

SKRIPSI

**PENGARUH ASUPAN MAKANAN TERHADAP STROKE PADA PASIEN
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM JA'FAR MEDIKA
KARANGANYAR**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana



Disusun Oleh :

EKO SRI HARTINI
NIM 2009121249

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH ASUPAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN STROKE PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM JA'FAR MEDIKA KARANGANYAR

Disusun Oleh :

EKO SRI HARTINI
NIM 2009121249

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, pada:

Hari : KAMIS

Tanggal : 13 - FEBRUARI - 2014

Penguji I



Anik Suwarni, S.Kep.Ns, M.Kes

Penguji II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns.

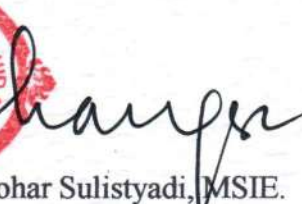
Penguji III



Dr. Syafiq PA

Rektor
Universitas Sahid Surakarta




Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE.

MOTTO

Kegagalan adalah awal dari keberhasilan

**Allah tidak akan memberikan ujian dan cobaan melampaui batas kekuatan
umatnya**



PERSEMBAHAN

Ayah dan ibu ku yang paling saya hormati terimakasih doa atas nasehatnya

Suamiku tercinta terimakasih atas cinta dan kesetia an nya

Anak anak ku tersayang terimakasih atas perhatian dan dukungannya



PRAKATA

Alhamdulillah hirobbil'alamin yang selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Pengaruh Asupan Makanan terhadap Stroke pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Jab'far Medika Karanganyar". Penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam rangka melengkapi tugas akhir di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Penyusunan penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan, dukungan dan semangat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Kesempatan yang baik ini, maka dengan kerendahan hati penulis hanya mampu mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor yang telah memberi kesempatan pada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
3. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi arahan dalam perkuliahan.
4. Anik Suwarni, S.Kep.Ns, M.Kes., selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan pengarahan pada penulis.
5. Vitri Diyah Herawati, S.Kep., Ns., selaku pembimbing II yang telah memberi masukan saran dan motivasi pada penulis.

6. Dr Syafiq PA, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
7. dr. Yuni Ratna Dewi, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Ja'far Medika karanganyar yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Suami dan anak-anak tercinta atas perhatian dan dukungannya.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan.
10. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan ini.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta budi baik yang setimpal kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Amin. Penulis menyadari bahwa penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mohon kritik, saran ataupun masukan yang bersifat membangun, guna perbaikan penelitian ini..

Surakarta, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	13
1. Stroke	13
2. Pola Makan	28
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	35
F. Teknik Pengumpulan	36
G. Instrumen Penelitian	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	39
I. Jalannya Penelitian	41
J. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan Hasil	46
D. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	56
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	35
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Asupan Makan Pada Pasien Stroke	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kejadian Stroke	45
Tabel 4. Analisis Pengaruh Asupan Makan Terhadap Kejadian Stroke ..	45



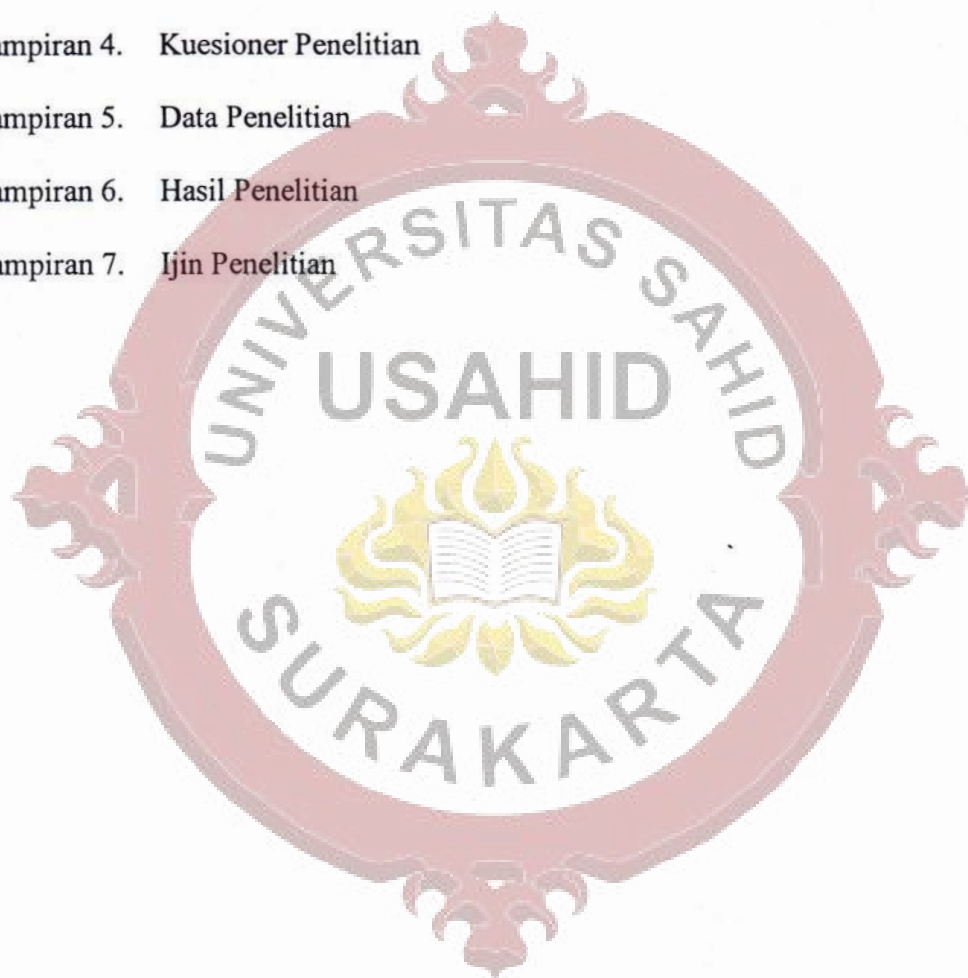
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Ijin Penelitian



