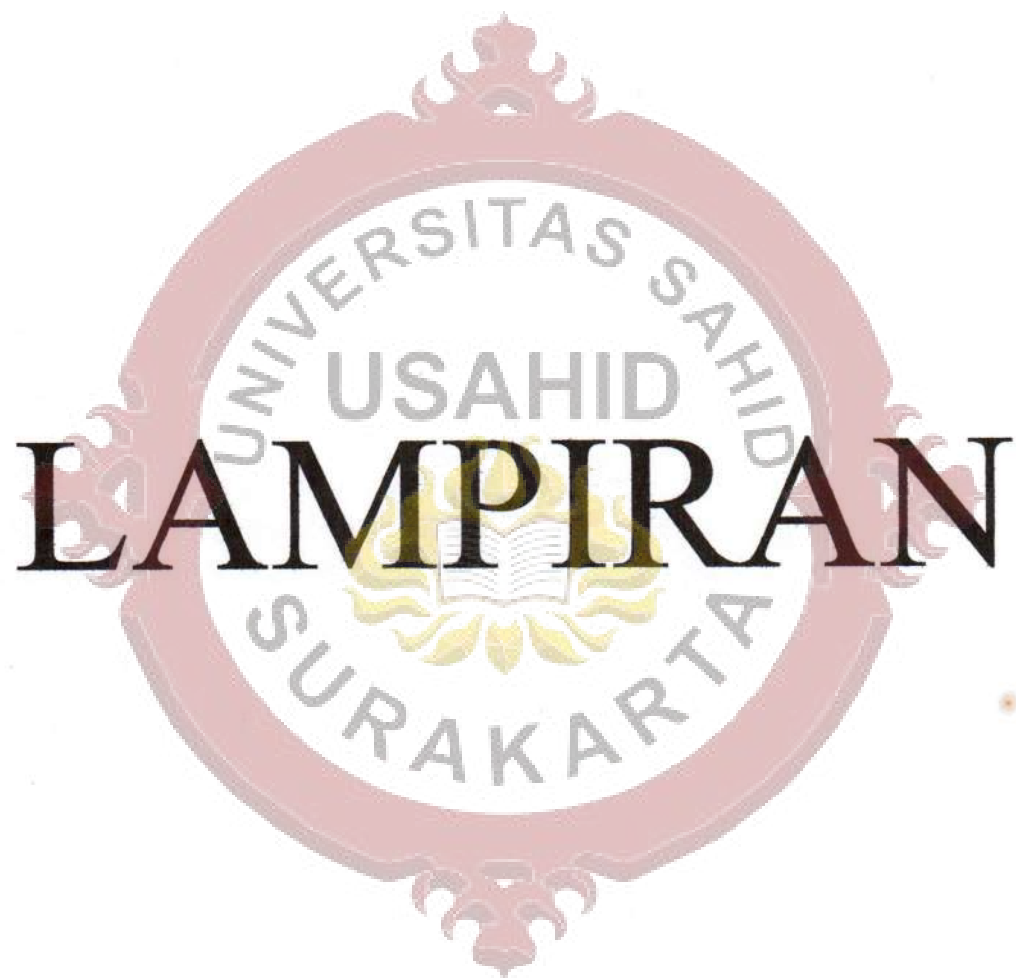




SURAT PERMOHONAN CALON RESPONDEN

Blora, 2013

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di RS. Dr. R. Soetijono Blora

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Eni Suciati

Nim : 2010122316

Pendidikan : Program studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul “ *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Dr. R. Soetijono Blora.* “

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu/saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan kami jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu/ Saudara telah menjadi responden dan hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri maka Bapak/Ibu/Saudara diperbolehkan untuk mengundurkan diri tidak ikut dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu/Saudara menyetujui menjadi responden maka saya mohon kesediaanya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan.

Demikian atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Eni Suciati

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

(Informed consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta hak dan kewajiban sebagai responden. Dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Dr. R. Soetijono Blora.* “ yang dilakukan oleh Eni suciati 2010122316 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak lain.

Blora, 2013

Responden

(.....)

