

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh asupan makan terhadap kejadian stroke pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Ja'far Medika Karanganyar dengan responden sejumlah 30 orang dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Asupan makan pasien stroke sebagian besar cukup baik 21 orang (70,0%) dan sebagian kecil tidak baik 4 orang (13,3%).
2. Kejadian stroke menunjukkan bahwa stroke hemoragik 15 orang (50,0%) dan stroke non hemoragik 15 orang (50,0%).
3. Terdapat pengaruh asupan makan terhadap kejadian stroke pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Ja'far Medika Karanganyar yang ditunjukkan dengan nilai t hitung 6,198 dan signifikansi 0,000.

B. SARAN

1. Bagi responden

Responden dapat memiliki pengetahuan yang baik tentang asupan makan bagi pasien stroke, sehingga responden dapat menurunkan resiko kecacatan ataupun kematian akibat penyakit stroke yang diderita.

2. Bagi Rumah Sakit dan tenaga kesehatan

Rumah Sakit dapat meningkatkan komunikasi, informasi dan edukasi pada pasien stroke untuk memperoleh asupan makan yang tepat sehingga tidak memperburuk kondisi pasien, hal ini dapat dilakukan dengan melibatkan keluarga melalui pendekatan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan.

3. Bagi institusi pendidikan

Institusi dapat meningkatkan kompetensi calon tenaga kesehatan yang profesional dalam menangani pasien stroke.

4. Bagi peneliti berikutnya

Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan penelitian lain yang mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian stroke seperti kebiasaan olahraga, jenis kelamin, keturunan dan lain-lain.