

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan status pemberian ASI eksklusif dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif diketahui bahwa rata-rata skor pengetahuan responden mengenai ASI Eksklusif sebesar 21,31 dengan standar deviasi sebesar 3,210. Sebagian besar memiliki pengetahuan baik (50%).
2. Ibu di Posyandu Desa Triyagan memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya (61,5%).
3. Berdasarkan hasil perhitungan *chi square* untuk hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan status pemberian ASI eksklusif diperoleh nilai χ^2_{hitung} sebesar 6,106 dan $p = 0,047$. Hasil uji tes tersebut dapat diketahui bahwa nilai signifikansi adalah 0,047 kurang dari taraf signifikansi yang telah ditetapkan ($0,047 < 0,05$). Maka kesimpulan yang dapat diambil adalah H_a diterima, yang mempunyai arti bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan status pemberian ASI Eksklusif.

B. Saran

Adanya berbagai keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Posyandu

- a. Posyandu di Desa Triyagan Mojolaban diharapkan senantiasa aktif memberikan penyuluhan terkait dengan pentingnya pemberian ASI Eksklusif.
- b. Posyandu di Desa Triyagan Mojolaban diharapkan melakukan kampanye serta meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif melalui brosur maupun seminar.

2. Bagi Masyarakat

- a. Aktif berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan-penyuluhan yang dilakukan oleh Posyandu untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif.
- b. Berupaya untuk meningkatkan pengetahuan dengan berperan aktif meningkatkan pengetahuan melalui media cetak dan elektronik.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan lebih meningkatkan penelitian dengan memperluas obyek penelitian serta melakukan penelitian terhadap faktor lain yang dapat berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif.