

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Dari 19 responden sebelum diberikan perlakuan (pendidikan kesehatan), setelah dilakukan rekapitulasi penilaian terhadap kuesioner dengan menggunakan HARS, sebagian besar memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu sejumlah 9 orang (47,4%).
2. Dari 19 responden sesudah diberikan perlakuan (pendidikan kesehatan), setelah dilakukan rekapitulasi penilaian terhadap kuesioner dengan menggunakan HARS, sebagian besar masuk kelompok responden dengan tingkat kecemasan ringan yaitu sebesar 9 orang (47,4%).
3. Setelah dilakukan uji statistik *Paired Sample Test*, diperoleh perbandingan nilai  $t$  hitung  $5,7150 >$  nilai  $t$  tabel pada  $df = 19$  sebesar  $1,7291$  dengan tingkat kepercayaan 95% ( $5,7150 > 1,7291$ ), dengan *Sig. (2 tailed) = 0,000*, dimana  $p < 0,05$  ( $0,000 < 0,05$ ), maka dengan ini  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, atau dengan kata lain terdapat efektifitas pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan pada orang tua BBLR yang menjalani perawatan di ruang NICU RSUD Dr. Moewardi.

## B. Saran

### 1. Untuk rumah sakit

Dapat memberikan masukan informasi dan bahan pertimbangan kepada Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi guna merencanakan dan menyelenggarakan suatu asuhan keperawatan yang tepat bagi pasien yang mengalami kecemasan, yang bertujuan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dan derajat kesehatan masyarakat pada umumnya.

### 2. Untuk pasien dan keluarga

Dari identifikasi hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk membantu pasien dan keluarga dalam menurunkan kecemasan sehingga dapat memberikan keputusan yang tepat guna mendukung keberhasilan pemberian terapi.

### 3. Untuk tenaga kesehatan dan peneliti selanjutnya

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat, diharapkan dapat memberikan masukan untuk menentukan langkah-langkah dalam peningkatan pemberian asuhan keperawatan, terutama pemberian pendidikan kesehatan bagi pasien dan keluarga yang mengalami kecemasan, khususnya pada pasien dan keluarga yang menjalani perawatan di Instalasi Perawatan Intensif. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber data untuk dapat ditindaklanjuti pada penelitian yang lebih dalam selanjutnya. Untuk dapat digeneralisasikan, maka peneliti disarankan untuk menambah jumlah objek penelitian, menambah variabel yang akan diteliti serta memperluas setting penelitian.