

**EFEKTIFITAS PELATIHAN PENANGANAN GAWAT NAFAS PADA
NEONATUS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
RESUSITASI PERAWAT DI RUANG PERINATOLOGI RSUD
Dr. R. SOETIJONO BLORA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

ENDAH WURISESANTI
NIM : 2010122315

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PELATIHAN PENANGANAN GAWAT NAFAS PADA
NEONATUS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
RESUSITASI PERAWAT DI RUANG PERINATOLOGI RSUD
Dr. R. SOETIJONO BLORA**

Disusun Oleh :

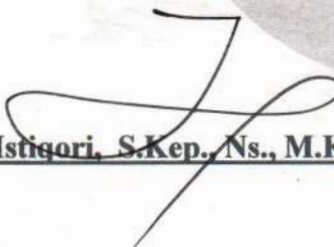
ENDAH WURISESANTI

NIM : 2010 122 15

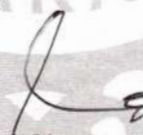
Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Jum'at tanggal 3 Mei 2013

Penguji I


Istiqori, S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji II


Joni Siswanto, S.Kp

Penguji III


Wahyu Bintoro, S.Kp, M.Kes

Mengetahui
Rektor Universitas Sahid Surakarta


Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE



MOTTO

- ❖ Ada satu hal dalam diri kita yang bisa dibagi dengan orang lain yaitu “senyum” mudah dilakukan sebagai bukti kalau kita peduli dan mengasihi.
- ❖ Mengasihi itu perbuatan, bukan perkataan



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Anakku tercinta “Maylin Alfa Shaloom” yang telah membuat hidupku lebih berarti dan bersemangat.
2. Suamiku, yang telah memberikan motivasi sehingga studi ini dapat selesai dengan lancar.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga tidak ada halangan yang begitu berarti.

Keberhasilan dan terlaksananya penulisan skripsi ini merupakan berkat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi SI Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Hari Wijoso, SPF, MM. selaku Purek I yang telah memberi kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi SI Ilmu Keperawatan.
3. H. Hartanto, SH.,M.Hum.sebagai Purek II Universitas Sahid Surakarta yang memberikan bantuan dan bimbingan untuk mengikuti Program SI Ilmu Keperawatan.
4. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Istiqori, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan saran guna perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
6. Joni siswanto, S.Kp. selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan pengarahan dan bimbingan selama skripsi.

7. Wahyu Bintoro, S.Kp.,M.Kes. sebagai penguji III yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam ujian skripsi.
8. dr. Nugroho Adiwarmo, S.POG. selaku direktur RSUD dr. R. Soetijono Blora yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Dr. R. Soetijono Blora.
9. Teman – teman Ruang Perinatologi RSUD Dr. R. Soetijono yang berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dan yang selalu memberikan kesempatan dan waktu untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Suami dan putriku yang senantiasa memberikan inspirasi,dukungan dan semangat serta doa untuk keberhasilan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan mahasiswa PSIK B-27 Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis dengan tangan terbuka menerima saran dan kritik yang bersifat membangun. Dan semoga penelitian ini berguna bagi kita semua.

Blora, April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACK	xv
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Gawat Nafas	7

2.	Pengetahuan	24
3.	Resusitasi	30
4.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	44
5.	Pelatihan	59
B.	Kerangka Teori	62
C.	Kerangka Konsep	63
D.	Hipotesis	63
BAB III. METODE PENELITIAN		
A.	Jenis dan Desain Penelitian	64
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	64
C.	Populasi dan Sampel.....	65
D.	Variabel Penelitian	65
E.	Definisi Operasional.....	66
F.	Instrumen Penelitian.....	66
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	69
I.	Pengolahan Data.....	69
J.	Analisa Data	70
K.	Jalannya Penelitian.....	71
L.	Etika Penelitian	72
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Gambaran Umum RSUD Dr. Soetidjono Blora	74
B.	Hasil Penelitian.....	74

C. Pembahasan	82
D. Keterbatasan Penelitian	86
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan.....	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Faktor Resiko Terjadi Gawat Nafas.....	7
Tabel 2.2 Evaluasi Gawat Nafas dengan Menggunakan Skor Downe	22
Tabel 2.3 Evaluasi Skor Downe.....	22
Tabel 2.4 Mekanisme Homeostasis Bayi Baru Lahir	45
Tabel 2.5 Penilaian Apgar Skore.....	52
Tabel 4.6 Distribusi frekwensi responden berdasarkan umur.....	75
Tabel 4.7 Distribusi frekwensi responden berdasarkan tingkat pendidikan	76
Tabel 4.8 Distribusi frekwensi responden berdasarkan masa kerja.....	77
Tabel 4.9 Distribusi frekwensi responden berdasarkan pernah tidaknya mengikuti pelatihan PPGD.....	78
Tabel 4.10 Pengetahuan perawat tentang gawat nafas sebelum dan sesudah pelatihan.....	79
Tabel 4.11 Tindakan resusitasi sebelum dan sesudah pelatihan.....	80
Tabel 4.12 Analisa bivariat.....	82