Lembar Observasi

1. Biodata

- Kode responden :
- Umur :
- Jenis kelamin :
- Pendidikan :
- Diagnosa medis :
- Tgl operasi :
- Tgl observasi :

2. Pengukuran skala nyeri

Keterangan :

- a. Tidak ada nyeri : skala 0
- b. Nyeri ringan : skala 1 - 3
- c. Nyeri sedang : skala 4 - 6
- d. Nyeri berat : skala 7 - 9
- e. Nyeri sangat berat : skala 10

Mencatat angka skala nyeri sesuai yang dirasakan klien

- a. Sebelum dilakukan teknik relaksasi progresif

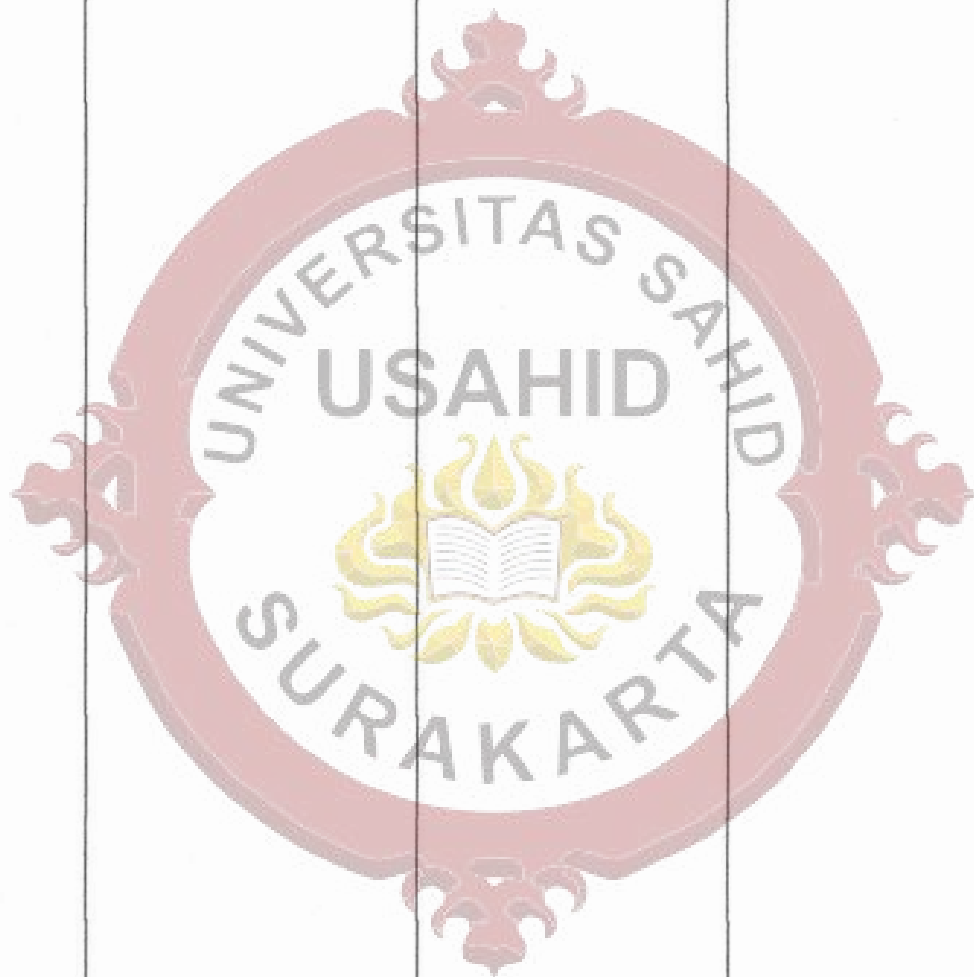
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- b. Sesudah dilakukan teknik relaksasi progresif

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

REKAPITULASI
PENGUKURAN SKALA NYERI

No. Responden	Skala nyeri Sebelum pemberian relaksasi progresif	Skala nyeri Setelah pemberian relaksasi progresif	Selisih Skala



