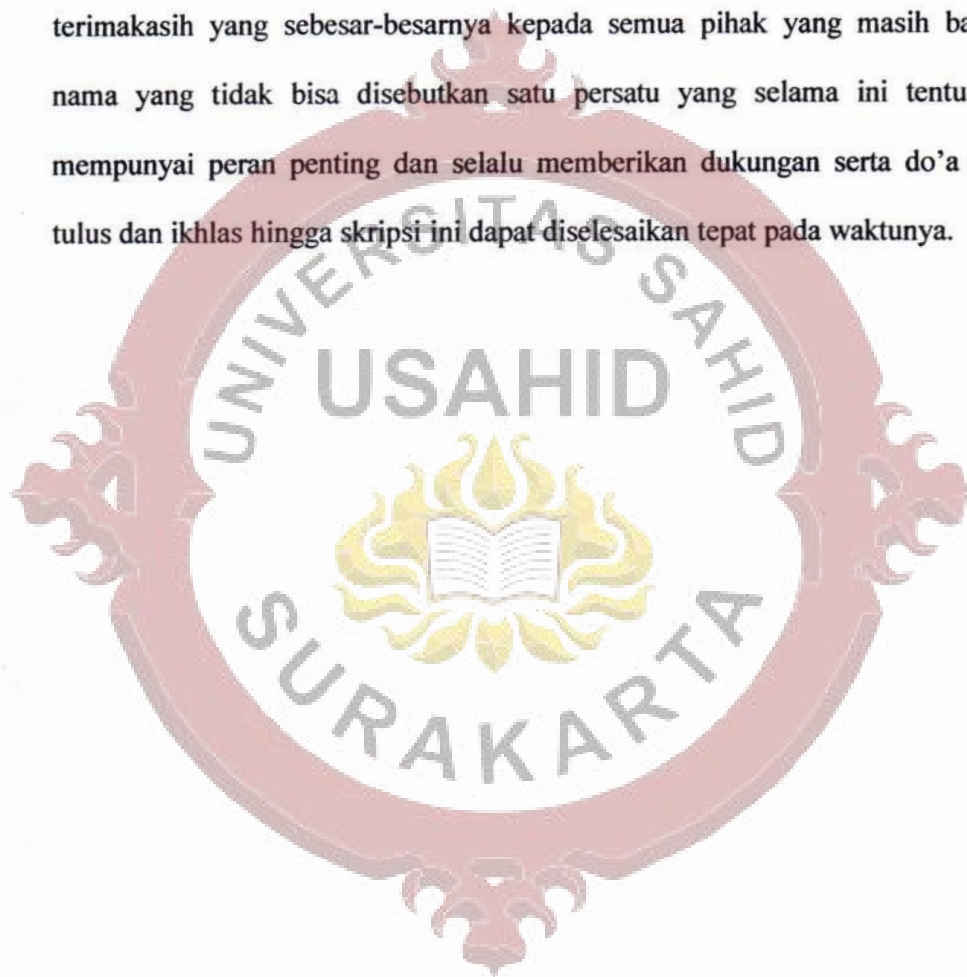
Tiada kata yang lebih indah yang dapat ku rangkai dalam hidup ini untuk itu kupersembahkan karya kecil diatas kertas putih ini untuk :

1. ALLAH SWT
2. Almamaterku tercinta yang telah memberikan ilmu yang tak terhingga, yang tak mampu dinilai dengan apapun dan akan selalu menyatu dalam kehidupanku yang tak akan pernah terpisah.

3. Kupersembahkan juga karya kecil ini kepada cahaya terang mentari yang tak pernah redup menerangiku, cahaya rembulan yang selalu mewarnai hidupku yaitu Almarhum Ayahku (Eko Sutarto) dan Ibuku (Ir.Endang Suprpti, Ms) yang senantiasa tak pernah lelah menaburkan doa yang terbaik untuk anak-anaknya tercinta dalam setiap sujudnya. Menyampaikan cinta dan kasih sayang yang selalu ada di setiap waktu, baik di saat aku suka maupun duka, yang tak pernah kenal lelah untuk memberikan dukungan materi maupun moral yang terbaik untuk anak-anaknya dengan penuh ketulusan dan keiklasan meskipun mereka harus bekerja keras mengorbankan tubuh, raga dan pikiran, serta waktu mereka yang selalu tertuju untuk kebahagiaan dan masa depan anak-anaknya.
4. Kakak iparku (Yudha Pribadi Agung, S.H.) dan kakakku tersayang (Dyah Asri Wibawani, S.Si) serta adiku Danu Apri Listyawan yang selalu memberikan dukungan dengan penuh ketulusan dan keiklasan, kasih sayang yang tak ternilai harganya, serta do'a – do'a yang terbaik untuk menuntun setiap kehidupanku. Dan yang paling terkasih dan selalu mengganggu dan menemaniku disaat mengerjakan Bumageng Danadyaksa.
5. Keberhasilan yang diperoleh pada saat sekarang ini tidak lepas dari semua pihak yang membantu. Kepada teman-teman seperjuangan dalam menempuh pendidikan, ucapan terimakasih kepada kalian semuanya yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan maupun dukungan terhadap perjuangan selama ini.