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Alur Penanganan Gawat Nafas	23
Gambar 2.2 Alat Pemancar Panas untuk Resusitasi Neonatus	31
Gambar 2.3 Posisi Kepala yang Benar	32
Gambar 2.4 Melihat glotis dan Menghisap Mekonium dari Trakea dengan Menggunakan Laringoskop dan Pipa ET.....	33
Gambar 2.5 Meringkan Bayi.....	34
Gambar 2.6 Beberapa Cara Perangsangan Taktil yang dapat diterima	34
Gambar 2.7 Menentukan Frekuensi Jantung dengan Meraba Tali Pusat Atau Menggunakan Stetoskop.....	35
Gambar 2.8 Menghitung dengan Suara Keras untuk Mempertahankan Kecepatan 40-60 x Nafas per menit.....	38
Gambar 2.9 Lokasi Untuk Melakukan Kompresi Dada	39
Gambar 2.10 Teknik Ibu Jari pada Kompresi Dada Untuk Bayi Kecil (kiri) dan Bayi Besar (kanan).....	39
Gambar 2.11 Pemberian Tekanan yang Benar dan Salah dari Teknik Ibu Jari Pada Kompresi Dada.....	40
Gambar 2.12 Posisi jari pada kompresi dada.....	41
Gambar 2.13 Penekanan yang benar dan salah dengan teknik 2 jari.....	41
Gambar 2.14 Algoritma Resusitasi Aspiksia Neonatus.....	43

DAFTAR GRAFIK

	Hal
Grafik 4.1 Grafik karakteristik responden berdasarkan umur	75
Grafik 4.2 Grafik karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	76
Grafik 4.3 Grafik karakteritik responden berdasarkan masa kerja.....	77
Grafik 4.4 Grafik karakteristik responden berdasarkan pelatihan PPGD ..	78
Grafik 4.5 Grafik pengetahuan perawat sebelum dan sesudah pelatihan...	80
Grafik 4.6 Grafik tindakan resusitasi sebelum dan sesudah pelatihan.....	81



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian
Lampiran 2.	Surat Pernyataan Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3.	Identitas Responden
Lampiran 4.	Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 5.	Lembar Observasi Tindakan Resusitasi
Lampiran 6.	Satuan Acara Pelatihan
Lampiran 7.	Validitas dan reliabilitas pengetahuan
Lampiran 8.	Reliabilitas tindakan resusitasi
Lampiran 9	Tabulasi data karakteristik responden
Lampiran 10	Tabulasi data pengetahuan perawat tentang gawat nafas
Lampiran 11	Tabulasi data tindakan resusitasi
Lampiran 12	Hasil analisa data
Lampiran 13	Surat ijin penelitian.
Lampiran 14	Lembar konsultasi

INTISARI

EFEKTIFITAS PELATIHAN PENANGANAN GAWAT NAFAS PANA NEONATUS TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN RESUSITASI PERAWAT DI RUANG PERINATOLOGI RSUD Dr. R. SOETIJONO BLORA

Endah Wurisesanti¹, Joni Siswanto³, Istiqori²

Latar Belakang : Gawat nafas merupakan penyebab terbesar kematian bayi baru lahir dan merupakan masalah pada pelayanan perinatologi yang harus diantisipasi dengan baik sehingga perlu mempersiapkan tenaga yang mempunyai pengetahuan gawat nafas dan keterampilan resusitasi yang memadai.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental dengan desain penelitian pra ekperimental yaitu menggunakan satu kelompok (one-group pra-test-post test-design). Analisa data dilakukan untuk mencari pengaruh pelatihan. Pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah 12 orang.

Hasil Penelitian : Analisa data diperoleh hasil ada pengaruh dari pelatihan terhadap tingkat pengetahuan. t hitung (1,917) > dari nilai t tabel (1,80) pada df 11 dan nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$ sedang untuk tindakan diperoleh hasil nilai t hitung (1,904) > t tabel (1,80) dengan nilai signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$ sehingga diartikan ada pengaruh.

Simpulan : Sebagian responden sebelum dilakukan pelatihan, pengetahuan dan tindakan resusitasi dalam kategori cukup. Setelah dilakukan pelatihan, sebagian besar responden pengetahuan dan tindakan resusitasi dalam kategori baik. Pelatihan penanganan gawat nafas efektif meningkatkan tingkat pengetahuan dan tindakan resusitasi.

Kata kunci : Pelatihan, gawat nafas, tindakan resusitasi

¹ Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF CRITICAL BREATHING ON NEONATUS TRAINING TOWARD NURSE'S KNOWLEDGE AND RESUSCITATION MEASURE AT PERINATOLOGY WARD OF RSUD Dr.R.SOETIJONO BLORA

EndahWurisesanti¹, Joni Siswanto³, Istiqori²

The background : Is the biggest cause of respiratory distress of newborn death and is a problem in perinatology services are to be anticipated well so need to prepare personal who have the knowledge and skill critical breathing adequate resuscitation.

The research method : The research method of the study is experimental reseacth with pra experimental design, which uses only one group (one group – pra test – post test design). Data analysis is conducted to find out the influence of training. Sampling method of the study is total sampling with the number of sample is 12 respondent.

The results of research : From the data analysis the writer find that there is influence of the training toward the knowledge level. t value (1,917) > t table value (1,80) on the df 11 and the significance value of $0,00 < 0,05$, for the action, it shows t value (1,904) > from t table (1,80) significant value $0,001 < 0,05$, from the result above, it can be concluded that there is influence of training toward the knowledge and resuscitation measure.

Conclution : Before the training was carried out,some of respondent has knowledge and resuscitation measure is categoried in the medium category, after training most of the respondent's knowledge and resuscitation measure is categoried good. The training of critical measure is effective to improve knowledge and resuscitation measure level.

Keyword : Training, Emergency breathing, Resuscitation.

¹ A collage Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta

² Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta

³ Study Program of Science Nurse, Sahid University of Surakarta