LEMBAR OBSERVASI RELAKSASI PROGRESIF

1. Kode Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Diagnosa Medis :
6. Tanggal Operasi :
7. Tanggal Observasi :

No.	Tahapan	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1.	Pra Interaksi e. Mengecek program terapi yang tercatat di status f. Mencuci tangan		
2.	Fase Orientasi a. Salam b. Validasi Perasaan - Meminta pasien mengungkapkan perasaannya saat itu dan menjelaskan nyeri yang dirasakan sebelum dilakukan teknik relaksasi progresif. g. Kontrak waktu - Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien untuk dilakukan tindakan / bimbingan teknik relaksasi progresif. h. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan		
3.	Fase Kerja a. Menjaga privasy pasien. b. Mempersiapkan pasien. c. Mengencangkan otot tangan dengan membuat kepalan d. Mengencangkan otot tangan bagian belakang		

	e. Mengencangkan otot bicep f. Mengencangkan otot bahu g. Mengencangkan otot dahi h. Mengencangkan otot mata i. Mengencangkan otot rahang j. Mengencangkan otot mulut k. Mengencangkan otot leher bagian belakang l. Mengencangkan otot leher bagian depan m. Mengencangkan otot punggung n. Mengencangkan otot dada o. Mengencangkan otot perut p. Mengencangkan otot paha q. Mengencangkan otot kaki r. Merapikan pasien		
	Fase Terminasi 4. a. validasi perasaan Melakukan evaluasi dengan meminta pasien mengungkapkan rasa nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi progresif. b. Salam Berpamitan dengan pasien c. Mencuci tangan		
Jumlah Score			

Keterangan :

Ya : Score 1

Tidak : Score 0

REKAPITULASI
PELAKSANAAN RELAKSASI PROGRESIF

Responden	Score	Kategori Hasil		
		Baik	Sedang	Kurang

Keterangan :

Kategori Baik : 76 - 100 %

Kategori Sedang : 56 - 75 %

Kategori Kurang : < 56 %

Nilai Total

Hasil = $\frac{\text{Nilai Total}}{\text{Nilai Item}} \times 100 \%$

[illegible]

No.	Kegiatan	November 2012				Desember 2012				Januari 2013				Februari 2013				Maret 2013				April 2013				Mei 2013			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Pengajuan judul																												
2	Menyusun Proposal																												
3	Konsultasi Pembimbing																												
4	Seminar Proposal																												
5	Revisi hasil seminar																												
6	Pengumpulan data																												
7	Pengolahan data																												
8	Penyajian hasil penelitian																												
9	Perbaikan laporan penelitian																												
10	Pembuatan laporan																												

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Eni Suciati

Nim : 2010122316

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi RS. Dr. R. Soetijono Blora.

Dosen Pembimbing : Mardini, S.Kep.Ns.M.Kes

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	30 Nov 2012	Konsul Judul	
2	15/12/12	Revisi Bab I	
3	8/1/12	Revisi Bab I, II, III	
4	26/1/2012	Revisi Bab III dan Instruksi	
5	8-29/12	Revisi Instruksi dan Instruksi Operasional	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Eni Suciati

Nim : 2010122316

Judul : Pengaruh Tehnik Relaksasi Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi RS. Dr. R. Soetijono Blora.

Dosen Pembimbing : Mardini, S.Kep.Ns.M.Kes

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	15/3 2013	Revisi proposal setelah seminar lanjutkan ke Bab IV, V	
2	28/3 2013	Revisi BAB IV - Karakteristik Responden - Pembahasan	
3	4/4 2013	Revisi Bab IV dan V pendahuluan	
4	8/4 2013	Revisi dan ke-4 hina	

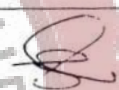
LEMBAR KONSULTASI

Nama : Eni Suciati

Nim : 2010122316

Judul : Pengaruh Tehnik Relaksasi Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi RS. Dr. R. Soetijono Blora.

Dosen Pembimbing : Teguh Wahyudi, MN.

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	2/12	Revisi BAB I : Pendahuluan, latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat	
2	16/13	Kearifan Penelitian Revisi BAB II Tinjauan Teori Kerangka Teori Kerangka Konsep	
3	17/2 '13	Perbaiki penulisan BAB I, II, III lengkapi analisis data Perbaiki Definisi operasional	
4	20/2 '13	Perbaiki lembar observasi Daftar pustaka Lampiran	
5	23/2 '13	ACC ujian	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Eni Suciati

Nim : 2010122316

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi RS. Dr. R. Soetijono Blora.

Dosen Pembimbing : Teguh Wahyudi,MN.

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	18/3 2013	Revisi proposal setelah seminar Lanjut ke BAB IV, V	
2	28/3 2013	Revisi Bab IV Pembahasan & perlengkapan Data Penelitian	
3	30/3 2013	Revisi BAB V Simpulan dan saran lebih jelas	
4	7/4 2013	AEC ujian skripsi	