6. Dan tak lupa ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada para sahabat-sahabat ku yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah sama-sama berjuang, sama-sama merasakan susah dan bahagianya hidup ini.

Demikianlah persembahan ini kusampaikan, dengan penuh ketulusan dan kerendahan hati penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang masih banyak nama yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini tentu saja mempunyai peran penting dan selalu memberikan dukungan serta do'a yang tulus dan ikhlas hingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI eksklusif dengan Pemberian ASI eksklusif pada bayi 0 – 6 Bulan di Posyandu Lestari Mulyo Desa Triyagan Kecamatan Mojolaban”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Sahid Surakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan arahan, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto SH, M.Hum., selaku Wakil Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. dr. Soemarsono, M.Kes selaku Kepala Prodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang selalu mendukung perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. Istiqori, S.Kep. Ns., M.Kes., sebagai penguji I, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dhani Setya Arumawati, Skep, Ns., sebagai penguji II, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sukardi, S.Kep., M.M., sebagai dosen penguji III yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam penyempurnaan pembuatan skripsi ini.
7. Indriyati S. Kep., Ns. Sebagai pembimbing akademik kelas B-29 yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan ilmu yang bermanfaat.
8. Seluruh staf pengajar Prodi keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan ilmu yang berharga kepada penulis, dan seluruh staf kepegawaian Universitas Sahid Surakarta yang memperlancar proses akademik dan administrasi penulis.
9. Ketua Kader Posyandu Lestari Mulyo Triyagan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh ibu menyusui anggota posyandu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan yang telah meluangkan waktunya dan bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Teristimewa kepada keluargaku tercinta terutama almarhum Ayah, Ibu terkasih, kakak ipar, kakak dan adik serta seluruh keluarga yang telah

memberikan cinta, do'a, dorongan serta menghibur dan memotivasi yang tiada hentinya kepada penulis.

12. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta khususnya kelas b-29 angkatan tahun 2011 yang telah memberikan semangat, dorongan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis berharap kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi ini. Harapannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat nantinya demi kemajuan ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Surakarta, September 2013

Penulis

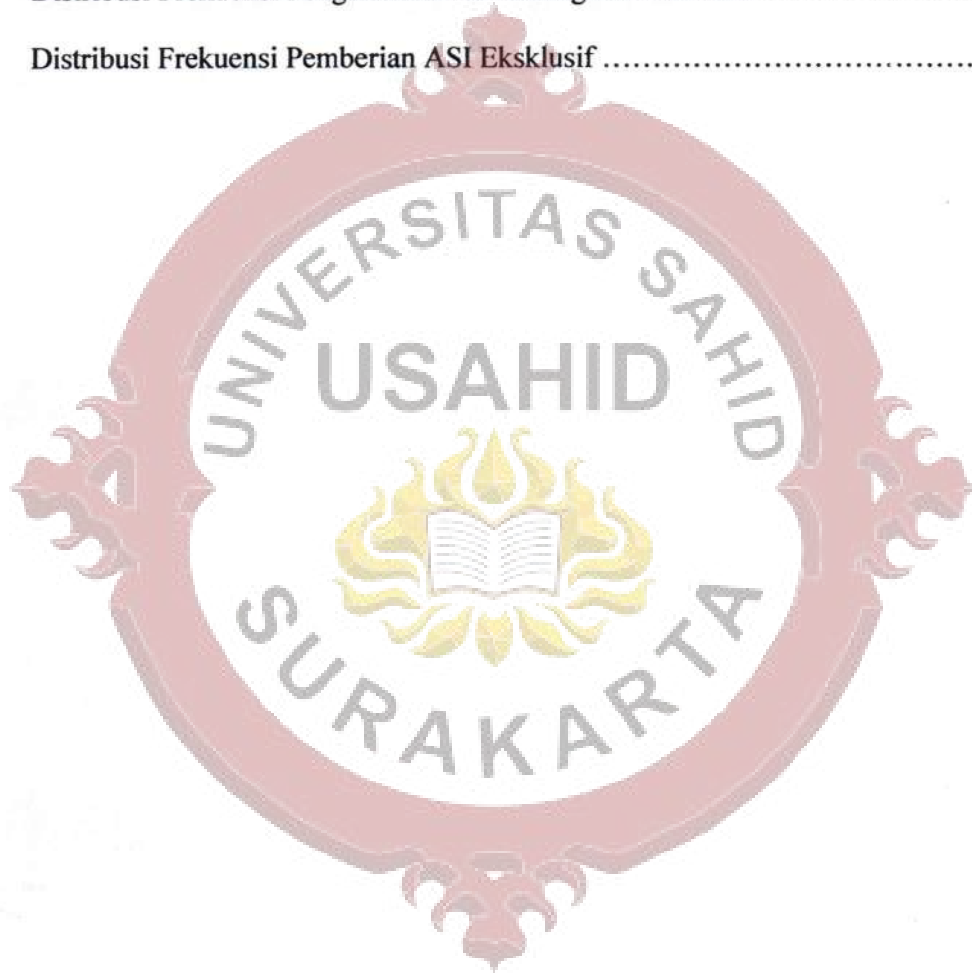
DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Pengetahuan	11
B. ASI eksklusif	20