INTISARI

PENGARUH ASUPAN MAKANAN TERHADAP STROKE PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM JA'FAR MEDIKA KARANGANYAR

Eko Sri Hartini¹, Vitri Diyah Herawati², Anik Suwarni³

Latar Belakang: Penyebab stroke dikelompokkan menjadi dua bagian, yaitu penyebab yang tidak dapat dicegah dan penyebab yang dapat dicegah. Penyebab yang tidak dapat dicegah adalah; umur, jenis kelamin, ras-etnik, turunan. Penyebab yang dapat dicegah lebih banyak disebabkan oleh pola makan dan gaya hidup. Gaya hidup tak sehat seperti mengonsumsi makanan berlemak jahat merupakan salah satu faktor memicu serangan stroke. Oleh karena itu, pemilihan makanan dalam menu keseharian menjadi penting artinya.

Tujuan: Mengetahui pengaruh asupan makanan terhadap stroke pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Ja'far Medika Karanganyar.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah analitik dengan rancangan *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien stroke yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Ja'far Medika Karanganyar sejumlah kurang lebih 30 orang yang terdiri dari kelompok kasus (stroke hemoragik) sebanyak 15 orang dan kelompok kontrol (stroke nonhemoragik) sebanyak 15 orang, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *puposive sampling*.

Hasil Penelitian: Menunjukkan bahwa sebagian besar asupan makan pada pasien stroke cukup baik 21 orang (70,0%) dan sebagian kecil tidak baik 4 orang (13,3%). Pasien stroke hemoragik 15 orang (50,0%) dan pasien stroke non hemoragik 15 orang (50,0%). Terdapat pengaruh asupan makan terhadap kejadian stroke pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Ja'far Medika Karanganyar yang ditunjukkan dengan nilai *t* hitung 6,198 dan signifikansi 0,000

Simpulan: Terdapat pengaruh asupan makanan terhadap stroke pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Ja'far Medika Karanganyar.

Kata Kunci : Stroke, Asupan Makanan

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECT OF FEEDING INTAKE ON INCIDENT STROKE IN HOSPITALIZED PATIENTS GENERAL HOSPITAL JA'FAR MEDIKA KARANGANYAR

Eko Sri Hartini¹, Vitri Diyah Herawati², Anik Suwarni³

Background: The cause of stroke is classified into two parts, the cause of which can not be prevented and preventable causes. The cause can not be prevented is, age, sex, race-ethnicity, derivative. Preventable causes more due to diet and lifestyle. An unhealthy lifestyle such as eating fatty foods is one factor evil trigger stroke. Therefore, the selection of foods in the daily menu becomes important.

Purpose: Determine the effect of food intake on stroke in patients hospitalized at the General Hospital Ja'far Medika Karanganyar.

Methods: The design study is a case control analytic. The population in this study were all stroke patients hospitalized in the General Hospital Ja'far Medika Karanganyar number approximately 30 people consisting of a group of cases (hemorrhagic stroke) as many as 15 people and a control group (stroke nonhemoragik) as many as 15 people, making samples was done by using a sampling puposive

Result: Shows that most of the food intake in stroke patients is quite good 21 people (70.0%) and a small part is not good 4 people (13.3%). 15 hemorrhagic stroke patients (50.0%) and non-hemorrhagic stroke patients 15 (50.0%). There is the influence of food intake on the incidence of stroke in patients hospitalized at the General Hospital Medika Karanganyar Ja'far as indicated by the t value 6.198 and 0.000 significance.

Conclusion: There is the influence of food intake on the incidence of stroke in patients hospitalized at the General Hospital Ja'far Medika Karanganyar.

Keywords: Stroke, Food Intake

¹ Student Nursing Science of Program Study in Sahid University Surakarta.

² Nursing Science of Program Study in Sahid University Surakarta.

³ Nursing Science of Program Study in Sahid University Surakarta.