C. Kerangka Teori	60
D. Kerangka Konsep	61
E. Hipotesa Penelitian.....	61
BAB III METODE PENELITIAN.....	62
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	62
B. Sasaran, tempat dan waktu penelitian	63
C. Populasi, sampel dan teknik sampling	63
D. Variabel Penelitian	66
E. Definisi Operasional	66
F. Teknik Pengumpulan Data dan Alat Pengumpulan Data	68
G. Validitas dan Reliabilitas	70
H. Cara Pengolahan Data dan Analisa Data	74
I. Etika Penelitian	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	78
A. Gambaran umum desa Triyagan	78
B. Analisa Univariat	79
C. Analisa Bivariat	83
D. Pembahasan	84
BAB V PENUTUP	93
A. Simpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Kerangka Teori	59
Kerangka Konsep	60
Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif	81
Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	82



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Kandungan ASI	29
Tabel 2. Soal Kuesioner Pengukuran	67
Tabel 3. Soal Kuesioner Pemberian ASI	68
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Responden	78
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden	79
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden	79
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif	80
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Status Pemberian ASI Eksklusif	81
Tabel 9. Hubungan antara Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Status Pemberian ASI Eksklusif	82
Tabel 10. Rencana Kegiatan Penelitian	96

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lembar Persetujuan menjadi Responden	i
Lembar menjadi Responden Penelitian	ii
Lembar Kuesioner	iii
Lampiran output Validitas	
Lampiran output Kuesioner	



INTISARI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI 0 – 6 BULAN DI POSYANDU LESTARI MULYO DESA TRIYAGAN KECAMATAN MOJOLABAN

Dyan Ayu Febriannie.¹ Dhani Setya Arumawati.² Istiqori.³

Latar Belakang: Rendahnya tingkat pemahaman tentang pentingnya ASI selama 6 bulan pertama kelahiran bayi dikarenakan kurangnya informasi dan pengetahuan yang dimiliki oleh para ibu mengenai segala nilai plus nutrisi dan manfaat yang terkandung dalam ASI.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0 – 6 bulan di Posyandu Lestari Mulyo desa Triyagan Mojolaban.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian korelasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus 2013. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan pada bulan Juni 2013 di desa Triyagan, Mojolaban sebanyak 35 orang. Sampel penelitian ini adalah 26 ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan pada bulan Juni 2013 di desa Triyagan, Mojolaban.

Hasil: 1) Ibu di Posyandu Desa Triyagan memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya (61,5%); dan 2) ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan status pemberian ASI Eksklusif ($p < 0,05$).

Kesimpulan: ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan status pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci: pengetahuan, ASI, Eksklusif.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN THE KNOWLEDGE OF BREAST-FEEDING MOTHERS ABOUT EXCLUSIVE BREAST MILK (ASI EKSKLUSIF) AND THE BREAST-FEEDING ACTIVITIES TO 0-6 MONTH OLD BABIES IN POSYANDU LESTARI MULYO DESA TRIYAGAN KECAMATAN MOJOLABAN

Dyan Ayu Febriannie.¹ Dhani Setya Arumawati.² Istiqori.³

Background: The low level of knowledge about the importance of breast milk during baby's first 6 months is because of the lack of information and knowledge of mothers about the nutrients and usefulness the breast milk is rich in.

Aim: to find the relationship between the level of knowledge of breast-feeding mothers about exclusive breast milk (ASI eksklusif) and the breast-feeding activities to 0-6 month old babies in Posyandu Lestari Mulyo Desa Triyagan Mojolaban.

Methods: The method used is the correlational research with cross sectional design. The research was conducted in August 2013. Population in the research is 35 breast-feeding mothers with 0-6 month old babies in June 2013 in Desa Triyagan, Mojolaban. Sample of the research is 26 breast-feeding mothers with 0-6 month old babies in June 2013 in Desa Triyagan, Mojolaban.

Result: 1) The fulfillment of sexual needs of elderly in Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta is categorized into intermediate category (60,4%); 2) Mothers in Posyandu Desa Triyagan breast feed the babies (61,5%); and 3) there is a significant relationship between mother's knowledge about exclusive breast milk (ASI Eksklusif) and the exclusive breast-feeding status ($p < 0,05$).

Conclusion: there is a significant relationship between mother's knowledge about exclusive breast milk (ASI Eksklusif) and the exclusive breast-feeding status ($p < 0,05$).

Key words: knowledge, breast milk (ASI), exclusive.

¹ Nursing Students of Science Program Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Leccurer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.